

Brigadeiro de abacate: um doce produzido a partir do abacate um exemplo de como ser saudável sem deixar de comer coisas gostosas

# Autor(res)

Bruna Cristina Zacante Ramos Fávero Maria Eduarda Mendes Aguiar Mayara Da Silva Santiago Thamara Rauane Pessoa Da Silva

Categoria do Trabalho

Instituicão

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

# Introdução

Atualmente as palavras sustentabilidade, saudável e conscientização alimentar esta popular no mundo o que demonstra um amadurecimento ideológico no homem, com isso surge a necessidade de ampliar o setor de pesquisas em relação a inovação na área alimentícia fazendo com que mais pessoas se interessem em desenvolver tais produtos. Este projeto e uma amostra desse interesse. O abacate e um produto em abundância no brasil e o seu consumo pode ser ampliado com o reaproveitamento de um todo, este estudo pretende demonstrar como a viabilidade do projeto.

### Objetivo

Desenvolver a formulação de um brigadeiro que seja saudável e gostoso ao mesmo tempo, que possa ajudar pessoas com a falta que o doce faz nas nossas vidas.

### Material e Métodos

Usamos um abacate maduro descascado e amassado até ficar bem cremoso, adicionamos 3 colheres de sopa de cacau em pó 100%, 2 colheres de adoçante natural, uma pitada de sal e misturamos bem até obter uma massa homogênea, adicionamos 1 colher de sopa de leite vegetal para ajustar a consistência do brigadeiro, levamos para a geladeira por uma hora para firmar, decoramos com raspas de chocolate amargo.

## Resultados e Discussão

Após a realização de vários testes de receitas fazendo as substituições e os acréscimos de ingredientes, o brigadeiro com abacate se mostrou mais promissor pois possui aparência e textura semelhante ao do brigadeiro original.

O abacate é um truto de enorme importância para cibrasi se de cultivado em quase todo o território brasileiro, segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografía e Estatística) mostra que a produção de abacate tem crescido muito, chegando a ocupar 18,1 mil hectares, mostrando que o maior estado a produzir abacate é Minas Gerais. O



Brasil está entre os líderes mundiais na produção de abacate.

## Conclusão

o Brasil ao longo dos anos vem mudando sua visão em relação ao reaproveitamento sustentável de resíduos e é nesse caminho que essa pesquisa deseja ir. O estudo demonstrou a possibilidade do desenvolvimento de um novo produto alimentar embora necessite de mais pesquisas para o seu aprimoramento.

## Referências

https://receitasveganas.blog/new/brigadeiro-de-abacate-uma-delicia-vegana-cremosa-e-nutritiva

# 3° MOSTRA CIENTÍFICA



