

Brigadeiro de abacate: um doce produzido a partir do abacate um exemplo de como ser saudável sem deixar de comer coisas gostosas

Autor(res)

Bruna Cristina Zacante Ramos
Maria Eduarda Mendes Aguiar
Thamara Rauane Pessoa Da Silva
Mayara Da Silva Santiago
Eduarda Pereira Nunes

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Atualmente as palavras sustentabilidade, saudável e conscientização alimentar esta popular no mundo o que demonstra um amadurecimento ideológico no homem, com isso surge a necessidade de ampliar o setor de pesquisas em relação a inovação na área alimentícia fazendo com que mais pessoas se interessem em desenvolver tais produtos. Este projeto e uma amostra desse interesse. O abacate e um produto em abundância no brasil e o seu consumo pode ser ampliado com o reaproveitamento de um todo, este estudo pretende demonstrar como a viabilidade do projeto.

Objetivo

Desenvolver a formulação de um brigadeiro que seja saudável e gostoso ao mesmo tempo, que possa ajudar pessoas com a falta que o doce faz nas nossas vidas.

Material e Métodos

Usamos um abacate maduro descascado e amassado até ficar bem cremoso, adicionamos 3 colheres de sopa de cacau em pó 100%, 2 colheres de adoçante natural, uma pitada de sal e misturamos bem até obter uma massa homogênea, adicionamos 1 colher de sopa de leite vegetal para ajustar a consistência do brigadeiro, levamos para a geladeira por uma hora para firmar, decoramos com raspas de chocolate amargo.

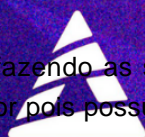
Resultados e Discussão

Após a realização de vários testes de receitas fazendo as substituições e os acréscimos de ingredientes, o brigadeiro com abacate se mostrou mais promissor pois possui aparência e textura semelhante ao do brigadeiro original.

O abacate é um fruto de enorme importância para o brasil sendo cultivado em quase todo o território brasileiro, segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) mostra que a produção de abacate tem crescido muito, chegando a ocupar 18,1 mil hectares, mostrando que o maior estado a produzir abacate é Minas Gerais. O



3^a MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera



Brasil está entre os líderes mundiais na produção de abacate.

Conclusão

o Brasil ao longo dos anos vem mudando sua visão em relação ao reaproveitamento sustentável de resíduos e é nesse caminho que essa pesquisa deseja ir. O estudo demonstrou a possibilidade do desenvolvimento de um novo produto alimentar embora necessite de mais pesquisas para o seu aprimoramento.

Referências

[https://revistacultivar.com.br/noticias/cresce-producao-de-abacate-](https://revistacultivar.com.br/noticias/cresce-producao-de-abacate-nobrasil#:~:text=O%20IBGE%2C%20Instituto%20Brasileiro%20de,ocupar%2018%2C1%20mil%20hectares)

[nobreis#:~:text=O%20IBGE%2C%20Instituto%20Brasileiro%20de,ocupar%2018%2C1%20mil%20hectares](https://revistacampoenegocios.com.br/brasil-esta-entre-os-lideres-mundiais-na-producao-de-abacate/)

[https://www.ingredientessantavita.com.br/abacateiro-em-](https://www.ingredientessantavita.com.br/abacateiro-em-folha%20https://www.ingredientessantavita.com.br/abacateiroem-folha#:~:text=Folha%20do%20abacate%20%C3%A9%20rica,deve%20ser%20jogada%20no%20lixo.)

[folha%20https://www.ingredientessantavita.com.br/abacateiroem-](https://www.ingredientessantavita.com.br/abacateiroem-folha#:~:text=Folha%20do%20abacate%20%C3%A9%20rica,deve%20ser%20jogada%20no%20lixo.)

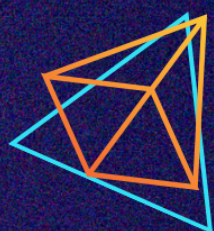
[folha#:~:text=Folha%20do%20abacate%20%C3%A9%20rica,deve%20ser%20jogada%20no%20lixo.](https://www.ingredientessantavita.com.br/abacateiroem-folha#:~:text=Folha%20do%20abacate%20%C3%A9%20rica,deve%20ser%20jogada%20no%20lixo.)

<https://www.tuasaude.com/abacateiro/>

<https://reitasvegnas.blog/new/brigadeiro-de-abacate-uma-delicia-vegana-cremosa-e-nutritiva>

<https://reitasvegnas.blog/new/brigadeiro-de-abacate-uma-delicia-vegana-cremosa-e-nutritiva>

3^a MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera