



## Brigadeiro de abacate: um doce produzido a partir do abacate um exemplo de como ser saudável sem deixar de comer coisas gostosas

### Autor(res)

Bruna Cristina Zacante Ramos  
Maria Eduarda Mendes Aguiar  
Thamara Rauane Pessoa Da Silva  
Eduarda Pereira Nunes  
Mayara Da Silva Santiago

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

Atualmente as palavras sustentabilidade, saudável e conscientização alimentar esta popular no mundo o que demonstra um amadurecimento ideológico no homem, com isso surge a necessidade de ampliar o setor de pesquisas em relação a inovação na área alimentícia fazendo com que mais pessoas se interessem em desenvolver tais produtos. Este projeto e uma amostra desse interesse. O abacate e um produto em abundância no brasil e o seu consumo pode ser ampliado com o reaproveitamento de um todo, este estudo pretende demonstrar como a viabilidade do projeto.

### Objetivo

Desenvolver a formulação de um brigadeiro que seja saudável e gostoso ao mesmo tempo, que possa ajudar pessoas com a falta que o doce faz nas nossas vidas.

### Material e Métodos

Usamos um abacate maduro descascado e amassado até ficar bem cremoso, adicionamos 3 colheres de sopa de cacau em pó 100%, 2 colheres de adoçante natural, uma pitada de sal e misturamos bem até obter uma massa homogênea, adicionamos 1 colher de sopa de leite vegetal para ajustar a consistência do brigadeiro, levamos para a geladeira por uma hora para firmar, decoramos com raspas de chocolate amargo.

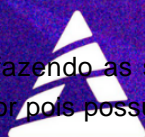
### Resultados e Discussão

Após a realização de vários testes de receitas fazendo as substituições e os acréscimos de ingredientes, o brigadeiro com abacate se mostrou mais promissor pois possui aparência e textura semelhante ao do brigadeiro original.

O abacate é um fruto de enorme importância para o brasil sendo cultivado em quase todo o território brasileiro, segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) mostra que a produção de abacate tem crescido muito, chegando a ocupar 18,1 mil hectares, mostrando que o maior estado a produzir abacate é Minas Gerais. O



# 3<sup>a</sup> MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera





Brasil está entre os líderes mundiais na produção de abacate.

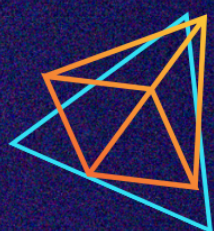
### Conclusão

o Brasil ao longo dos anos vem mudando sua visão em relação ao reaproveitamento sustentável de resíduos e é nesse caminho que essa pesquisa deseja ir. O estudo demonstrou a possibilidade do desenvolvimento de um novo produto alimentar embora necessite de mais pesquisas para o seu aprimoramento.

### Referências

<https://revistacultivar.com.br/noticias/cresce-producao-de-abacate-nobrasil#:~:text=O%20IBGE%2C%20Instituto%20Brasileiro%20de,ocupar%2018%2C1%20mil%20hectares>  
<https://revistacampoenegocios.com.br/brasil-esta-entre-os-lideres-mundiais-na-producao-de-abacate/>  
<https://www.ingredientessantavita.com.br/abacateiro-em-folha%20https://www.ingredientessantavita.com.br/abacateiroem-folha#:~:text=Folha%20do%20abacate%20%C3%A9%20rica,deve%20ser%20jogada%20no%20lixo.>  
<https://www.tuasaude.com/abacateiro/>  
<https://receitasvegnas.blog/new/brigadeiro-de-abacate-uma-delicia-vegana-cremosa-e-nutritiva>

# 3<sup>a</sup> MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera