Mitigação da Sensibilidade Dentária no Pós-Clareamento

Autor(res)

Sidnea Aparecida De Freitas Paiva
Gabrielle De Aguiar Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

As abordagens estéticas na odontologia estão capturando o interesse de uma audiência cada vez mais vasta, buscando aprimoramentos no arranjo dos dentes, na mordida e, de forma notável, na busca por dentes mais brancos. A questão central deste estudo é compreender a causa da sensibilidade nos dentes após processos de branqueamento realizados por especialistas. O propósito desta investigação é identificar maneiras eficazes de mitigar e tratar tal sensibilidade subsequente ao clareamento. Especificamente, objetiva-se elucidar as técnicas de branqueamento dentário, analisar a origem da sensibilidade dentária pós-procedimento e sugerir abordagens para aliviá-la e cuidá-la. Utilizou-se como técnica de pesquisa a análise de conteúdo de publicações acadêmicas, englobando livros e artigos, com ênfase na consulta de bases de dados reconhecidas, como Scielo, Lilacs e Google Acadêmico. Os insights adquiridos através deste exame literário indicam que a sensibilidade decorrente do branqueamento tende a ser efêmera, durando alguns dias. Descobre-se que os procedimentos de branqueamento conduzidos por profissionais são a alternativa mais eficaz para obter um sorriso radiante, minimizando o desconforto. A hipersensibilidade da dentina, frequente em pacientes submetidos ao branqueamento, se manifesta por uma reatividade exacerbada a mudanças de temperatura, determinados sabores e contato físico, especialmente durante a higienização bucal.