



AUTOCONCEITO E A BUSCA PELA IDENTIDADE NA VELHICE

Autor(es)

Sebastião Venâncio Pereira Júnior
Karen Gonçalves Santos
Marianna Pereira Botelho
Camila Mariana Siqueira Alves
Leide Geovana Da Silva Gomes

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

autoconceito e a identidade na velhice são temas de grande importância, pois esta fase da vida é marcada por significativas transformações físicas, sociais e psicológicas. Essas mudanças desafiam os idosos a reavaliar quem são e qual é o seu papel no mundo. A perda de papéis ocupacionais, o declínio das capacidades físicas e o isolamento social são apenas alguns dos fatores que impactam profundamente a autoimagem e a autoestima dos indivíduos nessa etapa da vida. Entender como esses elementos influenciam o autoconceito e a identidade dos idosos é essencial para promover um envelhecimento saudável e positivo.

Objetivo

O objetivo do texto é examinar a velhice como uma etapa do desenvolvimento humano, marcada por várias transformações físicas, sociais e psicológicas que afetam a identidade e o autoconceito dos indivíduos. Ele aborda como esses desafios e adaptações podem influenciar a percepção dos idosos sobre si mesmos e seu papel na sociedade. Além de destacar as dificuldades, o texto também enfoca as oportuni-

Material e Métodos

Literatura Teórica e Empírica: A pesquisa se baseou em uma revisão abrangente de literatura existente sobre teorias psicológicas da identidade e autoconceito na velhice, incluindo trabalhos de Erik Erikson, que discutem os estágios do desenvolvimento humano, e outras teorias contemporâneas que abordam as mudanças na identidade ao longo da vida.

Revisão Bibliográfica: A pesquisa iniciou com uma revisão detalhada de literatura acadêmica sobre identidade e autoconceito na velhice, incluindo artigos de periódicos, livros, e teses. Esta revisão ajudou a contextualizar o estudo dentro do campo existente e identificar lacunas na pesquisa atual.

Resultados e Discussão

O texto analisa as transformações físicas, sociais e psicológicas na velhice, destacando a aposentadoria como um momento crítico que pode causar um vácuo na identidade do idoso. Mudanças de saúde, isolamento social e perda de entes queridos contribuem para uma percepção negativa de si mesmo. A velhice, apesar do declínio



funcional, também oferece oportunidades de crescimento pessoal e redescoberta.

A discussão aborda como a participação em atividades significativas e a conexão com a comunidade podem proporcionar novos propósitos e satisfação aos idosos. A promoção do autocuidado e da saúde mental é essencial para lidar com a perda social e construir uma identidade resiliente. Compartilhar histórias de vida fortalece os laços interpessoais, e o incentivo à autonomia e ao autodesenvolvimento é fundamental para um envelhecimento positivo. Voluntariado e novos interesses ajudam a encontrar sentido e significado na velhice.

Conclusão

Apesar dos desafios, a velhice também oferece oportunidades únicas para o autoconhecimento e o desenvolvimento da identidade. O compartilhamento de histórias de vida e experiências enriquecedoras pode fortalecer os laços interpessoais e reacender a chama da conexão humana. Além disso, o autocuidado e a atenção à saúde mental assumem um papel crucial na jornada de enfrentamento da perda social. A busca por apoio terapêutico, a prática de técnicas de relaxamento e a participação em grupos de apoio podem fornecer um espaço seguro para expressar emoções e compartilhar experiências. A autoaceitação

Referências

DA SILVA, Flavia pereira. SENTIDOS DE VELHICE E DE ENVELHECIMENTO POR IDOSAS: E AS IMPLICAÇÕES NA IDENTIDADE. SENTIDOS DE VELHICE E DE ENVELHECIMENTO POR IDOSAS E AS IMPLICAÇÕES NA IDENTIDADE, UNIVERSIDADE FEDERAL DE PERNAMBUCO CENTRO DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS HUMANAS DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA CURSO DE DOUTORADO, p.: 1-208, 2018. Disponível em: <https://repositorio.ufpe.br/bitstream/123456789/32628/1/TESE%20Fl%cc%a1via%20Pereira%20da%20Silva.pdf>. Acesso em: 9 maio 2024.

MEDEIROS DO NASCIMENTO, Alexsandro; ROAZZI, Antonio; ALVES RIBEIRO, Heitor Emanuel. DIMENSÕES FENOMENais DA AUTOCONSCIÊNCIA E DO AUTOCONCEITO E OS ELEMENTOS DO SELF: ENLACES FUNCIONAIS. 3. ed. RECH-Revista Ensino de Ciências e Humanidades –Cidadania, Diversidade e Bem Estar: RECH-Revista Ensino de Ciências e Humanidades –Cidadania, Diversidade e Bem Estar, 2019. 677-704 p. v. v. ISBN ISSN 2594-8806. Disponível em: <https://periodicos.ufam.edu.br/index.php/rech/article/view/6828/4817>

3^a MOSTRA CIENTÍFICA

