ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO E PSICOTERAPIA

Autor(res)

Luciano José Bittencourt
Verônica De Oliveira
Andresa Monteiro Miranda
Leonice Do Nascimento Souza
Viviane Aparecida Da Silva Vieira Candido
Eduarda Martins Gripp
Andréa Maria Da Silva Rodrigues De Oliveira
Claudimir José De Almeida
Edynara Regina Moura Dos Santos

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

Nos últimos 20, esse tema tem sido alvo de investigação de profissionais e acadêmicos da Psicologia e um número considerável de textos científicos foram produzidos, discutindo os mais variados aspectos do Aconselhamento Psicológico. O presente trabalho, sob o método de pesquisa de Revisão Narrativa, faz o levantamento de artigos publicados sobre Aconselhamento Psicológico e Psicoterapia publicados em revistas científicas da área e disponíveis nas bases de dados online SciELO, BVS-PSI e LILACS e visa a discutir, na literatura selecionada após o crivo de determinados critérios, os tipos de abordagem e as bases teóricas adotadas pelos autores dos artigos. O resultado deste trabalho pode viabilizar um melhor embasamento.
Para compor esta Revisão Narrativa, foram recuperados artigos científicos indexados nas bases de dados virtuais Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde e Psicologia Brasil (BVS-PSI) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Essa busca aconteceu durante o final de outubro e o início de novembro de 2021, e teve como referência de pesquisa as produções feitas nos últimos 20 anos.
Para a seleção dos textos, a princípio foram utilizados os descritores Aconselhamento Psicológico e Psicoterapia, combinados e isolados, nas três bases de dados selecionadas para a busca, o que resultou em um número relativamente alto de textos: foram 556 artigos na SciELO, 2298 na BVS-PSI e também 2298 na LILACS.
Em geral, há um consenso sobre os aspectos positivos da aplicação de Psicoterapia e Aconselhamento Psicológico a grupos expostos a determinada vulnerabilidade (crianças, idosos, doentes crônicos, etc.) ou pessoas que passaram por alguma situação com potencial traumático (Mulheres vítimas de violência, pacientes de HIV/AIDS, entre outros) e as discussões apontam que, independente da abordagem teórica adotada pelo profissional psicólogo, há resultados positivos na adoção do Aconselhamento Psicológico no tratamento dos clientes.