



## Diabetes mellitus 1: revisão de literatura

### Autor(res)

Gregório Otto Bento De Oliveira  
Isabelle Maria De Freitas Araújo  
Polyannna V Lima De Andrade  
Flávia Rosa Mesquita Gomes  
Edson Rodrigues Dos Santos

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A diabetes mellitus tipo 1 (DM1) é caracterizada como uma síndrome metabólica sistêmica, na qual o pâncreas é insuficiente na produção de insulina. Desta forma, os efeitos sistêmicos observados podem ser fadiga, polidipsia e emagrecimento. A condição crônica afeta principalmente jovens e adolescentes. A DM1 vem crescendo consideravelmente nos últimos anos e causa preocupações aos profissionais da saúde. O diagnóstico do DM1 é realizado através de exames laboratoriais e através de percepção de sintomas que estão diretamente atrelados a síndrome. O tratamento consiste na mudança de hábitos de vida e tratamento (ESCUDEIRO, D.et al, 2022).

### Objetivo

O objectivo deste estudo é realizar uma revisão de literatura baseada em materiais acadêmicos, com análises minuciosas sobre o tema. A pesquisa pretende desvendar os mecanismos subjacentes à doença, explorar os avanços mais recentes no tratamento e avaliar a eficácia dessas novas abordagens. Além disso, busca identificar possíveis lacunas no conhecimento atual e melhores atendimentos aos pacientes.

### Material e Métodos

Foi uma revisão da literatura sobre a síndrome metabólica, diabetes mellitus (tipo1). Os artigos científicos usados foram encontrados utilizando as fontes de base: Google acadêmico, Scielo, UFRGS e Sociedade Brasileira de Diabete. As palavras chave usadas na busca dos artigos foram: diabetes, insulina, sintomas, diagnóstico e tratamento, exercícios físicos. Foram usadas pesquisas entre os anos de 2007 a 2023. Foram selecionados seis artigos completos sobre diabetes mellitus tipo 1 relacionados com o objetivo da revisão, sendo um na introdução e cinco na discussão. Desses artigos usados na discussão quatro foram encontrados no Google acadêmico, um no site oficial da UFRGS (Universidade Federal do Rio Grande do Sul), um no Scielo e um no site oficial da Sociedade Brasileira de Diabete.

### Resultados e Discussão

A diabetes mellitus tipo 1 se trata de uma síndrome metabólica, onde o pâncreas diminui ou para de produzir



3ª MOSTRA CIENTÍFICA

Anhanguera





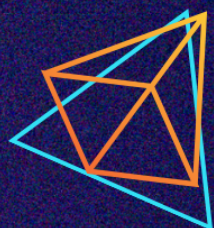
insulina, uma disfunção pancreática (ESCUDEIRO, D.; et al, 2022). Essa ação se dá pela destruição das células beta pancreáticas que são responsáveis pela produção da insulina, a presença de certos anticorpos levam ao diagnóstico da doença. Essa condição pode ser adquirida através de hereditariedade ou de más hábitos alimentares e sedentarismo. Pacientes com essa síndrome possuem O MHC (major histocompatibility complex) do cromossomo 6p21. Os genes HLA dão certa de 50% de chance de um quadro de diabetes mellitus (NEVES, C., 2017). Tendo em vista que, a síndrome afeta diretamente o paciente a ponto de mudar sua vida e hábitos diante de um diagnóstico fechado, pode-se afirmar que não se trata apenas de uma doença fisiológica, mas também relacionada a fatores socioambientais, mobilizando a todos que circundam um paciente de DM1.

### Conclusão

A Diabetes mellitus 1 é uma disfunção pancreática que resulta na produção ineficiente ou ausência de produção da enzima insulina, que pode ser desenvolvida por fatores pré definidos, como genética ou por fatores ambientais, levando o indivíduo a casos mais graves como complicações oftálmicas, disfunções gerais, problemas psicológicos e ao coma. Deve ser tratada logo após o diagnóstico, com uma terapia individualizada para cada caso. Logo, percebe-se que hoje o meio clínico oferece uma gama de tratamentos mais apurados.

### Referências

- Universidade Federal do Rio Grande do Sul, resumo diabetes mellitus (2023)
- KARLA F S de Melo, BIANCA DE ALMEIDA PITTITO e HEMERLINDA CORDEIRO PEDROSA. Tratamento do Diabetes Mellitus Tipo 1 no SUS. Diretriz Oficial da Sociedade Brasileira de Diabetes (2023)
- Terra, BETINA GARAY, RICARDO RAHAL GOULART, and CAREN SERRA BAVARESCO. "O cuidado odontológico do paciente portador de diabetes mellitus tipo 1 e 2 na Atenção Primária à Saúde." Revista de APS 14.2 (2011).
- SUCHOJ, MAYSA, and ALINE PAIXÃO ALENCAR. "Insulina deglúteca em pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 1." Revista Saúde-UNG-Ser 12.1/2 (2018): 47-53.
- GÔES, ANNA PAULAP., MARIA RITA R. VIEIRA, and RAPHAEL DEL ROIO, IBERATORE JÚNIOR. "Diabetes mellitus tipo 1 no contexto familiar e social." Revista paulista de pediatria 25 (2007): 124-128.
- NEVES, CELESTINO, et al. "Diabetes Mellitus Tipo 1." Revista Portuguesa de Diabetes 12.4 (2017): 159-167



Anhanguera