# Aspectos da candidíase

**Autor(res)**

Maristela Honório Cayetano
Thiago Vieira Pinto De Souza
Analúcia Ferreira Marangoni

**Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

**Instituição**

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

**Resumo**

Derivado de um fungo, a candidíase é uma infecção invasiva do sangue ou de outros locais, causadas por espécies de Cândida. É uma condição que tem sido diagnosticada com frequência crescente em Unidades de Terapia Intensiva, devido ao aumento do número de pacientes imunocomprometidos (transplantados, neutro pênicos, diabéticos, HIV/Aids, entre outros) e aqueles com graves doenças de base. Cabe salientar que, as infecções por Cândida envolvendo orofaringe, esôfago e vagina, não são consideradas doenças invasivas. Candidíase ou candidose é uma micose causada por leveduras do gênero Candida, naturalmente como leve ou grave, aguda ou crônica, superficial ou profunda, podendo apresentar amplo espectro clínico. O principal agente das candidíases é a C. albicans, isolada em 60% das amostras clínicas. Uma vez que tal fermento faz parte da microbiota humana, a micose por este agente é considerada oportunista. Para evitar a candidíase, o ideal é ter um estilo de vida mais tranquilo, evitando o estresse, dormindo bem, evitar o uso de roupas apertadas na região íntima, usar calcinhas de algodão, fazer uma higienização genital adequada e tentar não usar maiô ou biquíni molhado por muito tempo. Além disso, é recomendado evitar o consumo de muitos doces e carboidratos, principalmente pessoas que possuem alguma predisposição a doenças relacionadas ao consumo de açúcar. Tipos: Cândida Albicans, Cândida tropicalis, Cândida Krusei, Cândida Parapsilosis, Cândida Globrata, Cândida Dubliniesnsis.