



Transições na vida adulta: Desafios e oportunidades

Autor(res)

Sebastião Venâncio Pereira Júnior
Ester Bastos Lerback
Marla Lopes De Souza
Giselle Evellyn Beltrão Lemos
Marina Ramos Alves Lopes
Ozania Xavier De Melo

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

Transição significa passagem de um lugar, de um estado de coisas, de uma condição a outra, e levando ao campo de vida e a nossa linha do tempo, estamos e estaremos, invariavelmente, em transição a vida inteira. Afinal, desenvolvimento humano se dá em constante transformação, nas diversas fases da vida: infância, adolescência, vida adulta e na sequência para a maturidade, uma denominação carinhosa para as pessoas da terceira idade. Assim, para compreender a transição para a idade adulta, primeiro é necessário colocá-la dentro de um quadro histórico e de fundo específico no qual emerge como uma questão social. Discutir a transição para a idade adulta é na verdade impossível, porque muitos teóricos em algum momento propõem o conceito de ciclo de vida, categoria de idade e estrutura do ciclo ou curso de vida, assim teóricos que adotam métodos qualitativos preferem a ideia de ciclo de vida traz à mente noções de continuidade sociobiológica.

Objetivo

Analisar as diversas transições da vida adulta, abordando as consequências psicológicas, emocionais e sociais inerentes a essas fases. O estudo visa elucidar as estratégias de enfrentamento e adaptação empregadas por indivíduos adultos durante períodos significativos de transformação.

Material e Métodos

Essa questão sobre não se sentir verdadeiramente adulto, se dá por alguns aspectos que foram mudando ao longo dos anos. Um deles seria o avanço tecnológico, onde são conseguidos capacitação de uma forma mais rápida e isso faz com que gere uma competição muito alta no mercado de trabalho, fazendo com que a transição para a vida adulta seja atrasada. Concordando com essa afirmação, Camarano, et cols vai dizer que os jovens vivenciaram uma educação mais avançada, cresceram imersos na evolução da microeletrônica e da informatização, e conseguiram se ajustar às transformações que elas trouxeram. Porém, a reorganização da produção tem intensificado a competição no mercado de trabalho, tornando a conquista do primeiro emprego cada vez mais desafiadora e limitando suas oportunidades de adquirir experiência.



3ª MOSTRA CIENTÍFICA

Anhanguera



Resultados e Discussão

A vida adulta é um período cheio de mudanças e desafios, onde os indivíduos enfrentam uma série de transições e têm a oportunidade de consolidar seus papéis na sociedade. Durante essa fase, é comum que as pessoas passem por transformações significativas em sua identidade e nas interações sociais que estabelecem. Uma das etapas cruciais nesse processo é a entrada no mercado de trabalho, que desempenha um papel fundamental na formação da identidade adulta. No entanto, a vida adulta também apresenta uma série de desafios emocionais, como estresse, depressão e problemas de sono, que podem impactar negativamente o bem-estar. Por outro lado, essa fase também oferece oportunidades para crescimento pessoal e profissional, como avançar na carreira, buscar educação continuada, estabelecer relacionamentos significativos, se autoconhecer e conquistar independência.

Conclusão

Para lidar com esses desafios e aproveitar as oportunidades, os adultos frequentemente recorrem a estratégias como buscar apoio social, desenvolver resiliência e buscar orientação profissional ou psicológica quando necessário.

Referências

VIEIRA, M. L. Transição para a vida adulta: os desafios encontrados. Central Psicologia, 2024. Disponível em: <https://centralpsicologia.com.br/artigo/transicao-para-a-vida-adulta-os-desafios-encontrados-> Acesso em: 05/05/2024

LEME, Vanessa Barbosa Romera et al. . Percepções de jovens sobre a transição para a vida adulta e as relações familiares. Gerais, Rev. Interinst. Psicol., Juiz de fora, v. 9, n. 2, p. 182-194, dez. 2016. Disponível em <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1983-82202016000200003&lng=pt&nrm=iso> . acessos em 07 maio 2024.

<https://www.cnnbrasil.com.br/saude/ja-se-questionou-se-e-um-adulto-especialistas-explicam-sensacao/>

VIEIRA, Joice Melo. Transição para a vida adulta no Brasil: análise comparada entre 1970 e 2000. Revista Brasileira de Educação e Psicologia, 2008. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/S0102-30982008000100003> . Acesso em: 05/05/2024

CAMARANO, Ana Amélia et al. A transição para a vida adulta: novos ou velhos desafios? Br

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera