



Transições na vida adulta: Desafios e oportunidades

Autor(es)

Sebastião Venâncio Pereira Júnior
Ester Bastos Lerback
Marla Lopes De Souza
Ozania Xavier De Melo
Marina Ramos Alves Lopes
Giselle Evelyn Beltrão Lemos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA



Introdução

Transição significa passagem de um lugar, de um estado de coisas, de uma condição a outra, e levando ao campo de vida e a nossa linha do tempo, estamos e estaremos, invariavelmente, em transição a vida inteira. Afinal, desenvolvimento humano se dá em constante transformação, nas diversas fases da vida: infância, adolescência, vida adulta e na sequência para a maturidade, uma denominação carinhosa para as pessoas da terceira idade. Assim, para compreender a transição para a idade adulta, primeiro é necessário colocá-la dentro de um quadro histórico e de fundo específico no qual emerge como uma questão social. Discutir a transição para a idade adulta é na verdade impossível, porque muitos teóricos em algum momento propõem o conceito de ciclo de vida, categoria de idade e estrutura do ciclo ou curso de vida, assim teóricos que adotam métodos qualitativos preferem a ideia de ciclo de vida traz à mente noções de continuidade sociobiológica.

Objetivo

Analizar as diversas transições da vida adulta, abordando as consequências psicológicas, emocionais e sociais inerentes a essas fases. O estudo visa elucidar as estratégias de enfrentamento e adaptação empregadas por indivíduos adultos durante períodos significativos de transformação.

Material e Métodos

Essa questão sobre não se sentir verdadeiramente adulto, se dá por alguns aspectos que foram mudando ao longo dos anos, um deles seria o avanço tecnológico, onde são conseguidos capacitação de uma forma mais rápida e isso faz com que gere uma competição muito alta no mercado de trabalho, fazendo com que a transição para a vida adulta seja atrasada. Concordando com essa afirmação, Camarano, et cols vai dizer que os jovens vivenciam uma educação mais avançada, cresceram imersos na evolução da microeletrônica e da informatização, e conseguiram se ajustar as transformações que elas trouxeram. Porém, a reorganização da produção tem intensificado a competição no mercado de trabalho, tornando a conquista do primeiro emprego cada vez mais desafiadora e limitando suas oportunidades de adquirir experiência.



Resultados e Discussão

A vida adulta é um período cheio de mudanças e desafios, onde os indivíduos enfrentam uma série de transições e têm a oportunidade de consolidar seus papéis na sociedade. Durante essa fase, é comum que as pessoas passem por transformações significativas em sua identidade e nas interações sociais que estabelecem. Uma das etapas cruciais nesse processo é a entrada no mercado de trabalho, que desempenha um papel fundamental na formação da identidade adulta. No entanto, a vida adulta também apresenta uma série de desafios emocionais, como estresse, depressão e problemas de sono, que podem impactar negativamente o bem-estar. Por outro lado, essa fase também oferece oportunidades para crescimento pessoal e profissional, como avançar na carreira, buscar educação continuada, estabelecer relacionamentos significativos, se autoconhecer e conquistar independência.

Conclusão

Para lidar com esses desafios e aproveitar as oportunidades, os adultos frequentemente recorrem a estratégias como buscar apoio social, desenvolver resiliência e buscar orientação profissional ou psicológica quando necessário.

Referências

VIEIRA, M. L. Transição para a vida adulta: os desafios encontrados. Central Psicologia, 2024. Disponível em: <https://centralpsicologia.com.br/artigo/transicao-para-a-vida-adulta-os-desafios-encontrados-> Acesso em: 05/05/2024

LEME, Vanessa Barbosa Romera et al. Percepções de jovens sobre a transição para a vida adulta e as relações familiares. Gerais, Rev. Interinst. Psicol., Juiz de fora, v. 9, n. 2, p. 182-194, dez. 2016. Disponível em http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-82202016000200003&lng=pt&nrm=iso . acessos em 07 maio 2024.

<https://www.cnnbrasil.com.br/saude/ja-se-questionou-se-e-um-adulto-especialistas-explicam-sensacao/>

VIEIRA, Joice Melo. Transição para a vida adulta no Brasil: análise comparada entre 1970 e 2000. Revista Brasileira de Educação e Psicologia, 2008. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0102-30982008000100003> . Acesso em: 05/05/2024

CAMARANO, Ana Amélia et al. A transição para a vida adulta: novos ou velhos desafios? Br

