Fisioterapia em Quedas em Idosos

Autor(res)

Rodrigo Guedes Boer
Laura Amorim

Categoria do Trabalho

1

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

O trabalho fala sobre a atuação da fisioterapia para prevenir quedas em idosos, como evitar as quedas, melhorar a funcionalidade a qualidade de vida e as atividades de vida diária através dos exercícios e dos cuidados diários para evitar quedas e os riscos de queda. A maioria das quedas não causa danos graves, mas cerca de 20% causam lesões graves, como fraturas ou traumatismo cranioencefálico. A cada ano, pelo menos 300.000 idosos são hospitalizados por fraturas do quadril, que em mais de 95% dos casos resultam de quedas.