

6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



Mitigação da Sensibilidade Dentária no Pós-Clareamento

Autor(res)

Sidnea Aparecida De Freitas Paiva

Gabrielle De Aguiar Souza

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

As abordagens estéticas na odontologia estão capturando o interesse de uma audiência cada vez mais vasta, buscando aprimoramentos no arranjo dos dentes, na mordida e, de forma notável, na busca por dentes mais brancos. A questão central deste estudo é compreender a causa da sensibilidade nos dentes após processos de branqueamento realizados por especialistas. O propósito desta investigação é identificar maneiras eficazes de mitigar e tratar tal sensibilidade subsequente ao clareamento. Especificamente, objetiva-se elucidar as técnicas de branqueamento dentário, analisar a origem da sensibilidade dentária pós-procedimento e sugerir abordagens para aliviá-la e cuidá-la. Utilizou-se como técnica de pesquisa a análise de conteúdo de publicações acadêmicas, englobando livros e artigos, com ênfase na consulta de bases de dados reconhecidas, como Scielo, Lilacs e Google Acadêmico. Os insights adquiridos através deste exame literário indicam que a sensibilidade decorrente do branqueamento tende a ser efêmera, durando alguns dias. Descobre-se que os procedimentos de branqueamento conduzidos por profissionais são a alternativa mais eficaz para obter um sorriso radiante, minimizando o desconforto. A hipersensibilidade da dentina, frequente em pacientes submetidos ao branqueamento, se manifesta por uma reatividade exacerbada a mudanças de temperatura, determinados sabores e contato físico, especialmente durante a higienização bucal.