

**II JORNADA DE**  
*Saúde e Qualidade de Vida de Rondonópolis*  
LONGEVIDADE & BEM-ESTAR

## MOBILIZAÇÃO PRECOCE NO PÓS-OPERATÓRIO DE FRATURA PROXIMAL DE FÉMUR EM IDOSOS

### Autor(res)

Elaine Simões Guerra Lopes  
Beatriz Barbosa Da Silva

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE RONDONÓPOLIS

### Introdução

O processo de envelhecimento é um evento natural na vida de qualquer ser humano, no qual ocorrem alterações fisiológicas normais, mas que juntamente pode caminhar um conjunto de fatores patológicos que podem causar prejuízos à pessoa idosa, um deles é a queda seguida de fratura ocasionada por múltiplos fatores e um dos principais eventos que levam a imobilidade e prejuízos funcionais à pessoa idosa.

### Objetivo

Sendo assim, o presente estudo teve como objetivo geral ressaltar a importância da mobilização precoce no pós-operatório de fratura proximal de fêmur na pessoa idosa.

### Material e Métodos

Para isso foi realizada uma pesquisa de revisão de literatura, qualitativa e descritiva, onde os critérios de inclusão foram livros, dissertações e artigos científicos publicados nos anos de 2018 a 2023 selecionados através de busca em bancos de dados eletrônicos como “Google Acadêmico”, “Physiotherapy Evidence Database (PeDro)”, “Scientific Electronic Library (Scielo)” e “National Library of Medicine (PubMed)”, nos idiomas Português e Inglês.

### Resultados e Discussão

A imobilidade não é benéfica ao corpo humano, pois o corpo precisa estar em movimento para que os sistemas funcionem em equilíbrio. A fisioterapia tem uma grande importância nesse processo, estimulando a mobilização, trabalhando de forma precoce o retorno às atividades normais, para que não haja perda de funcionalidade e possa proporcionar melhor qualidade de vida a pessoa idosa no momento de alta hospitalar, validando toda sua utilidade que ainda tem a contribuir no seu convívio familiar.

### Conclusão

E concluiu-se que é de suma importância a mobilização precoce no pós-operatório, ainda no leito, já que o imobilismo traz uma série de complicações, que podem levar a perda de funcionalidade e até mesmo o óbito.

### Referências

## **II JORNADA DE**

### *Saúde e Qualidade de Vida de Rondonópolis*

**LONGEVIDADE & BEM-ESTAR**

APRATO, Alessandro et al. No rest for elderly femur fracture patients: early surgery and early ambulation decrease mortality. *J Orthop Traumatol.* 2020 Aug 30;21(1):12.

BRASIL. Ministério da Saúde. Guia de cuidados para a pessoa idosa. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2023. 164 p.

Morri, Mattia et al. Mortalidade em um ano após cirurgia de fratura de quadril e fatores prognósticos: um estudo de coorte prospectivo. *Sci Rep* 9, 2019.

SANTOS, Alana Freitas e VIEIRA, Kauara Vilarinho Santana. Eficácia da fisioterapia na manutenção da capacidade funcional de idosos pós cirurgia de fratura proximal de fêmur. *Revista Ibero-Americana De Humanidades, Ciências E Educação*, São Paulo-SP, v.7, n.9, p.688-708, 2021.

SANTOS, Carla Chiste Tomazoli; BRANDÃO, Josué Sacramento e XAVIER, Thamires Rodrigues. A prática da fisioterapia no pós-operatório da fratura femoral proximal em idosos no Brasil. *Revista Coleta Científica*, Brasil, Brasília, v.6, n.11, p. 55-66, 2022.