



CONTRIBUIÇÕES TECNOLÓGICAS PARA SAÚDE: OLHAR SOBRE ATIVIDADE FÍSICA

Autor(es)

Walbron Arlan Freire De Sousa

Thiago Monteiro Roquete

Cinara De Souza Nunes Freire

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

Introdução

Análise do potencial das tecnologias da internet das coisas (internet of things/IoT) e dos dispositivos vestíveis (wearables) e a mediação nas atividades físicas, visando melhorias na taxa de sedentarismo/inatividade física relacionado a doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs). Foi relatado uma grande preocupação relacionado ao sedentarismo/inatividade física e às doenças crônicas não transmissíveis, além do crescimento panorâmico das pesquisas na área tecnológica.

Objetivo

Considerar o avanço cada vez mais rápido das tecnologias e novos termos criados a partir das novas tecnologias e relacionar ao combate de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs).

Material e Métodos

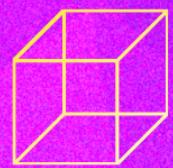
Para realizar a revisão literária, foram utilizadas as bases de dados: PubMed, Scielo, consideradas abrangentes e multidisciplinares. A pesquisa foi restrita ao período de 2015 a 2022, com o intuito de abranger estudos recentes e relevantes sobre o tema das contribuições tecnológicas para a saúde, com foco na atividade física. A seleção das fontes seguiu critérios específicos de inclusão e exclusão para garantir a qualidade e relevância dos artigos selecionados.

Resultados e Discussão

Exploramos como a tecnologia pode ser uma aliada importante na busca por uma vida mais saudável, especialmente no que diz respeito à atividade física. Investigamos o potencial das tecnologias como a Internet das Coisas e os dispositivos vestíveis para nos ajudar nesse desafio. É crucial destacar nossa preocupação com o sedentarismo e suas consequências prejudiciais para a saúde, incluindo as doenças crônicas não transmissíveis. Os estudos mostram que essas tecnologias têm o poder de motivar e monitorar nossas atividades físicas, oferecendo uma oportunidade real de reduzir a inatividade e melhorar a saúde da população. Ao integrá-las em estratégias de intervenção, podemos dar passos significativos na prevenção e controle dessas doenças, oferecendo uma abordagem inovadora e eficaz para enfrentar esse desafio de saúde pública.



3^a MOSTRA CIENTÍFICA



Conclusão

A incorporação das tecnologias IoT e wearables promete revolucionar a promoção da saúde, combatendo o sedentarismo e as DCNTs, oferecendo ferramentas poderosas para monitoramento e motivação. Essa abordagem inovadora pode transformar positivamente a saúde pública.

Referências

Evans D. The Internet of Everything and the Connected Athlete: This Changes... Everything [Internet]. Cisco White Paper; 2013. [acessado 2017 Jul 25].

Verzani RH, Serapião AB de S. Contribuições tecnológicas para saúde: olhar sobre a atividade física. Ciênc saúde coletiva [Internet]. 2020Aug;25(8):3227–38.

Yang, C. C., Hsu, Y. L., Shih, C. H., & Lu, J. M. (2010). A review of accelerometry-based wearable motion detectors for physical activity monitoring. Sensors, 10(8), 7772-7788.

3^a MOSTRA CIENTÍFICA

