

## O CUIDADO NA QUALIDADE DA ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL DO PACIENTE ONCOLÓGICO NA VISÃO DE UMA NUTRICIONISTA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

### Autor(res)

Bárbara Grassi Prado  
Romana Beatriz Alves Santos

### Categoria do Trabalho

5

### Instituição

UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDONÓPOLIS - UFR

### Introdução

De todas as doenças crônicas preexistentes, o câncer atualmente ocupa local de destaque a nível Brasil e mundo. Com o passar dos anos, em razão das mudanças no estilo de vida da população, associado a má alimentação, desencadeou uma explosão de casos de pessoas acometidas por tal doença, tanto no sexo masculino, quanto no feminino. Espera-se para o triênio de 2023-2025 mais de 704 mil novos casos no país, resultando no aumento dos gastos com a saúde e piora da qualidade de vida da população.

### Objetivo

Descrever as atividades desenvolvidas e aplicadas no cuidado nutricional do paciente oncológico com vistas à melhoria na qualidade do atendimento clínico nutricional em um hospital filantrópico de Rondonópolis-MT.

### Material e Métodos

Trata-se de um relato de experiência de atividades desenvolvidas por uma Nutricionista do programa de residência multiprofissional em saúde do adulto e idoso da Universidade Federal de Rondonópolis, em busca por melhoria na qualidade dos atendimentos nutricionais do ambulatório oncológico, em um hospital filantrópico de Rondonópolis-MT. Atividades estas, realizadas de abril de 2022 a fevereiro de 2024. Trabalho executado: inclusão de atendimentos personalizados, mediante as demandas e queixas relatadas pelos pacientes em tratamento de câncer, conforme diagnóstico nutricional apresentado.

### Resultados e Discussão

Durante as consultas, 90% dos pacientes apresentaram dúvidas sobre alimentação, assim como no uso inadequado de plantas medicinais, e consumo indiscriminado de polivitamínicos na esperança de acelerar o processo de cura. O uso de chás durante o tratamento de quimioterapia, por exemplo, é contraindicado, devido seu poder neutralizador sob o quimioterápico ou ainda a intensificação de seus efeitos colaterais. A maioria dos pacientes declararam desconhecimento sobre estas informações e confessaram fazer uso diário, mesmo sem prescrição. Após os esclarecimentos e tomada de condutas mais indicadas a cada caso, os pacientes em quase sua totalidade, ficaram surpresos com a falta de informação durante o tratamento e lamentaram a escassez de

# II JORNADA DE

*Saúde e Qualidade de Vida de Rondonópolis*

LONGEVIDADE & BEM-ESTAR

profissionais capacitados para auxiliá-los nessa jornada.

## **Conclusão**

Após inclusão do Nutricionista na equipe multidisciplinar, frente as atividades executadas no Ambulatório oncológico, como na resolução de demandas de orientações nutricionais, perceberam-se a importância deste profissional e quão necessário é seu trabalho. Mediante à todas essas dúvidas, viu-se a necessidade de se promover a capacitação de toda equipe de nutricionistas, ao qual deverá ser realizada de forma contínua, no intuito de garantir maior qualidade de vida aos pacientes em tratamento.

## **Referências**

- DE OLIVEIRA SANTOS, Marcell et al. Estimativa de incidência de câncer no Brasil, 2023-2025. Revista Brasileira de Cancerologia, v. 69, n. 1, 2023.
- HORIE, Lilian Mika et al. Diretriz BRASPEN de terapia nutricional no paciente com câncer. 2019.
- INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER. Programa Saber Saúde. Rio de Janeiro: INCA, 2021.
- PEREIRA, Andrea et al. Manual de tratamento sintomático em Cuidados Paliativos. SOCIEDADE BRASILEIRA DE ONCOLOGIA CLÍNICA, 2021.