GESTANTES E COMPLICAÇÕES ASSOCIADAS A COVID-19

Autor(res)

Gloria Maria Guizellini
Jacquelaine H. P. V. Fonseca
Silvia A L Ferreira
Gabriele Da Silva Rodrigues
Franciele Gomes Marinho Falcão
Mariane Orioni Marne

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

INTRODUÇÃO

A gravidez é um momento especial e emocionante para as mulheres. Porém, as gestantes que enfrentam o surto da doença do novo coronavírus (covid-19), o medo, a ansiedade e a incerteza afetam esse momento feliz.
Porém foram observados nos desdobramentos do SARS-CoV-2 na gestação, que inicialmente o número de gestantes infectadas era menor do que o da população em geral, mas quando infectadas, apresentaram-se mais vulneráveis às manifestações mais agressivas da doença, devido a alterações em seu corpo e sistema imunológico nos últimos meses de gravidez.
A alimentação das gestantes deve fornecer quantidades adequadas de nutrientes atendendo as demandas nutricionais necessárias, para o crescimento e o desenvolvimento do feto e colaborar para o fortalecimento do sistema imune.

OBJETIVO

Esse trabalho teve como objetivo refletir sobre os impactos da doença do novo coronavírus (covid-19) na saúde materna das gestantes.

METODOLOGIA

Para obter resultados e respostas acerca da problematização apresentada neste trabalho, foi realizada uma revisão bibliográfica narrativa de cunho qualitativo nas bases de dados, SciELO, CRN6, FIOCRUZ, MS, Biblioteca digital de Periódicos, Revista HIGEI, selecionando artigos publicados no idioma português. Foram selecionados 8 artigos para o seguinte trabalho.

RESULTADOS

Em março de 2020, o Ministério da Saúde (MS) do Brasil incluiu as gestantes como grupo de risco à COVID, devido que as mesmas tendem a gerar agravamento em quadros infecciosos pela baixa tolerância à hipóxia observada nesta população, levando em consideração também os conhecimentos anteriores sobre outros vírus e, as infecções respiratórias geradas pelo vírus H1N1 em gestantes, que resultaram em índices elevados de complicações e mortalidades.

CONCLUSÃO

As evidências apresentadas nos estudos, a respeito do Covid-19 em gestantes, ainda são inconclusivas e devido aos estudos recentes o conteúdo ainda é escasso. Interações potenciais entre o estado nutricional e o sistema imunológico tem sido amplamente documentado como uma importante ferramenta para amenizar o impacto da doença na saúde materna.