# Doença Viral: Varicela


## Autor(res)

Oseraldo Vieira Rocha
Pedrolina Ferreira Oliveira De Souza
Francielly Cavalcante De Camargo Silva
Caroline Adorno
Ketlin Moreno De Andrade
Pedro Henrique Ibanez Rodrigues


## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico


## Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO


## Introdução

A varicela, mais conhecida como catapora é uma infecção viral, a palavra varicela tem origem francesa, do termo “varicelle” e a palavra catapora do tupi, que significa “mancha de fogo”, os primeiros relatos dessa patologia foi por volta de 1538, pelo médico francês, Jean Fernel, a varicela era considerada uma doença associativa com outras patologias de pele eruptiva, como por exemplo, a varíola, mas, em 1767, o médico inglês Willian Heberden detectou diferenças e anos após a sua descoberta, que se tratava de uma doença infecciosa. No ano de 1875, Steiner comprovou que realmente a varicela era infectocontagiosa através de estudos com voluntários por meio da inoculação de secreção das vesículas e em 1892, Von Bokay sugeriu que a varicela e o zoster fossem causados pelo mesmo agente, somente em 1925 foi confirmada, por meios de pesquisas feitas por Kundratitz, onde ele disseminou o líquido das vesículas de pessoas com zoster em voluntários que nunca tinham contraído a varicela.

## Objetivo

Expandir o conhecimento sobre a patologia varicela através de estudos levantados por meio de base Scielo e Google Acadêmico, alentando também para a reinfestação do herpes-zoster.

## Material e Métodos

O diagnóstico da varicela é geralmente clínico, baseado nas lesões características e na correlação epidemiológica, sem necessidade de exames laboratoriais na maioria dos casos. Quando necessário, o padrão ouro é a PCR, realizada a partir das lesões vesiculares. Outros testes, como FAMA, ELISA e cultura de tecido, também são usados, mas com limitações. Doenças similares que exigem diagnóstico diferencial incluem riquetsioses, coxsackioses e impetigo. Todo o estudo foi elaborado por meio de base Scielo e Google Acadêmico.

## Resultados e Discussão

O tratamento para a catapora tem como objetivo aliviar os sintomas e prevenir complicações. Geralmente, recomenda-se repouso, hidratação adequada, uso de medicamentos para febre e coceira, além de evitar coçar as

lesões para prevenir infecções secundárias.

Em casos mais graves, especialmente em adultos ou em pessoas com o sistema imunológico comprometido, o médico pode prescrever antivirais para combater o vírus da catapora. É importante seguir as orientações médicas e manter uma boa higiene para favorecer a recuperação.

## Conclusão

A história da varicela, também conhecida como catapora, destaca a evolução do entendimento médico sobre esta doença infecciosa, desde os primeiros relatos no século XVI até a confirmação de sua natureza viral e infectocontagiosa. O diagnóstico é geralmente clínico, mas podem necessitar de exames laboratoriais em casos complexos. O tratamento, embora não sempre necessário em crianças imunocompetentes, envolve antivirais como o aciclovir em casos graves ou em pacientes de risco.

## Referências

ENGELKIRK, P.G & ENGELKIRK, J.D. Microbiologia para as ciências da saúde. 9º ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2014. 436p.

MARTINHO MOTA, A., CARVALHO-COSTA, F.A. Varicella zoster virus related deaths and hospitalizations before the introduction of universal vaccination with the tetraviral vaccine. J Pediatr (Rio J). 2016; 92: 361-6.

LIMA, J.G.P., et. al. Vírus varicela zoster x Monkeypox vírus: aspectos clínicos e epidemiológicos. Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v.5, n.6, p.23916-23933, nov./dec., 2022. Acesso em: 18 maio. 2024.

LOBO, I. M. F. et al. Vírus varicela zoster. RBM - Revista Brasileira de Medicina, São Paulo, v. 72, n. 6, p. 231-238, jun. 2015. Disponível em: <http://www.moreirajr.com.br/revistas.asp?fase=r003&id_materia=6148>. Acesso em: 14 mai. 2024.

Varicela - o que é, causas, sintomas, tratamento, vacinas. Disponível em: <https:www.saudebemestar.pt/pt/m