Atuação da Fisioterapia na Doença de Alzheimer

Autor(res)

Rodrigo Guedes Boer
Denilma Gomes Brito Da Silva
Tainá Vitória Correia Bellini

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Introdução

A Doença de Alzheimer (DA) é uma doença neurodegenerativa que atinge o Sistema Nervoso Central (SNA), principalmente de pessoas idosas, entre 65 a 80 anos. Doença essa que causa demência, como falta de memória ou o simples ato de comer, se vestir, fazer coisas comuns no seu dia a dia.
Duthie et al. (IBID) relata os sintomas mais comuns: perda de gradual de memória, declínio no desempenho para tarefas cotidianas, diminuição do senso crítico, desorientação têmporo-espacial, mudança na personalidade, dificuldade no aprendizado e dificuldade na área da comunicação.
Mas com o avanço de estudos foi desenvolvidos métodos fisioterapeuticos que possa retardar os sintomas da doença. Onde a fisioterapia traz modalidades de exercício físico, que estimula funções cognitivas e motoras no paciente.

Alguns exemplos de modalidades terapêuticas utilizadas dentro da fisioterapia para o tratamento da DA.
- Exercício Isotônico
- Alongamento
- Isometria, entre outros.

Objetivo

Esse método usado na fisioterapia tem como objetivos trazer uma melhor qualidade de vida para o paciente com DA, tanto fisicamente como mentalmente. Apesar de existir série de medicamentos para tratar à ansiedade, depressão, confusão mental, entre outros sintomas causados, a fisioterapia também tem seu papel importante principalmente quando se trata de melhor qualidade de vida para o paciente.

Material e Métodos

A pesquisa foi elaborada através de estudos bibliográfica e internet, onde foi demonstrado que exercício fisioterapeuticos esta cada dia mais usado e com resultados positivos no tratamento da Doença de Alzheimer.

Weller e Schatzker comparam idosos com DA e idosos cognitivamente preservado, reportando que a ocorrência de quedas de idosos com DA era de 36%, enquanto nos idosos cognitivamente preservados era de 11%.

Resultados e Discussão

Resultados de pesquisas afirmam que a fisioterapia é um dos métodos eficaz no tratamento da Doença de Alzheimer, doença crônica neurodegenerativa que causa demência no paciente, como por exemplo dificuldade pra lembrar de coisas simples como comer, se vestir, problema que vem aumentando cada dia mais ao longo do envelhecimento da população.
Na fisioterapia são utilizadas atividades físicas que estimula funções cognitivas, onde é trabalhado mecanismo que estimulam o metabolismo e mecanismo e várias outras funções no paciente, encontrando um ponto de equilíbrio sem aumentar o índice de quedas de idosos com DA.
Estudos demonstram resultados eficazes no tratamento da doença de Alzheimer com o método Kabat, tratamento fisioterapêutico que tem como objetivo proporcionar ao paciente uma melhor qualidade de vida. São utilizados técnicas de fisioterapia que aumentar a melhoria da estabilidade, amplitude de movimento, resistência, etc

Conclusão

Portanto o trabalho desenvolvido foi demonstrado que a fisioterapia é um dos tratamentos que esta tendo um grande embasamento de resultados positivos na melhoria de pacientes com DA (Doença de Alzheimer). Através estudo foi desenvolvido dentro da fisioterapia o método Kabat, um tratamento que esta trazendo resultados tanto nas condições cognitivas, como na melhoria de qualidade de vida do paciente.

Referências

DUTHIR Jr., EDMUND, H.M.D., KATZ, PR.M.D. (20020). Geriatria Prática. São Paulo, revinter.

Weller I, Schatzker J. Hip fractures and Alzheimer`s disease in eidrly institutionalized Canadians. Ann Epidemiol. 2004;14(5):319-24