Os Desafios de avaliação nutricional nos pacientes HIV

Autor(res)

Camilla Oliveira
Adriana Mathias

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

Objetivos :Os artigos pesquisados discutem o impacto do HIV/AIDS no sistema imunológico, formas de transmissão e a importância da nutrição para pacientes.
Metódologia :O estudo, uma revisão bibliográfica, analisa evidências sobre o perfil nutricional de portadores de HIV/AIDS no Brasil, utilizando descritores específicos e critérios de inclusão, resultando na seleção de 16 artigos dentre 648 analisados nas bases de dados PubMed, Acervo Mais e Google Acadêmico. Resultados: Os resultados indicam predominância de estudos transversais com adultos e múltiplos métodos de diagnóstico nutricional, com destaque para a antropometria. Em 2022, em Belém-PA, 7,5% dos portadores de HIV/AIDS estavam desnutridos, 37,5% eutróficos, 40% com sobrepeso e 15% com obesidade, conforme o IMC. O estudo destaca uma predominância masculina e alta incidência na faixa etária adulta, com início precoce da atividade sexual como fator chave na infecção. Considerações finais: Portanto, apesar do IMC indicar principalmente sobrepeso e eutrofia, a circunferência braquial sugeriu significativa desnutrição. Os dados socioeconômicos apontam preocupações com a qualidade de vida, visto que a maioria dos participantes possui ensino médio completo, sugerindo potencial para engajamento no tratamento.