Higiene bucodental em Odontopediatria

Autor(res)

Analúcia Ferreira Marangoni
Luciana Pereira Da Silva
Maristela Honório Cayetano
Talita Zanluqui De Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A higiene bucal é uma junção de práticas e técnicas, sendo importante que seja realizada a educação do paciente, controle do biofilme e na ingestão de açúcar e supervisão dos pais na formação de hábitos saudáveis desde a infância. Para crianças, é crucial a higienização pelos responsáveis até os 7 anos de idade, garantindo uma escovação eficiente e motivação adequada, enquanto a criança não possui a coordenação motora fina totalmente desenvolvida. A educação teórica associada ao treinamento prático é essencial para ensinar as crianças sobre a correta desorganização do biofilme. Os pais também devem ser instruídos a usar métodos de evidenciação de biofilme em crianças de alto risco à cárie, assim como sobre o uso de creme dental fluoretado. Profissionalmente, índices como o de Greene e Vermillion podem ser utilizados para mensurar a placa bacteriana e classificar a higiene bucal do paciente como satisfatória, regular ou deficiente, baseado na quantidade de biofilme presente nas superfícies dentais, com o objetivo de traçar estratégias para melhorar a higienização. A avaliação é feita em dentes específicos e os resultados são somados e divididos pelo número de dentes avaliados para obter uma média individual. Escovas dentais para crianças devem ter textura macia, cabo reto, e serem apropriadas à idade. Escovas lúdicas com cronômetros e luzes de LED aumentam a adesão ao tratamento, enquanto escovas elétricas e ultrassônicas podem ajudar na desorganização do biofilme com menor pressão de escovação. A escovação dentária deve iniciar com o irrompimento do primeiro dente, utilizando escova adequada e creme dental com 1000-1100 ppm de flúor. A técnica de Fones é recomendada para crianças, consistindo em movimentos circulares nas faces vestibulares e linguais dos dentes. A técnica de Stillman Modificada, que envolve movimentos vibratórios e massagem gengival, e a técnica de Bass, indicada para pacientes com problemas periodontais, também são consideradas bastante eficientes para crianças a partir de 7 anos. O uso do fio dental é crucial para remover o biofilme dos espaços interproximais, entretanto, estudos indicam baixa prevalência do uso entre 4 e 10 anos de idade, destacando a necessidade de incentivar este hábito desde cedo. Outros recursos para a higiene bucal incluem enxaguatórios, raspadores de língua e irrigadores bucais, que complementam a escovação e o uso do fio dental, proporcionando uma higiene bucal mais completa.