



Nutrição associada a criolipólise para potencializar os resultados

Autor(es)

Cinara De Souza Nunes Freire

Leticia De Sousa Silva

Gabriella Gomes Lacerda Verneque

Emily Santos Loiola Sena

Walbron Arlan Freire De Sousa

Maria Eduarda Cazais Brito

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING



Introdução

O envelhecimento é um fator inevitável na vida de um ser humano, podendo ser de forma saudável ou não, apesar que grande parte da população prioriza a estética, esquecendo da alimentação saudável, a prática de exercícios, e os procedimentos estéticos que entram como complemento desse cuidado, como a criolipólise, que se trata do congelamento da gordura localizada, pois a junção da alimentação saudável, prática de exercícios e estética casam muito bem para quem está atrás de perder peso com resultados eficazes.

3^a MOSTRA CIENTÍFICA

Objetivo

Avaliar as evidências científicas e qualidades metodológicas sobre efeitos, reações adversas e nível de satisfação da criolipólise para redução do tecido adiposo subcutâneo e dieta balanceada sempre que se passa por um procedimento no corpo, o ideal é manter uma dieta balanceada e saudável. Com a crioterapia não é diferente.

Material e Métodos

Realizou-se uma revisão de literatura utilizando a base de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO); National Library of Medicine (PubMed), no período de 2020 a 2023, com critérios de inclusão de artigos em português e inglês que abordassem a importância nutricional conciliando com as técnicas de crioterapia. Após a avaliação, as pesquisas que atenderam aos critérios de inclusão foram selecionadas.

Resultados e Discussão

A criolipólise é caracterizada pelo resfriamento localizado e controlado do tecido adiposo subcutâneo, de forma não invasiva, causando paniculite localizada, seguida de morte dos adipócitos por apoptose e, consequentemente, diminuição do tecido adiposo na área tratada. e com uma boa alimentação contribui para que o corpo se recupere bem e não volte a apresentar os problemas que já foram resolvidos com a criolipólise, que é o caso da gordura localizada. A maioria dos estudos mostrou resultados significativos da criolipólise na redução da gordura localizada. A incorporação de um programa dietético ao tratamento demonstrou contribuir para uma melhora





significativa do perfil lipídico e das enzimas hepáticas, o que não acontece quando a criolipólise é aplicada isoladamente. Foram identificados efeitos adversos raros, mas nunca persistindo além de um mês.

Conclusão

Por meio da análise dos resultados apresentados é possível concluir que a efetividade e o aumento dos resultados positivos podem ser conseguidos com a junção de métodos que somem e sirvam como abordagem complementar à criolipólise. A criolipólise é uma técnica eficaz para redução de gordura localizada, segura e bem tolerada, com a maioria dos participantes satisfeitos ao final do tratamento. Contudo, mais estudos randomizados controlados devem ser realizados, uma vez que há um número limitado de artigos com boa qualidade metodológica.

Referências

HETZEL, J. et al. "Cryolipolysis in the United States-Review of the clinical data." *Journal of cosmetic dermatology* vol. 22 Suppl 3 (2023): 8-14. doi:10.1111/jocd.16029 Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37988714/>

ADOXY. Como Potencializar os Resultados da Criolipólise. 2020. Disponível em: <https://adoxy.com.br/blog/como-potencializar-os-resultados-da-criolipolise/>

DANIELLE SALES. O que você pode associar à criolipólise para potencializar os resultados. 2023 Disponível em: <https://www.daniellesales.com.br/o-que-voce-pode-associar-a-criolipolise-para-potencializar-os-resultados/>

3^a MOSTRA CIENTÍFICA

