SUPORTE DE VIDA E SUA IMPORTÂNCIA PARA SAÚDE NA EDUCAÇÂO FÍSICA

Autor(res)

Rodrigo Guedes Boer
João Pedro Gadelha Da Silva
Kaique Autieri Persiliano
Gabriela Silva Oliveira
Mateus Aparecido Albuquerque Do Nascimento

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Introdução

Podemos definir primeiros socorros como o atendimento imediato que deve ser prestado rapidamente a pessoas em condições físicas, potencialmente fatais, vítimas de acidentes ou doenças súbitas, a fim de manter funções importantes, evitar que suas condições se agravem e tomar medidas e procedimentos até que o atendimento qualificado chegue (Ministério da Saúde do Brasil, 2003).
Os acidentes são uma grande preocupação entre os Profissionais da Educação Física, tanto com os que trabalham com esportes, quanto os que atuam fora deles. Esses profissionais precisam estar atentos aos cuidados com os alunos, clientes e atletas, estando assim preparados para lidar com emergência, visando principalmente a prevenção de acidentes.
Nem todas as situações têm o mesmo procedimento a ser realizado, pois, cada uma tem seu grau de dificuldade.

Objetivo

Reconhecer e mostrar a importância do suporte básico de vida para saúde na Educação física, identificando o suporte mais adequado nas situações de risco, assim podendo apresentar o real intuito da matéria de primeiros socorros nas universidades.

Material e Métodos

O presente estudo trata-se de um resumo de cinco diferentes artigos, para uma maior compreensão do quão importante os primeiros socorros são para a saúde e o bem-estar do atleta, ou cliente. A metodologia pode ser definida como: Análise de estrutura, leitura cuidadosa e destaque de informações relevantes: Os dados coletados foram analisados e lidos utilizando técnicas como

análise de conteúdo, temas e padrões emergentes nos artigos utilizados para ter um melhor proveito de informações importantes.

Resultados e Discussão

O resultado esperado com este artigo é despertar a consciência dos profissionais que atuam nas áreas da Educação física, sobre a necessidade de conhecer, treinar e divulgar a importância dos primeiros socorros, como agir e como poder evitar esses tipos de acidentes. A vida é o maior bem que o ser humano possui e uma das formas de se proteger esse bem é saber prestar socorro de forma correta e no momento certo.

Conclusão

Assim como já foi anteriormente citado que os acidentes são uma grande preocupação na área da educação física, nesse artigo conclui-se que, há uma grande importância da disciplina de primeiros socorros na formação dos profissionais de educação física. Um profissional que possui conhecimentos a melhor preparado para lidar com emergências, muita na sim, a segurança e a qualidade do atendimento prestado aos alunos, atletas e clientes.

Referências

ALVES, R. F.; SILVA, C. A. F. Trajetória do conteúdo primeiros socorros como componente curricular dos cursos de educação física das IES do estado do Rio de Janeiro. Corpus et Scientia, v.7, n. 2, 2011.

ANDRAUS, L. M. S et al. Primeiros Socorros para criança: relato de experiência. Acta Paulista de Enfermagem. v.18, n.2, p. 220-225, 2005.

CANETTI, M. D. Manual básico de socorro de emergência para técnicos em emergências médicas e socorristas. São Paulo: Atheneu, 2007.

ESTEVES, D. et al. Avaliação do conhecimento dos professores de educação física para reagirem a emergências. Motricidade, v. 11, n. 1, p. 39 - 52, mar. 2015. Disponível em: https://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/3125. Acesso em: 11 nov. 2018