Perfil lipídico

Autor(res)

Reinaldo Cordeiro De Oliveira
Hiago Augusto Da Silva Oliveira
Maria Cristina Ambrózio De Miranda Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

É um grupo de exames pedidos frequentemente em conjunto para avaliar o risco de doença cardíaca coronariana. São bons indicadores do risco de infarto do miocárdio ou de acidente vascular cerebral causados por bloqueio de vasos sanguíneos ou endurecimentos das artérias (aterosclerose).INTRODUÇÃO:É usado para avaliar o risco de doença cardíaca e orientar o médico para decidir o tratamento de pessoas com risco limítrofe ou aumentado. Os resultados do perfil lipídico são considerados em conjunto com outros fatores de risco de doença cardíaca para desenvolver um plano de tratamento e de acompanhamento. METODOLOGIA: Este trabalho foi realizado através de estudos sobre artigos científico, pesquisa em sites acadêmicos, livros, com o objetivo de abordar o máximo de informações e conhecimentos possíveis. RESULTADO E DISCUSSÃO:
Dependendo dos resultados do perfil lipídico e de outros fatores de risco, as opções de tratamento podem envolver mudanças de estilo de vida, como dieta e exercícios, ou medicamentos para diminuir os lipídios, como estatinas. Os exames são: Colesterol total: é a soma do colesterol HDL, LDL e VLDL no sangue. HDL: conhecido como “colesterol bom”, pois ajuda a remover o excesso de colesterol das artérias e reduzir o risco de doenças cardiovasculares.LDL: conhecido como “colesterol ruim”, pois pode se acumular nas artérias e aumentar o risco de doenças cardiovasculares. Triglicerídeos: é uma forma de gordura que é armazenada no tecido adiposo e pode ser liberada no sangue quando o corpo precisa de energia. Geralmente, os valores de referência para o colesterol total são até 200 mg/dL, para o LDL são até 120 mg/dL, para o HDL são superiores a 80 mg/dL e para os triglicerídeos são inferiores a 150 mg/dL.
As consequências dessas alterações podem ser: obesidade, hipertensão, diabetes, alteração nos fatores de coagulação, fadiga, aterosclerose, entre outras complicações. CONCLUSÃO:É crucial que as pessoas realizem regularmente o exame do perfil lipídico e sigam as orientações do médico para manter níveis saudáveis de gordura no sangue.Além disso, manter um estilo de vida saudável, que inclui uma dieta equilibrada e exercícios físicos regulares, pode prevenir o aumento dos níveis de colesterol LDL e triglicerídeos, bem como o aumento do colesterol HDL. É relevante salientar que o perfil lipídico é apenas um dos diversos fatores que podem afetar a saúde cardiovascular.