

# 6ª SEMANA DE CONHECIMENTO



## OS DESAFIOS DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DOS PACIENTES HIV POSITIVOS

### **Autor(res)**

Camilla Oliveira  
Rosimeire Da Silva  
Bianca Ferreira Dos Santos  
Livya Da Silva Rodrigues

### **Categoria do Trabalho**

Trabalho Acadêmico

### **Instituição**

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

### **Resumo**

A nutrição vem alcançando destaques por incentivar a importância da Alimentação equilibrada e saudável na promoção e prevenção da saúde Das populações. Ela oferece ferramentas para a melhor forma de preparo E aproveitamento dos alimentos, reduzindo o risco de agravos Relacionados ao estado nutricional. Ter uma alimentação em quantidade E qualidade é um direito humano. Quando um paciente com HIV procura o serviço especializado em Nutrição é essencial que o profissional compreenda que os efeitos Causados pela doença causa sofrimento físico e emocional, por isso é Importante o acolhimento e compreensão holística. O profissional pode contribuir para que o paciente sinta-se motivado Dentro do que compete incentivando a reestruturação em seus hábitos Alimentares e estilo de vida. Segurança alimentar e nutricional: o direito a alimentação adequada. O direito a vida consiste em garantir uma alimentação adequada que Respeite a cultura e a dignidade do ser humano. Atualmente, a segurança alimentar e nutricional “consiste em garantir, a Todos condições de acesso a alimentos básicos, seguros e de qualidade, Em quantidade suficiente, de modo permanente e sem comprometer o Acesso a outras necessidades essências” (VALENTE, 2002). A infecção pelo HIV pressupõe diversas alterações metabólicas e na Distribuição de gordura corporal, quadros de desnutrição, anemia e Hipovitaminose sendo assim devido a complexidade, o diagnostico Nutricional engloba vários aspectos, conhecimentos específicos sobre essa Morbidade, sendo necessário conhecer a historia clinica do paciente, Estado clinico atual, consumo alimentar, dados antropométricos, Composição corporal, exames bioquímicos e exame físico.