



COMPORTAMENTO SUICIDA EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Autor(res)

Nayla Júlia Silva Pinto
Sarah Sousa Almeida De Carvalho
Isabely Oliveira Pimentel
Vívian Vitorino Barbosa

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O comportamento suicida entre estudantes universitários é um problema de saúde pública crescente, que envolve ideação suicida, tentativas de suicídio e suicídio consumado. A transição para a vida universitária pode ser um período estressante, caracterizado por mudanças significativas na vida dos jovens adultos, o que pode contribuir para o desenvolvimento de problemas de saúde mental.

O acesso ao ensino superior, frequentemente considerado como a principal via para o avanço social e aprimoramento das condições de vida, desencadeia e estabelece percepções mentais e afetivas inesperadas, as quais, por sua vez, moldam os padrões de vida dos indivíduos, levando-os a adotar comportamentos prejudiciais à saúde ao longo da sua permanência na instituição, como a negligência em relação à alimentação e ao sono, bem como o recurso à automedicação. (SilvaD, 2019)

Objetivo

Objetivo desta revisão é compilar e analisar estudos relevantes sobre o comportamento suicida em estudantes universitários, com foco em:

- Prevalência de ideação suicida e tentativas de suicídio.
- Fatores de risco associados.

Material e Métodos

Para conduzir esta revisão, uma busca abrangente da literatura foi realizada em bases de dados acadêmicas do google acadêmico. Foram incluídos estudos publicados entre 2010 e 2023, utilizando os seguintes termos de pesquisa: "suicídio", "comportamento suicida", "ideação suicida", "tentativa de suicídio", "estudantes universitários" e "saúde mental". Apenas artigos em inglês e português foram considerados. Os estudos foram selecionados com base na relevância para os objetivos da revisão e na qualidade metodológica.

Resultados e Discussão

No contexto universitário, observam-se diferenças significativas entre estudantes com baixa e alta autoestima no que diz respeito ao desempenho acadêmico, diante disso, destaca-se o papel protetor desempenhado pela



3ª MOSTRA CIENTÍFICA

Anhanguera



autoestima em situações de estresse acadêmico. Os autores afirmam que estudantes com alta autoestima apresentam maior capacidade de enfrentamento do estresse, enquanto aqueles com baixa autoestima enfrentam maior risco de instabilidade diante de certos fatores do ambiente acadêmico. Esses resultados evidenciam a importância da autoestima como um recurso pessoal relevante para a adaptação e bem-estar dos estudantes universitários. No que diz respeito à adaptação ao ambiente acadêmico, identifica-se que muitos estudantes universitários enfrentam dificuldades na universidade, evidenciando que a falta de adaptação não apenas prejudica o desempenho acadêmico, mas também representa um fator de risco para ideação suicida, demonstrando também, desesperança, insatisfação com diversos

Conclusão

Por meio da análise e integração dos dados dos artigos aplicados “Fatores de Risco Associados ao Suicídio em Universitários: Uma Revisão de Escopo” e o artigo “Autoestima e o Comportamento Suicida em Estudantes Universitários: Uma Revisão da Literatura” evidencia que o ambiente acadêmico influencia de forma negativa à saúde física e mental dos universitários. O espaço físico, as relações interpessoais entre estudantes, entre orientadores e pedagogos, a alteração da rotina para se encaixar no meio acadêmico e, principalmente, e a tentativa de alcançar os padrões esperados e obrigações impostos

Referências

Cunha, SM e Carrilho, DM (2005). O processo de adaptação ao ensino superior e ao rendimento acadêmico. *Psicologia Escolar e Educacional*, 9(2), 215-224.

JIMENEZ TAPIA, Alberto; MONDRAGON BARRIOS, Lilliana; GONZALEZ-FORTEZA, Catalina. Self-esteem, depressive symptomatology, and suicidal ideation in adolescents: results of three studies. *Salud Ment*, México , v. 30, n. 5, p. 20-26, oct. 2007 .

SilvaD. A. da. A autoestima e o comportamento suicida em estudantes universitários: uma revisão da literatura. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, n. 23, p. e422, 18 maio 2019.

SILVA, Maria Vanessa Moraes da; AZEVEDO, Ana Karina Silva. Um olhar sobre o Suicídio: vivências e experiências de estudantes universitários. *Rev*

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera