A PRÁTICA DE CORRIDA ORIENTADA APLICADA EM ESTUDANTES DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Autor(res)

Luciana Tella
Felipe Patrocinio
Carolina Lourenco Reis Quedas
Monique Fernandes De Andrade Sousa
Paolla Ferreira Gomes
Aysla Ike De Souza
Andressa De Camargo Dos Reis

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE SÃO PAULO - UNIAN

Resumo

A Corrida de Orientação surgiu por volta de 1910, na Suécia, por um Major e Escoteiro E. Killander, e tinha como objetivo melhorar o deslocamento com a utilização de mapas, bússolas e marcadores de suas tropas. Esta estratégia se expandiu entre a área militar e posteriormente virou um evento anual competitivo entre os militares. No Brasil, ficou conhecida na década de 70, e em 1986, foi realizada a primeira competição oficial de orientação em Curitiba. A corrida orientanda se tornou um esporte público com o tempo, sendo praticada por pessoas de todas as idades, em ambientes como campos, trilhas, rios, terrenos, matas e até mesmo em zonas urbanas. O competidor deve passar por vários pontos estratégicos marcados no mapa do local. A largada pode ser feita de maneira individual ou em grupo, sem precisar que todos saiam ao mesmo tempo, porque o objetivo é realizar o trajeto no menor tempo possível, passando pelos marcadores e finalizando a prova (SILVA, 2011). O Objetivo desse trabalho foi promover aos estudantes do curso de Bacharelado em Educação Física, que realizam a disciplina de Atividades Alternativas e Meio Ambiente a vivência de práticas corporais no âmbito do lazer e da competição, apresentando a corrida orientada. Uma atividade que promove a conscientização do meio ambiente, interação, competição e o incentivo a prática de uma atividade física. Para identificar estudos sobre corrida orientada realizou-se uma busca na base de dados google acadêmico com os seguintes descritores: "corrida orientada" AND "meio ambiente" AND "educação física", no período de 2018 a 2020 resultando em 14 estudos, sendo que 4 tem haver com tema, desses 4 eram artigo, 2 eram

teses, 1 era dissertação e 3 eram TCCs. De acordo com os estudos encontrados a corrida orientada estimula os aspectos educacionais, o trabalho em equipe, respeito as regras, respeito aos adversários, aprimoramento das habilidades ligadas a localização espacial, do raciocínio, leitura geográfica, cartografia, valorização do meio ambiente e dos espaços históricos e da comunidade. Também é possível desenvolver capacidades físicas como resistência, força e velocidade. Ao aplicar a vivência sobre corrida orientada com os estudantes, concluímos que pode se adquirir conhecimentos para práticas corporais do esporte corrida orientada assim como seus aspectos mesmo sendo aplicada em um espaço como a quadra como foi a apresentada a atividade na prática.