



# CONTRIBUIÇÕES TECNOLÓGICAS PARA SAÚDE: OLHAR SOBRE ATIVIDADE FÍSICA

## Autor(res)

Walbron Arlan Freire De Sousa

Thiago Monteiro Roquete

Cinara De Souza Nunes Freire

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

## Introdução

Análise do potencial das tecnologias da internet das coisas (Internet of things/IoT) e dos dispositivos vestíveis (wearables) e a mediação nas atividades físicas, visando melhorias na taxa de sedentarismo/inatividade física relacionado a doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs). Foi relatado uma grande preocupação relacionado ao sedentarismo/inatividade física e às doenças crônicas não transmissíveis, além do crescimento panorâmico das pesquisas na área tecnológica.

## Objetivo

Considerar o avanço cada vez mais rápido das tecnologias e novos termos criados a partir das novas tecnologias e relacionar ao combate de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs).

## Material e Métodos

Para realizar a revisão literária, foram utilizadas as bases de dados: PubMed, Scielo, consideradas abrangentes e multidisciplinares. A pesquisa foi restrita ao período de 2015 a 2022, com o intuito de abranger estudos recentes e relevantes sobre o tema das contribuições tecnológicas para a saúde, com foco na atividade física. A seleção das fontes seguiu critérios específicos de inclusão e exclusão para garantir a qualidade e relevância dos artigos selecionados.

## Resultados e Discussão

Exploramos como a tecnologia pode ser uma aliada importante na busca por uma vida mais saudável, especialmente no que diz respeito à atividade física. Investigamos o potencial das tecnologias como a Internet das Coisas e os dispositivos vestíveis para nos ajudar nesse desafio. É crucial destacar nossa preocupação com o sedentarismo e suas consequências prejudiciais para a saúde, incluindo as doenças crônicas não transmissíveis. Os estudos mostram que essas tecnologias têm o poder de motivar e monitorar nossas atividades físicas, oferecendo uma oportunidade real de reduzir a inatividade e melhorar a saúde da população. Ao integrá-las em estratégias de intervenção, podemos dar passos significativos na prevenção e controle dessas doenças, oferecendo uma abordagem inovadora e eficaz para enfrentar esse desafio de saúde pública.





### Conclusão

A incorporação das tecnologias IoT e wearables promete revolucionar a promoção da saúde, combatendo o sedentarismo e as DCNTs, oferecendo ferramentas poderosas para monitoramento e motivação. Essa abordagem inovadora pode transformar positivamente a saúde pública.

### Referências

Evans D. The Internet of Everything and the Connected Athlete: This Changes... Everything [Internet]. Cisco White Paper; 2013. [acessado 2017 Jul 25].

Verzani RH, Serapião AB de S. Contribuições tecnológicas para saúde: olhar sobre a atividade física. Ciênc saúde coletiva [Internet]. 2020Aug;25(8):3227–38.

Yang, C. C., Hsu, Y. L., Shih, C. H., & Lu, J. M. (2010). A review of accelerometry-based wearable motion detectors for physical activity monitoring. Sensors, 10(8), 7772-7788.

# 3<sup>a</sup> MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera