



# TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM PACIENTES COM DOENÇA DE PARKINSON

## Autor(res)

Cinara De Souza Nunes Freire  
Thatiana Beatriz De Araújo Alves  
Walbron Arlan Freire De Sousa

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

## Introdução

A doença de Parkinson (DP) é uma das doenças degenerativas mais frequentes do sistema nervoso central, a qual ocorre devido a degeneração progressiva de neurônios da substância negra mesencefálica, resultando em distúrbios do movimento. A Instabilidade Postural é um dos sintomas mais comuns em indivíduos com DP afetando 1% a 2% da população acima de 65 anos. A maior parte desses pacientes tende a deslocar o centro de gravidade para frente, ocasionando com certa frequência situações de quedas, além da sua incapacidade de realizar movimentos compensatórios para readquirir a estabilidade estática e dinâmica do corpo, devido a deficiência dos sistemas responsáveis pelo equilíbrio do corpo. Assim, os tratamentos fisioterapêuticos possuem influência de estimular funções motoras e cognitivas sobre o equilíbrio estático e dinâmico, compreendendo treinamento de marcha (com e sem estímulos externos), treinamento das atividades diárias e exercícios motores.

## Objetivo

O objetivo deste trabalho é ilustrar os efeitos de tratamentos fisioterapêuticos em pacientes com a doença de parkinson, com objetivo de reduzir o risco de quedas, que acomete cerca de 68,5% de pacientes com DP, levando 33% a fraturas ósseas e conseqüentemente, internações hospitalares.

## Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura, com buscas nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO); National Library of Medicine (PubMed); Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizando combinação das palavras-chaves: doença de parkinson, fisioterapia, doença degenerativa, tratamento. No período de 2010 até 2024. Foram selecionados conforme a relevância para o estudo, sobre o tratamento fisioterapêutico em pacientes com doença de parkinson. Após a avaliação, as pesquisas que atenderam aos critérios de inclusão foram selecionadas.

## Resultados e Discussão

Para pacientes com DP a cinesioterapia auxilia na musculatura, postura, e amplitude de movimento, com alongamentos, treino de marcha e equilíbrio. No treino de relaxamento reduz os tremores, ansiedade e rigidez,

Anhanguera





iniciando a sessão com balanço cuidadoso e lento dos membros e do tronco. No treino de equilíbrio, para evitar quedas e lesões, e levar a consciência corporal, variando a posição dos braços e da cabeça com olhos abertos e fechados, manter o equilíbrio, em pé, sobre uma perna, com o tronco ereto, manter-se sobre objetos que se movem, como bola suíça. No treino de marcha, visa a aquisição de competência para a deambulação, fazendo uso de obstáculos ou superfícies como por exemplo passadeiras ou cones, e realizar os circuitos olhando sempre para frente, não cruzar os pés durante a marcha, elevar bem os joelhos para dar maior amplitude aos passos, manter os pés afastados durante a caminhada para ter maior estabilidade, oscilar os braços para promover o equilíbrio.

### Conclusão

A fisioterapia atua nos distúrbios motores, juntamente aliada de exercícios de alongamento, mobilização, movimentação e exercícios de força muscular para a manutenção da mobilidade e diminuição da rigidez, gerando melhora das alterações posturais. Tem bastante eficácia, pois demonstra a evolução do início e continuação da marcha, a redução da frequência e da intensidade dos congelamentos, o aumento do tamanho dos passos, e redução de quedas, possibilitando maior autoconfiança na integração social de pacientes Parkinsonianos.

### Referências

SANTOS, V.V. et al. Fisioterapia na Doença de Parkinson: uma Breve Revisão. Rev Bras Neurol, 46 (2): 17-25, 2010. Disponível em <http://files.bvs.br/upload/S/0101-8469/2010/v46n2/a0002.pdf>

CHRISTOFOLETTI, G. et al. Eficácia de tratamento fisioterapêutico no equilíbrio estático e dinâmico de pacientes com doença de Parkinson. Fisioterapia e Pesquisa. 17 (3), Set 2010. DOI: <https://doi.org/10.1590/S1809-29502010000300013>

SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA. A fisioterapia na Doença de Parkinson. 2015. Disponível em: <https://sbgg.org.br/a-fisioterapia-na-doenca-de-parkinson/>

ARTMED. Mal de Parkinson: como utilizar a fisioterapia no tratamento. 2019. Disponível em: <https://blog.artmed.com.br/fisioterapia/mal-de-parkinson>

# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA

