ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA SÍNDROME DO DESCONFORTO RESPIRATÓRIO: REVISÃO SISTEMÁTICA

Autor(res)

Rodrigo Guedes Boer
Daniela Do Nascimento Oliveira
Benedito Cesar Pires De Camargo
Yasmin Silva Barroso

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Introdução

A síndrome de desconforto respiratório (SDR), ou síndrome da membrana hialina, é comum em recém-nascidos prematuros e pode levar a sérias complicações neonatais, incluindo a morte. O período neonatal, que abrange os primeiros 28 dias de vida, é considerado o mais vulnerável para a sobrevivência. Distúrbios respiratórios são comuns nas primeiras horas de vida dos recém-nascidos, geralmente resultando do acúmulo de líquido nos alvéolos e no interstício pulmonar, causado por várias condições. De acordo com o Consenso Brasileiro de Ventilação Mecânica, a SDR ocorre devido à deficiência de surfactante alveolar e à imaturidade pulmonar, resultando em problemas respiratórios. A fisioterapia respiratória é crucial para a reabilitação desses pacientes, melhorando a função pulmonar e prevenindo complicações. A literatura enfatiza a importância da fisioterapia em manter as vias aéreas permeáveis, melhorar o suporte ventilatório e reduzir o esforço respiratório.

Objetivo

O estudo busca descrever as principais intervenções fisioterapêuticas para a síndrome de desconforto respiratório, examinar os fatores que contribuem para sua ocorrência, identificar complicações e benefícios da fisioterapia, e relacionar esses fatores com as possíveis abordagens da fisioterapia.

Material e Métodos

O estudo proposto iniciará após a aprovação do orientador e consistirá na coleta de dados em várias bases de dados, como PubMed/Medline, SciELO, BVS e Google Acadêmico. O objetivo é descrever as principais abordagens fisioterapêuticas na Síndrome do Desconforto Respiratório.Utilizando a Revisão Sistemática da Literatura, o estudo visa reunir e resumir o conhecimento científico existente sobre o tema, respondendo à pergunta central: Quais são as principais condutas, benefícios e complicações da fisioterapia na Síndrome do Desconforto Respiratório? A amostra da pesquisa incluirá artigos em inglês, espanhol e português a partir de 2018, relacionados aos objetivos do estudo. Serão excluídas revisões de literatura, artigos incompletos e aqueles que não abordarem os descritores específicos da pesquisa. A coleta de dados ocorrerá no período de fevereiro de 2022 a maio de 2023 no Centro Universitário do Estado do Pará. Análise do conteúdo será qualitativa e descritiva.

Resultados e Discussão

Os dados compilados fornecem insights valiosos sobre a Síndrome do Desconforto Respiratório em Recém-Nascidos, contribuindo para uma melhor compreensão dos fatores de risco, das causas subjacentes e das estratégias de prevenção e tratamento. O detalhamento das condutas terapêuticas e dos resultados obtidos em diferentes estudos enriquece o conhecimento disponível sobre essa importante condição neonatal.

Discussão

O estudo relata que o uso da CPAP bolhas em relação a CPAP convencional é mais vantajosa pois trás a redução de falhas na entubação de crianças prematuras com o índice de baixo peso ao nascer, devido a menor chance de assincronias ventilatória e trabalho resistido. Outros estudos reforçam o quanto é a alta a taxa do uso da CPAP ou BIPAP para a melhora do DR no neonato.O estudo reforça que temos que tomar cuidado com o uso excessivo da pressão positiva, aumentando a resistência vascular pulmonar, reduzindo a perfusão pulmonar, o retorno venoso e o débito cardíaco.

Conclusão

A pesquisa analisou as principais causas da SDR e quanto é importante o trabalho da fisioterapia no seu tratamento e sintomas, por isso todo trabalhar multidisciplinar é importante para que seja feito um ótimo trabalho na recuperação do RN, reforçando o quanto a Fisioterapia é importante dando a assistência necessária para a criança internada na unidade de terapia intensiva. É necessário novos estudos sobre o assunto pois ainda é muito escasso a quantidade de estudos sobre o assunto.

Referências

Minuye Birihane B, Alebachew Bayih W, Yeshambel Alemu A, Belay DM, Demis A. The burden of hyaline membrane disease, mortality and its determinant factors among preterm neonates admitted at Debre Tabor General Hospital, North Central Ethiopia: A retrospective follow up study. Fujioka K, editor. PLOS ONE. 2021 Mar 30;16(3):e0249365. Available from: https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0249365

Amato MBP, Carvalho CRR, Alexandre Í, Vieira S, Rotman V, Moock M, et al. III Consenso Brasileiro de Ventilação Mecânica: Ventilação mecânica na Lesão Pulmonar Aguda (LPA)/Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo (SDRA).

Jornal Brasileiro de Pneumologia [Internet]. 2007 Jul [cited 2021 Apr 14];33(suppl 2):119–27. Available from: https://www.scielo.br/pdf/jbpneu/v33s2/a07v33s2.pdf

Almeida DS de. ASSISTÊNCIA FISIOTERAPÊUTICA COM MEDIDAS INTERVENCIONISTAS COMO CPAP EM RÉCEM-NASCIDOS COM SÍNDROME DO DESCONFORTO RESPIRATÓRIO. Revista Cathedral [Internet]. 2022 Jun