O PAPEL DO ENFERMEIRO NO PROCESSO DE PROMOÇÃO E IDENTIFICAÇÃO DOS FATORES QUE INTERFEREM NO SONO

Autor(res)

Rita De Cássia Pereira Manzo
Luara Judite Carvalho Andrade
Ingrid Aparecida Da Silva Ferreira
Gedaias Mendes Pedroza
Katia Lopes De Oliveira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA

Resumo

Nosso trabalho explica sobre a importância do sono e repouso do paciente em situação de internação e como o enfermeiro deve colaborar para melhoria da qualidade do sono do paciente.

O sono é essencial para o descanso, bem-estar, preservação da homeostase e equilíbrio de diferentes sistemas orgânicos do ser humano, e caracteriza-se por ser uma atividade fisiológica cerebral cíclica, acompanhada de manifestações comportamentais.
A alteração no sono é identificada como um problema de enfermagem, o que implica na necessidade de realização de intervenções direcionadas à sua melhoria/resolução.
Observaram-se interrupções do sono dos pacientes, tanto durante a noite quanto durante o dia, decorrentes de cuidados ou avaliações realizadas pelos profissionais de saúde. Verificou-se que os pacientes eram despertados do sono para a realização de intervenções assistenciais que poderiam ser adiadas. Além disso, alguns pacientes relatavam que não descansavam durante a noite, pois apresentavam dificuldades para dormir devido a diversos fatores ambientais.
O trabalho tem como objetivo explicar com detalhes o que é o sono, suas funções, seus ciclos, suas fases, o que ocorre quando privado, os riscos da falta de sono, fatores que o influenciam, distúrbios e necessidades.
E, principalmente explicar o papel do enfermeiro no processo de promoção dos fatores que interferem no sono.
Com isso aumentar consideravelmente o conhecimento quanto às tarefas exercidas, e de igual modo conhecer as atuações do profissional na sua respectiva área dentro da organização.
Assim, identificar intervenções assistenciais realizadas pela equipe de saúde e a influência das mesmas na continuidade do sono de pacientes..