Aspectos da mononucleose

Autor(res)

Maristela Honório Cayetano
Marianna Souza Zampola
Analúcia Ferreira Marangoni
Juliana Oliveira Fagundes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - OSASCO

Resumo

A mononucleose infecciosa, também conhecida como doença do beijo, é uma infecção viral causada principalmente pelo vírus Epstein-Barr (EBV).
Ela é caracterizada por uma tríade de sintomas comuns: febre, dor de garganta e aumento dos gânglios linfáticos, especialmente no pescoço.
Outros sintomas frequentes incluem fadiga extrema, mal-estar, dor de cabeça, perda de apetite e erupção cutânea.
A infecção é transmitida principalmente através do contato com a saliva de uma pessoa infectada, seja através do beijo ou de compartilhamento de utensílios pessoais. O nosso objetivo principal é enfatizar a importância de se cuidar, por mais que essa doença normalmente a recuperação é completa, mas as possíveis complicações podem ser dramáticas.
A maioria dos casos de mononucleose infecciosa é leve e autolimitada, resolvendo-se por si só ao longo de algumas semanas.
No entanto, em alguns casos, especialmente em adultos mais velhos ou pessoas com sistemas imunológicos comprometidos, a infecção pode levar a complicações mais graves, como inflamação do baço (esplenomegalia), inflamação do fígado (hepatite) ou inflamação do cérebro (encefalite).