

6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



Autor(res)

Luiz Gustavo De Paiva Nunes
Vitoria Regina Soares Teixeira
Keisy Cristina Martins Dos Santos
Sandra Da Costa Ribeiro Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

INTRODUÇÃO: O doping é a ingestão de drogas ou de métodos específicos que têm como objetivo melhorar o desempenho de um atleta durante uma disputa. A palavra “doping” tem origem inglesa, usada no turfe, e significa injeção ilícita de uma droga estimulante aplicada no animal de corrida para garantir a vitória. Ele é proibido nos esportes porque, além de afetar a saúde, é uma atitude antiética do atleta ao gerar uma vantagem competitiva injusta em relação aos outros competidores. Dessa forma, o controle de dopagem é realizado por meio do exame antidoping, que consiste na coleta de uma amostra de urina do esportista logo após o término de uma competição. Também é comum a realização de exames inesperados nos participantes das competições. **OBJETIVO:** Usar substâncias químicas que não são naturais ao corpo ajuda a melhorar o desempenho geral do atleta, trazendo vantagens como: Aumentar a concentração e melhorar a capacidade física; Aliviar as dores dos exercícios e diminuir a fadiga muscular; Aumentar a massa e a força muscular; Ajudar a perder peso rapidamente. **DESENVOLVIMENTO:** Assim, tomar essas substâncias faz com que o atleta tenha resultados mais rápidos e melhores do que conseguiria apenas através dos treinos e da dieta, e por isso elas são proibidas no esporte. No entanto, mesmo com a proibição, muitos atletas costumam usar essas substâncias de 3 a 6 meses antes da competição oficial, durante seus treinos para aumentar o seu sucesso, suspendendo depois o seu uso para dar tempo de o corpo eliminar as substâncias e o exame antidoping dar negativo. No entanto, essa prática pode ser perigosa, uma vez que os exames antidopings podem ser realizados sem que exista aviso prévio. **CONCLUSÃO:** Enfim, o doping é uma prática ilícita que visa obter vantagens no esporte devido ao uso de substâncias ou métodos proibidos. Independentemente, do tipo de doping pode melhorar temporariamente o desempenho dos atletas, mas também trazer graves consequências para sua saúde física e mental. Logo, é considerado uma fraude esportiva e é punido com severidade pelos órgãos competentes. Portanto, o doping deve ser evitado por todos aqueles que valorizam o esporte como uma forma de expressão humana saudável e honesta.