DROGAS DE ABUSO (DOPING)

Autor(res)

Luiz Gustavo De Paiva Nunes
Vitoria Regina Soares Teixeira
Sandra Da Costa Ribeiro Santos
Keisy Cristina Martins Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

INTRODUÇÃO: O doping é a ingestão de drogas ou de métodos específicos que têm como objetivo melhorar o desempenho de um atleta durante uma disputa. A palavra “doping” tem origem inglesa, usada no turfe, e significa injeção ilícita de uma droga estimulante aplicada no animal de corrida para garantir a vitória Ele é proibido nos esportes porque, além de afetar a saúde, é uma atitude antiética do atleta ao gerar uma vantagem competitiva injusta em relação aos outros competidores. Dessa forma, o controle de dopagem é realizado por meio do exame antidoping, que consiste na coleta de uma amostra de urina do esportista logo após o término de uma competição. Também é comum a realização de exames inesperados nos participantes das competições. OBJETIVO: Usar substâncias químicas que não são naturais ao corpo ajuda a melhorar o desempenho geral do atleta, trazendo vantagens como: Aumentar a concentração e melhorar a capacidade física; Aliviar as dores dos exercícios e diminuir a fadiga muscular; Aumentar a massa e a força muscular; Ajudar a perder peso rapidamente. DESENVOLVIMENTO: Assim, tomar essas substâncias faz com que o atleta tenha resultados mais rápidos e melhores do que conseguiria apenas através dos treinos e da dieta, e por isso elas são proibidas no esporte. No entanto, mesmo com a proibição, muitos atletas costumam usar essas substâncias de 3 a 6 meses antes da competição oficial, durante seus treinos para aumentar o seu sucesso, suspendendo depois o seu uso para dar tempo de o corpo eliminar as substâncias e o exame antidoping dar negativo. No entanto essa prática pode ser perigosa, uma vez que os exames antidopings podem ser realizados sem que exista aviso prévio CONCLUSÃO: Enfim, o doping é uma prática ilícita que visa obter vantagens no esporte devido ao uso de substâncias ou métodos proibidos. Independentemente, do tipo de doping pode melhorar temporariamente o desempenho dos atletas, mas também trazer graves consequências para sua saúde física e mental. Logo, é considerado uma fraude esportiva e é punido com severidade pelos órgãos competentes. Portanto, o doping deve ser evitado por todos aqueles que valorizam o esporte como uma forma de expressão humana saudável e honesta.