



ESPORTE DE AVENTURA NA NATUREZA

Autor(res)

Walbron Arlan Freire De Sousa
Rainara Brito Da Silva
Cinara De Souza Nunes Freire
Maykon Da Silva Dias
Leonardo Alencar Nunes
Ryan De Sousa Lima

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

Introdução

É importante estabelecer com a natureza apropriando valores ambientais na prática das atividades de aventura junto à natureza. Trazendo para o ambiente escolar a importância das práticas e a preservação do meio ambiente. Abordando a segurança e riscos dos esportes de aventura e a importância da educação física dentro deste ambiente. O ensino dos esportes de aventura deve ser facilitado de maneira auxiliar para os praticantes na compreensão de seu papel e de sua relação na esfera prática em que estão inseridos. É importante que o ensino seja reflexivo no que tange a possibilitar reflexões para que os praticantes compreendam para quais objetivos essas práticas trarão benefícios, tais como saúde, bem-estar, entre outros. Cuidadosamente conduzindo o praticante a uma reflexão crítica que leva à autonomia no usufruto da prática de aventura e natureza.

Objetivo

Trazer às pessoas a possibilidade de conciliar os esportes e aventura com a natureza, trazendo a educação ambiental como palco principal dessa relação de esporte e natureza.

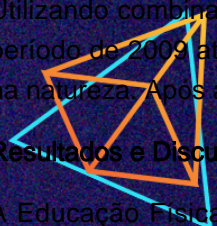
Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura, com buscas nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO); National Library of Medicine (PubMed); Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizando combinação das palavras-chaves: Esporte de aventura, meio ambiente, natureza, exercício físico. No período de 2009 até 2024. Foram selecionados conforme a relevância para o estudo, sobre esporte de aventura na natureza. Após a avaliação, as pesquisas que atenderam aos critérios de inclusão foram selecionadas.

Resultados e Discussão

A Educação Física valoriza a produção cultural cotidiana de forma crítica, integrando elementos da cultura e promovendo um maior vínculo das pessoas com o meio ambiente. Atividades físicas ao ar livre, como esportes de aventura e ecoturismo, estreitamente essa relação e incentivo à preservação ambiental e cultural. Esses esportes,

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera



realizados na natureza com equipamentos adequados e riscos calculados, exigem preparação física e mental. Os benefícios dessas práticas incluem alívio do estresse, fortalecimento muscular, melhor concentração, combate a doenças, longevidade, coordenação motora e flexibilidade. A Educação Física escolar pode utilizar essas atividades para abordar a educação ambiental, conforme os Parâmetros Curriculares Nacionais (PCNs), promovendo comportamentos de respeito e preservação do meio ambiente e proporcionando vivências diferenciadas além do esporte convencional, ainda dominante nas aulas de Educação Física no país.

Conclusão

Integrar esportes de aventura com a educação ambiental na Educação Física escolar é crucial para promover uma relação consciente com o meio ambiente. Essas atividades ao ar livre oferecem benefícios físicos e mentais, como alívio do estresse e fortalecimento muscular, e incentivam a preservação ambiental. Um ensino reflexivo permite que os alunos compreendam os objetivos dessas práticas, desenvolvendo autonomia e respeito pela natureza.

Referências

PIMENTEL, G. G. A. ESPORTES NA NATUREZA E ATIVIDADES DE AVENTURA: UMA TERMINOLOGIA APORÉTICA. Rev. Bras. Ciênc. Esporte, Florianópolis, v. 35, n. 3, p. 687-700, jul./set. 2013

PAIXÃO, J.A. ESPORTE DE AVENTURA COMO CONTEÚDO POSSÍVEL NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR. Motrivivência v. 29, n. 50, p. 170-182, maio/2017. DOI: <http://dx.doi.org/10.5007/2175-8042.2017v29n50p170>

PAIXÃO, J.A., COSTA, V.L.M., GABRIEL, R.E.C.D. Esporte de aventura e ambiente natural: dimensão preservacional na sociedade de consumo. Motriz, Rio Claro, v.15 n.2 p.367-373, abr./jun. 2009

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera