



IMAGEM CORPORAL

Autor(es)

Walbron Arlan Freire De Sousa
Geovana Gomes Lima
Cinara De Souza Nunes Freire

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

Introdução

O aumento do número de pessoas com transtornos ligados à imagem corporal vem se expandindo cada vez mais nos conteúdos científicos de estudos. A imagem corporal, permanecia em nossas vidas diárias de maneira que muitas vezes não percebemos. Ela representa a percepção subjetiva que uma pessoa tem de seu próprio corpo, incluindo seus pensamentos, sentimentos e atitudes em relação à sua aparência física. Esta introdução, explora a natureza da imagem corporal, sua importância psicológica e social, bem como suas ramificações na saúde mental e no bem-estar. A imagem corporal positiva requer uma abordagem que aborde não apenas os aspectos físicos, mas também os emocionais e sociais. Isso envolve desafiar os padrões de beleza irrealistas, promover a diversidade de corpos e cultivar uma cultura de aceitação e inclusão. Ao reconhecer e valorizar a beleza em todas as suas formas, podemos criar um mundo onde cada indivíduo se sinta digno, respeitado e amado, independente da sua aparência física.

Objetivo

O objetivo deste trabalho é avaliar as interferências causadas pela imagem que criamos um dos outros ao avaliarmos a aparência do indivíduo, e criarmos a imagem do 'corpo ideal', além disso, investigar vestígios que tais influências socioculturais causam, e podem impactar nas nossas vivências e passados de geração em geração.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura, com buscas nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO); National Library of Medicine (PubMed); Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizando combinação das palavras-chaves: imagem corporal, estética, percepção. Foram selecionados conforme a relevância para o estudo, sobre a imagem corporal. Após a avaliação, as pesquisas que atenderam aos critérios de inclusão foram selecionadas.

Resultados e Discussão

Os resultados e discussões sobre imagem corporal revelam uma riqueza de descobertas e insights provenientes de uma ampla gama de estudos e pesquisas. Este campo interdisciplinar examina a percepção, satisfação e consequências da imagem corporal em diversas populações e contextos, oferecendo uma visão abrangente sobre



3^a MOSTRA CIENTÍFICO



Anhanguera



como as pessoas pensam, sentem e se relacionam com seus corpos. Um dos aspectos mais destacados é o papel da mídia na formação das ideias de beleza e perfeição corporal. Estudos mostram que a exposição constante a imagens idealizadas de corpos em revistas, filmes, televisão e mídias sociais pode levar a padrões inatingíveis de beleza e influenciar negativamente a percepção da própria imagem corporal. Isso pode contribuir para sentimentos de inadequação, insatisfação e até mesmo desenvolvimento de distúrbios alimentares e transtornos dismórficos corporais.

Conclusão

Em conclusão, a imagem corporal como um tema complexo e multifacetado que permeia todas as esferas da vida humana. Ao longo deste estudo, exploramos as influências socioculturais, as experiências individuais e as consequências psicossociais associadas à percepção e satisfação com o corpo. Observamos como a mídia, as normas culturais, as interações sociais e as experiências pessoais moldam nossas ideias de beleza e perfeição corporal, influenciando nossa autoimagem e autoestima.

Referências

Avaliação da Imagem Corporal: Notas Essenciais para uma Boa Prática de Pesquisa - Campana & Tavares, 2009; Cash, 2011; Thompson, 2004 - <https://www.scielo.br/j/ptp/a/JPKxXNHKYpBXd5XqCXvftsx/?lang=pt&format=pdf>

Percepção da Imagem Corporal e Representações Sociais

Ohana, Besis - Moñino & Dannenmüller, 1988
<https://www.scielo.br/j/ptp/a/JPKxXNHKYpBXd5XqCXvftsx/?lang=pt&format=pdf>

Avaliação da Imagem Corporal: Thompson, 2000
<https://www.scielo.br/j/ptp/a/JPKxXNHKYpBXd5XqCXvftsx/?lang=pt&format=pdf>

Representações sociais: teoria e pesquisa do núcleo central - Jodelet 1984 -
<https://www.scielo.br/j/ptp/a/JPKxXNHKYpBXd5XqCXvftsx/?lang=pt&format=pdf>

Imagen corporal: a descoberta de si mesmo - Schilder, 1999, p. 240-51 -
<https://www.scielo.br/j/hcsm/a/xF33tqFH3s4MnxJDR35MwCL/>

Estudo aponta que taxas de suicídio e autolesões aumentam no Brasil -
<https://portal.fiocruz.br/noticia/2024/02/estudo-aponta-que-taxas-de-suicidio-e-autolesoes-aumentam-no-brasil>

