

6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



Higiene bucodental em Odontopediatria

Autor(res)

Analúcia Ferreira Marangoni
Luciana Pereira Da Silva
Maristela Honório Cayetano
Talita Zanluqui De Souza

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

A higiene bucal é uma junção de práticas e técnicas, sendo importante que seja realizada a educação do paciente, controle do biofilme e na ingestão de açúcar e supervisão dos pais na formação de hábitos saudáveis desde a infância. Para crianças, é crucial a higienização pelos responsáveis até os 7 anos de idade, garantindo uma escovação eficiente e motivação adequada, enquanto a criança não possui a coordenação motora fina totalmente desenvolvida. A educação teórica associada ao treinamento prático é essencial para ensinar as crianças sobre a correta desorganização do biofilme. Os pais também devem ser instruídos a usar métodos de evidenciação de biofilme em crianças de alto risco à cárie, assim como sobre o uso de creme dental fluoretado. Profissionalmente, índices como o de Greene e Vermillion podem ser utilizados para mensurar a placa bacteriana e classificar a higiene bucal do paciente como satisfatória, regular ou deficiente, baseado na quantidade de biofilme presente nas superfícies dentais, com o objetivo de traçar estratégias para melhorar a higienização. A avaliação é feita em dentes específicos e os resultados são somados e divididos pelo número de dentes avaliados para obter uma média individual. Escovas dentais para crianças devem ter textura macia, cabo reto, e serem apropriadas à idade. Escovas lúdicas com cronômetros e luzes de LED aumentam a adesão ao tratamento, enquanto escovas elétricas e ultrassônicas podem ajudar na desorganização do biofilme com menor pressão de escovação. A escovação dentária deve iniciar com o irrompimento do primeiro dente, utilizando escova adequada e creme dental com 1000-1100 ppm de flúor. A técnica de Fones é recomendada para crianças, consistindo em movimentos circulares nas faces vestibulares e linguais dos dentes. A técnica de Stillman Modificada, que envolve movimentos vibratórios e massagem gengival, e a técnica de Bass, indicada para pacientes com problemas periodontais, também são consideradas bastante eficientes para crianças a partir de 7 anos. O uso do fio dental é crucial para remover o biofilme dos espaços interproximais, entretanto, estudos indicam baixa prevalência do uso entre 4 e 10 anos de idade, destacando a necessidade de incentivar este hábito desde cedo. Outros recursos para a higiene bucal incluem enxaguatórios, raspadores de língua e irrigadores bucais, que complementam a escovação e o uso do fio dental, proporcionando uma higiene bucal mais completa.