



OBESIDADE E SOBREPESO EM GESTANTES

Autor(res)

Cinara De Souza Nunes Freire
Malcom De Assis Silva Félix
Djeane Novaes Araújo
Walbron Arlan Freire De Sousa
Gracionete Dos Santos Feitoza
Kayla Batista Dos Santos

Categoria do Trabalho

1

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

Introdução

A obesidade e o sobrepeso em gestantes são preocupantes, pois estão associados a complicações obstétricas como diabetes gestacional, pré-eclâmpsia, eclâmpsia e parto prematuro. Essas condições também podem aumentar significativamente a ansiedade no período gestacional. Com a crescente prevalência de obesidade entre mulheres em idade fértil, esse problema de saúde pública exige atenção especial. Dessa forma, faz-se necessário o uso de intervenções eficazes para prevenir essas complicações e manejar a ansiedade associada. Abordagens multidisciplinares, que envolvem nutricionistas, fisioterapeutas, obstetras e psicólogos, têm apresentado importantes resultados na melhoria da saúde materna e neonatal. Programas que fornecem informações abrangentes sobre nutrição adequada, hábitos saudáveis de vida e cuidados pré-natais podem capacitar as mulheres a tomar decisões informadas sobre sua saúde e a de seus bebês.

Objetivo

O objetivo deste trabalho é explorar intervenções mais eficazes para a prevenção e manejo da obesidade e do sobrepeso em gestantes, visando garantir melhores resultados, tanto para a mãe quanto para a criança, abordando também estratégias para lidar e realizar o manejo da ansiedade.

Material e Métodos

Realizou-se uma revisão de literatura utilizando a base de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO); National Library of Medicine (PubMed), no período de 2020 a 2023, com critérios de inclusão de artigos em português e inglês que abordassem intervenções para obesidade, sobrepeso e ansiedade em gestantes. Após a avaliação, as pesquisas que atenderam aos critérios de inclusão foram selecionadas.

Resultados e Discussão

Estudos recentes têm destacado a importância da realização de acompanhamento nutricional, atividade física regular, além de acompanhamento médico adequado durante a gestação para prevenir complicações relacionadas



3^a MOSTRA CIENTÍFICA

Anhanguera



ao peso e a ansiedade. Além disso, intervenções multidisciplinares abrangendo nutricionistas, fisioterapeutas, obstetras e psicólogos têm mostrado resultados eficazes na diminuição do risco de complicações obstétricas e neonatais, assim como no manejo da ansiedade em mulheres grávidas com obesidade ou sobrepeso. Nesse sentido, tais intervenções no período gestacional são importantes para a saúde materna e fetal, especialmente em mulheres com obesidade ou sobrepeso. Essas intervenções incluem: acompanhamento nutricional, atividade física regular, acompanhamento psicológico e monitoramento médico adequado.

Conclusão

Contudo, é essencial realizar intervenções com o objetivo de promover hábitos de vida saudáveis durante o período gestacional a fim de prevenir complicações relacionadas ao peso (obesidade e/ou sobrepeso). Dessa forma, a abordagem multidisciplinar e o acompanhamento regular com profissionais da saúde como: nutricionistas, fisioterapeutas, psicólogos e médicos são fundamentais para garantir uma gestação saudável e o bem-estar da mãe e do bebê.

Referências

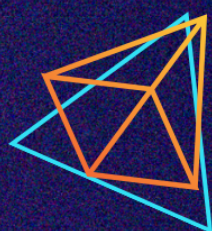
CHEM, A. et al. Efficacy of multidisciplinary interventions for obesity management: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Nutrition and Health*, v. 25, n. 3, p. 345-362, 2023.

SOUZA, M. et al. Impact of lifestyle interventions on maternal and neonatal outcomes in overweight and obese pregnant women: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Obstetrics and Gynecology*, v. 30, n. 2, p. 201-215, 2022.

SILVA, F. et al. Nutritional interventions during pregnancy: effects on maternal weight and birth outcomes. *Journal of Maternal-Fetal and Neonatal Medicine*, v. 28, n. 4, p. 501-516, 2021.

ARAÚJO, D. et al. Physical activity and exercise interventions in overweight and obese pregnant women: a systematic review. *Journal of Physical Therapy and Rehabilitation*, v. 15, n. 1, p. 75-88, 2020.

3^a MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera