Câncer de próstata: Aspectos e fatores de risco

Autor(res)

Ângela Maria Melo Sá Barros
Victor Napoleão Dos Santos
Jhonatas Miranda Malta
Maria Rosângela De Souza
Lais Dos Santos Silva Freitas
Matheus De Lima Santos
Andrieli Queiroz De Sousa Santos
Fernanda Martins De Moura

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Introdução

O câncer de próstata é uma das principais preocupações de saúde pública em todo o mundo, sendo uma das neoplasias mais comuns entre os homens. Sua incidência tem aumentado significativamente, demandando uma abordagem abrangente e eficaz para prevenção, diagnóstico e tratamento.
Este trabalho propõe-se a examinar os principais aspectos relacionados ao câncer de próstata, incluindo fatores de risco, métodos de detecção precoce, opções terapêuticas e impacto na qualidade de vida dos pacientes. Compreender a complexidade desta doença é essencial para desenvolver estratégias eficazes de enfrentamento e melhorar os desfechos clínicos e psicossociais dos pacientes afetados.

Objetivo

Promover a conscientização acerca da relevância do diagnóstico precoce, assim como dos procedimentos para exames preventivos e métodos de tratamento, e dos riscos associados à referida patologia. É crucial ressaltar a existência de tratamentos e medidas que possam contribuir para uma possível melhora, e até mesmo para a cura completa da condição.

Material e Métodos

Estudo descritivo de revisão bibliográfica a partir da análise da produção científica produzida no período de 2019 a 2023, através da pesquisa na base de dados da BVC e Google Acadêmico a partir dos descritores: (próstata) AND

(câncer) AND (diagnóstico) AND (prevenção) AND (dados). Inicialmente foram obtidos 745 estudos. Após aplicados filtros texto completo, publicados nos últimos anos, língua português restaram 52 e que compuseram esse estudo.

Resultados e Discussão

O estudo mostrou que
historicamente os homens não tem o hábito de procurar o urologista, na maioria das vezes por vergonha ou medo, para falar sobre possíveis alterações, sinais e sintomas além de fatores de riscos que podem ajudar na identificação do câncer de próstata de forma precoce, dificultando assim o seu tratamento e cura.
É de extrema importância o rastreamento e diagnóstico precoce do câncer de próstata, recomenda se que homens com mais de 45 anos com fatores de riscos, como histórico familiar e obesidade, ou 50 anos sem fatores de riscos, além de sinais e sintomas como dores ao urinar, vontade de urinar com frequência ou presença de sangue na urina ou no sêmen, procurem o urologista para realizar os exames de toque retal que possibilita identificar possíveis alterações na glândula, o exame de sangue PSA (antígeno prostático específico), e a biópsia que é indicada quando houver a suspeita de câncer de próstata pelo médico especialista.

Conclusão

A atuação da enfermagem é crucial em todas as etapas do cuidado ao paciente com câncer de próstata, desde a identificação dos fatores de risco até o acompanhamento durante o tratamento e reabilitação, ele se destaca na garantia de um cuidado integral, individualizado e centrado no paciente, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e para a redução das complicações associadas à doença.

Referências

OLIVEIRA, Loira Fonseca Santos; ROSA, Randson Souza; BEZERRA, Cristian Lucas dos Santos. Fatores associados ao risco de câncer de próstata, Revista Saúde Pública, ano 2022. Disponível em: https://pesquisa.bvsalud.org/bvsms/resource/pt/biblio-1536744. Acesso em 01/04/2024.

PEREIRA, Karoline Gandra; CRISTO, Samila Maria Pereira de; ALVES, Carolina dos Reis. Fatores associados á masculinidade no diagnóstico precoce do câncer de próstata, Revista Nursing, ano 2021. Disponivel em: https://revistanursing.com.br/index.php/revistanursing/article/view/1567/1781. Acesso em 01/04/2024.

THERRIER, Sterline; SAWADA, Namie Okino; DÁZIO, Eliza Maria Rezende; DÁZIO, Eliza Maria Rezende. Caracterização sociodemográfica e clínica de homens com câncer de próstata: subsídios para cuidados de enfermagem, Ciênc. cuid. Saúde, ano 2021. Disponível em: https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/5936. Acesso em 01/04/2024.