

## ORIENTAÇÕES NUTRICIONAIS PARA PACIENTES COM CÂNCER AVANÇADO E POSITIVOS PARA COVID-19

### Autor(res)

Patricia De Moraes Pontilho  
Chimara Emília Nascimento Sanches  
Veronica Garrido Da Silva  
Érica Da Silva Romão Cassiano  
Claudia Silva Leon  
Taciana Naberezny Guimarães Machado

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

### Resumo

O coronavírus (Covid-19) é uma doença infecciosa causada pelo SARS-COV-2. A maioria das pessoas que contraem a doença desenvolvem sintomas leves, porém há outras que se encaixam em grupos de risco, e por isso tendem a evoluir para o quadro grave da doença, como os pacientes com câncer avançado, que tem a imunidade comprometida.

Descrever as orientações nutricionais a pacientes com câncer em estágio avançado e ações protetivas e preventivas durante o tratamento e assistência nutricional em meio à pandemia da Covid-19.

Estudo qualitativo, realizado através de revisão bibliográfica, para entender as condutas e orientações nutricionais para pacientes com câncer avançado associadas a Covid-19. Foram incluídos artigos publicados entre 2020 e 2021 disponíveis nos bancos de dados Scielo e PubMed.

A assistência nutricional ao paciente com câncer em estágio avançado e positivos para Covid-19, contribui para o tratamento no geral, pois esses muitas vezes estão em risco nutricional ou até desnutridos por apresentarem ingestão alimentar prejudicada devido a hiporexia, alterações no paladar, enjoos, vômitos, disfagia e constipações. Segundo a SBNPE (Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral) pacientes oncológicos com bom estado geral e sem terapia nutricional oral atual, devem se acompanhados por meio de recordatório alimentar habitual ou 24h e iniciar suplementação via oral precoce, e para os pacientes internados e em risco nutricional, a TNE (Terapia Nutricional Enteral) deve ter indicação precoce (24h a 48h) com objetivo de minimizar risco de desnutrição.

O cálculo das necessidades energéticas seguem as mesmas diretrizes já publicadas, 30 a 35 kcal/kg/dia para pacientes com câncer e caquexia ou desnutridos, 32 a 38 kcal/kg/dia para paciente idoso com câncer e IMC < 18,5 kg/m<sup>2</sup> e oferta proteica para pacientes desnutridos de 1,2 a 1,5 g/kg/dia, ainda não há uma diretriz específica para pacientes positivos para Covid-19 e câncer (NABARRETE et al., 2020).

De um modo geral, a nutrição teve grande destaque na pandemia, e segundo a ASBRAN (Associação Brasileira de Nutrição) é um momento fundamental para refletirmos sobre nossos hábitos, já que a alimentação saudável é



primordial para manter a saúde e é especialmente importante para manter o sistema imunológico em ótimas condições, principalmente para pacientes gravemente enfermos, como os portadores de câncer avançado.