



TRATAMENTO FISIOTERAPÉUTICO EM PACIENTES COM DOENÇA DE PARKINSON

Autor(es)

Cinara De Souza Nunes Freire
Thatiana Beatriz De Araújo Alves
Walbron Arlan Freire De Sousa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

Introdução

A doença de Parkinson (DP) é uma das doenças degenerativas mais frequentes do sistema nervoso central, a qual ocorre devido a degeneração progressiva de neurônios da substância negra mesencefálica, resultando em desordens do movimento. A Instabilidade Postural é um dos sintomas mais comuns em indivíduos com DP afetando 1% a 2% da população acima de 65 anos. A maior parte desses pacientes tende a deslocar o centro de gravidade para frente, ocasionando com certa frequência situações de quedas, além da sua incapacidade de realizar movimentos compensatórios para readquirir a estabilidade estática e dinâmica do corpo, devido a deficiência dos sistemas responsáveis pelo equilíbrio corpo. Assim, os tratamentos fisioterapêuticos possuem influência de estimular funções motoras e cognitivas sobre o equilíbrio estático e dinâmico, compreendendo treinamento de marcha (com e sem estímulos externos), treinamento das atividades diárias e exercícios motores.

Objetivo

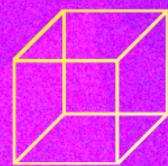
O objetivo deste trabalho é ilustrar os efeitos de tratamentos fisioterapêuticos em pacientes com a doença de parkinson, com objetivo de reduzir o risco de quedas, que acomete cerca de 68,5% de pacientes com DP, levando 33% a fraturas ósseas e consequentemente, internações hospitalares.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura, com buscas nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO); National Library of Medicine (PubMed); Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizando combinação das palavras-chaves: doença de parkinson, fisioterapia, doença degenerativa, tratamento. No período de 2010 até 2024. Foram selecionados conforme a relevância para o estudo, sobre o tratamento fisioterapêutico em pacientes com doença de parkinson. Após a avaliação, as pesquisas que atenderam aos critérios de inclusão foram selecionadas.

Resultados e Discussão

Para pacientes com DP a cinesioterapia auxilia na musculatura, postura, e amplitude de movimento, com alongamentos, treino de marcha e equilíbrio. No treino de relaxamento reduz os tremores, ansiedade e rigidez,



iniciando a sessão com balanço cuidadoso e lento dos membros e do tronco. No treino de equilíbrio, para evitar quedas e lesões, e levar a consciência corporal, variando a posição dos braços e da cabeça com olhos abertos e fechados, manter o equilíbrio, em pé, sobre uma perna, com o tronco ereto, manter-se sobre objetos que se movem, como bola suíça. No treino de marcha, visa a aquisição de competência para a deambulação, fazendo uso de obstáculos ou superfícies como por exemplo passadeiras ou cones, e realizar os circuitos olhando sempre para frente, não cruzar os pés durante a marcha, elevar bem os joelhos para dar maior amplitude aos passos, manter os pés afastados durante a caminhada para ter maior estabilidade, oscilar os braços para promover o equilíbrio.

Conclusão

A fisioterapia atua nos distúrbios motores, juntamente aliada de exercícios de alongamento, mobilização, movimentação e exercícios de força muscular para a manutenção da mobilidade e diminuição da rigidez, gerando melhora das alterações posturais. Tem bastante eficácia, pois demonstra a evolução do início e continuação da marcha, a redução da frequência e da intensidade dos congelamentos, o aumento do tamanho dos passos, e redução de quedas, possibilitando maior autoconfiança na integração social de pacientes Parkinsonianos.

Referências

SANTOS, V.V. et al. Fisioterapia na Doença de Parkinson: uma Breve Revisão. Rev Bras Neurol, 46 (2): 17-25, 2010. Disponível em <http://files.bvs.br/upload/S/0101-8469/2010/v46n2/a0002.pdf>

3^a MOSTRA CIENTÍFICA

CHRISTOFOLETTI, G. et al. Eficácia de tratamento fisioterapêutico no equilíbrio estático e dinâmico de pacientes com doença de Parkinson. Fisioterapia e Pesquisa. 17 (3), Set. 2010. DOI: <https://doi.org/10.1590/S1809-29502010000300013>

SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA. A fisioterapia na Doença de Parkinson. 2015. Disponível em: <https://sbgg.org.br/a-fisioterapia-na-doenca-de-parkinson/>

ARTMED. Mal de Parkinson: como utilizar a fisioterapia no tratamento. 2019. Disponível em: <https://blog.artmed.com.br/fisioterapia/mal-de-parkinson>

