



A Influência do Profissional de Fisioterapia Nas Reabilitações de Lesões no Joelho

Autor(es)

Luiz Henrique Alves Dos Santos
Lucas Prestes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A fisioterapia é uma área de estudo que em sua origem, tem um caráter o ato curativo e reabilitador. Muito utilizada em decorrência das guerras e do alto índice de acidentes de trabalho, gerou-se com altos índices de mortalidade, em sua maioria de homens com potencial para o trabalho. Essa situação fez surgir a necessidade de reinserir indivíduos lesionados e as vezes mutilados nos postos de trabalho. Com isso, surgiram os centros de reabilitação, com o intuito de restaurar a capacidade física dessas pessoas.

Para desenvolver o conteúdo desse trabalho estabeleceu o seguinte problema de pesquisa: Qual o impacto/importância da atuação do fisioterapeuta na reabilitação de lesões no joelho?

Um dos fatos importantes da história para a justificativa da profissão da fisioterapia foi ela ser instituída como profissão de nível superior em 1969, através da publicação do Decreto-Lei no 938/69.

Objetivo

O principal objetivo do estudo é investigar os tipos de lesões no joelho e a importância do fisioterapeuta na reabilitação dessas lesões, a fim de compreender as lesões traumo-ortopédicas nessa região e os protocolos de reabilitação adotados, com relação aos objetivos específicos do estudo foi de analisar os protocolos de reabilitação utilizados nas recuperações dessas lesões.

Material e Métodos

O trabalho foi realizado através de Revisão Bibliográfica. Essa é uma pesquisa qualitativa e descritiva. Os critérios de inclusão foram artigos científicos que tratem da temática, foram excluídos blogs e fontes que não sejam científicas. Os locais pesquisados foram, scielo, livros, artigos científicos, as bases de dados relacionados a sites foram google acadêmico, scielo e do Crefito. A data dos artigos/referencias estão compreendidos entre o período de 2009 até 2024. As palavras chaves para a pesquisa foram: "fisioterapeuta", "lesões de joelho", "atuação da fisioterapia".

Resultados e Discussão

De acordo com Bitencourte (2018) a fisioterapia traumato-ortopédica é reconhecida como uma especialidade da fisioterapia e tem competências e atribuições bem definidas. São exemplos dessas atribuições a realização de





avaliação e diagnóstico cinético-funcional, consultas, reavaliações entre outros. A fisioterapia relacionada aos traumas, especialmente dos joelhos, pode ocupar papel interessante na atuação do fisioterapeuta, se tornando assim um campo a ser explorado pela categoria. Com o passar do tempo, o impacto de treinamentos adequados, em diferentes periodizações do treinamento do desportista, contribui para o aumento de sua qualidade de vida, e aumentando a sua longevidade no esporte, minimizando, inclusive, o efeito de processos crônicos do treinamento de alta intensidade. Estes dados sinalizam no sentido de que os treinos preventivos fazem com que o atleta faça durante as pausas entre os treinamentos tenda a se tornar tão importante como o próprio esforço realizado em cada sessão.

Conclusão

A importância do fisioterapeuta na reabilitação de lesões de joelho se torna fundamental, diversos tipos de protocolos podem ser adotados nessas situações deixando assim para esse profissional escolher a melhor metodologia para auxiliar o seu paciente, com isso, o principal objetivo do trabalho foi alcançado. Foi apresentado nesse trabalho as principais condutas de atuação, as lesões mais acometidas nos joelhos, a importância da atuação do profissional de fisioterapia e as condutas de atuação.

Referências

BITENCOURTE, Laura Diniz. FISIOTERAPIA DESPORTIVA: PREVENÇÃO E TRATAMENTO III-CLÍNICA DE FISIOTERAPIA ESEFID. Salão de Extensão (19.: 2018: Porto Alegre, RS). Caderno de resumos. Porto Alegre: UFRGS/PROREXT, 2018. Disponível em: <https://lume.ufrgs.br/handle/10183/195267>. Acesso em: 09 out. 2023.

CIENTÍFICO, COMITÊ. Congresso brasileiro de reabilitação traumato-ortopédica e esportiva. Fisioterapia Brasil, v. 19, n. 4 Supl, p. S1-S27, 2018.

COFFITO. Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional. Disciplina a Especialidade Profissional de Fisioterapia na Saúde da Mulher e dá outras providências.(2011).Disponível em: <https://www.coffito.gov.br/nsite/?p=3164>. Acesso em: 9 out. 2023.

3^a MOSTRA CIENTÍFICA

