



## Fisioterapia na Prevenção de Quedas em Idosos

### Autor(res)

Sara Fernanda Garcia Galuci  
Ana Carolina Brandão Silveira

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA

### Resumo

O envelhecimento é algo natural que ocorre em nós seres humanos, com o passar dos anos é comum que tenhamos algumas indisposições, problemas fisiológicos, certas limitações e maior probabilidade de sofrer uma queda, pois o nosso corpo fica mais fraco, com menos equilíbrio e com isso, facilitando então uma queda inesperada. Entretanto, a fisioterapia é de extrema importância em toda nossa trajetória de vida, desde pequenos, mas hoje com ênfase maior em idosos, pois é comum ter um maior risco de queda, já que o nosso corpo está fisiologicamente mais fraco. Sendo assim, a fisioterapia tem o papel de fortalecer toda musculatura, ganhar mais amplitude de movimento, melhorar a qualidade de vida, reduzindo o risco de queda nos idosos. Com toda a nossa orientação na atenção primária do paciente, já temos bons resultados, mas para que haja um resultado ainda melhor, trabalhar com uma conduta para cada paciente seria o ideal para prevenir as quedas.

# CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA 2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024