ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS PARA PACIENTES COM CÂNCER AVANÇADO E POSITIVOS PARA COVID-19

Autor(res)

Patricia De Moraes Pontilho
Chimara Emília Nascimento Sanches
Taciana Naberezny Guimarães Machado
Veronica Garrido Da Silva
Érica Da Silva Romão Cassiano
Claudia Silva Leon

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

O coronavírus (Covid-19) é uma doença infecciosa causada pelo SARS-COV-2. A maioria das pessoas que contraem a doença desenvolvem sintomas leves, porém há outras que se encaixam em grupos de risco, e por isso tendem a evoluir para o quadro grave da doença, como os pacientes com câncer avançado, que tem a imunidade comprometida.
Descrever as orientações nutricionais a pacientes com câncer em estágio avançado e ações protetivas e preventivas durante o tratamento e assistência nutricional em meio à pandemia da Covid-19.
Estudo qualitativo, realizado através de revisão bibliográfica, para entender as condutas e orientações nutricionais para pacientes com câncer avançado associadas a Covid-19. Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2021 disponíveis nos bancos de dados Scielo e PubMed.
A assistência nutricional ao paciente com câncer em estágio avançado e positivos para Covid-19, contribui para o tratamento no geral, pois esses muitas vezes estão em risco nutricional ou até desnutridos por apresentarem ingestão alimentar prejudicada devido a hiporexia, alterações no paladar, enjoos, vômitos, disfagia e constipações.
Segundo a SBNPE (Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral) pacientes oncológicos com bom estado geral e sem terapia nutricional oral atual, devem se acompanhados por meio de recordatório alimentar habitual ou 24h e iniciar suplementação via oral precoce, e para os pacientes internados e em risco nutricional, a TNE (Terapia Nutricional Enteral) deve ter indicação precoce (24h a 48h) com objetivo de minimizar risco de desnutrição.
O cálculo das necessidades energéticas seguem as mesmas diretrizes já publicadas, 30 a 35 kcal/kg/dia para pacientes com câncer e caquexia ou desnutridos, 32 a 38 kcal/kg/dia para paciente idoso com câncer e IMC < 18,5 kg/m2 e oferta proteica para pacientes desnutridos de 1,2 a 1,5 g/kg/dia, ainda não há uma diretriz específica para pacientes positivos para Covid-19 e câncer (NABARRETE et al., 2020).
De um modo geral, a nutrição teve grande destaque na pandemia, e segundo a ASBRAN (Associação Brasileira de Nutrição) é um momento fundamental para refletirmos sobre nossos hábitos, já que a alimentação saudável é

primordial para manter a saúde e é especialmente importante para manter o sistema imunológico em ótimas condições, principalmente para pacientes gravemente enfermos, como os portadores de câncer avançado.