



## AUTOCONCEITO E A BUSCA PELA IDENTIDADE NA VELHICE

### Autor(res)

Sebastião Venâncio Pereira Júnior  
Karen Goncalves Santos  
Camila Mariana Siqueira Alves  
Leide Geovana Da Silva Gomes  
Marianna Pereira Botelho

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

autoconceito e a identidade na velhice são temas de grande importância, pois esta fase da vida é marcada por significativas transformações físicas, sociais e psicológicas. Essas mudanças desafiam os idosos a reavaliar quem são e qual é o seu papel no mundo. A perda de papéis ocupacionais, o declínio das capacidades físicas e o isolamento social são apenas alguns dos fatores que impactam profundamente a autoimagem e a autoestima dos indivíduos nessa etapa da vida. Entender como esses elementos influenciam o autoconceito e a identidade dos idosos é essencial para promover um envelhecimento saudável e positivo.

### Objetivo

O objetivo do texto é examinar a velhice como uma etapa do desenvolvimento humano, marcada por várias transformações físicas, sociais e psicológicas que afetam a identidade e o autoconceito dos indivíduos. Ele aborda como esses desafios e adaptações podem influenciar a percepção dos idosos sobre si mesmos e seu papel na sociedade. Além de destacar as dificuldades, o texto também enfoca as oportuni

### Material e Métodos

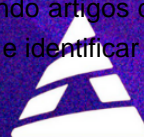
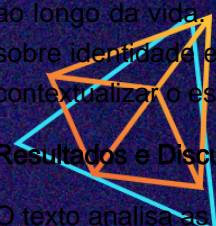
Literatura Teórica e Empírica: A pesquisa se baseou em uma revisão abrangente de literatura existente sobre teorias psicológicas da identidade e autoconceito na velhice, incluindo trabalhos de Erik Erikson, que discutem os estágios do desenvolvimento humano, e outras teorias contemporâneas que abordam as mudanças na identidade ao longo da vida. Revisão Bibliográfica: A pesquisa iniciou com uma revisão detalhada de literatura acadêmica sobre identidade e autoconceito na velhice, incluindo artigos de periódicos, livros, e teses. Esta revisão ajudou a contextualizar o estudo dentro do campo existente e identificar lacunas na pesquisa atual.

### Resultados e Discussão

O texto analisa as transformações físicas, sociais e psicológicas na velhice, destacando a aposentadoria como um momento crítico que pode causar um vácuo na identidade do idoso. Mudanças de saúde, isolamento social e perda de entes queridos contribuem para uma percepção negativa de si mesmo. A velhice, apesar do declínio



# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera



funcional, também oferece oportunidades de crescimento pessoal e redescoberta.

A discussão aborda como a participação em atividades significativas e a conexão com a comunidade podem proporcionar novos propósitos e satisfação aos idosos. A promoção do autocuidado e da saúde mental é essencial para lidar com a perda social e construir uma identidade resiliente. Compartilhar histórias de vida fortalece os laços interpessoais, e o incentivo à autonomia e ao autodesenvolvimento é fundamental para um envelhecimento positivo. Voluntariado e novos interesses ajudam a encontrar sentido e significado na velhice.

### Conclusão

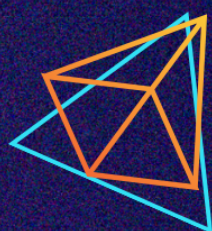
Apesar dos desafios, a velhice também oferece oportunidades únicas para o autoconhecimento e o desenvolvimento da identidade. O compartilhamento de histórias de vida e experiências enriquecedoras pode fortalecer os laços interpessoais e reacender a chama da conexão humana. Além disso, o autocuidado e a atenção à saúde mental assumem um papel crucial na jornada de enfrentamento da perda social. A busca por apoio terapêutico, a prática de técnicas de relaxamento e a participação em grupos de apoio podem fornecer um espaço seguro para expressar emoções e compartilhar experiências. A autoaceitação

### Referências

DA SILVA, Flavia pereira. SENTIDOS DE VELHICE E DE ENVELHECIMENTO POR IDOSAS: E AS IMPLICAÇÕES NA IDENTIDADE. SENTIDOS DE VELHICE E DE ENVELHECIMENTO POR IDOSAS E AS IMPLICAÇÕES NA IDENTIDADE, UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO CENTRO DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS HUMANAS DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA CURSO DE DOUTORADO, p. 1-208, 2018. Disponível em: <https://repositorio.ufpe.br/bitstream/123456789/32628/1/TESE%20FI%3%a1via%20Pereira%20da%20Silva.pdf>. Acesso em: 9 maio 2024.

MEDEIROS DO NASCIMENTO, Alexsandro; ROAZZI, Antonio; ALVES RIBEIRO, Heitor Emanuel. DIMENSÕES FENOMENAIS DA AUTOCONSCIÊNCIA E DO AUTOCONCEITO E OS ELEMENTOS DO SELF: ENLACES FUNCIONAIS. 3. ed. RECH-Revista Ensino de Ciências e Humanidades –Cidadania, Diversidade e Bem Estar: RECH-Revista Ensino de Ciências e Humanidades –Cidadania, Diversidade e Bem Estar, 2019. 677-704 p. v. v. ISBN ISSN 2594-8806. Disponível em: <https://periodicos.ufam.edu.br/index.php/rech/article/view/6828/4817>

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera