



Fisioterapia Aquática: Tratamento em Pacientes com Síndrome da Fibromialgia

Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos
Dacia Sousa Santos Borges
Victor Martins Aguilhar Escobar
Lorena Cruz Resende
Diego De Carvalho Maia

Categoria do Trabalho

3

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A Fibromialgia é uma doença reumatológica, caracterizada por extrema dor musculoesquelética, associada à incapacidade funcional, fadiga, depressão, ansiedade, sono não reparador, distúrbios intestinais, cefaleia crônica e rigidez matinal. Sendo que atinge de 2 a 5% da população, considerando que é uma patologia sem etiologia conhecida, podendo-se afirmar que as pessoas acometidas são mais sensíveis à dor (Ribeiro, 2022). O tratamento para fibromialgia é desafiador, uma vez que apesar da prescrição de diversos medicamentos, não resulta em uma eficácia absoluta, por se trata de dor crônica. Tendo nesse contexto, a fisioterapia um papel importante, pois atua no alívio da dor, oferecendo mais qualidade de vida ao paciente (Ribeiro, 2022). Uma das opções de tratamento dentro da fisioterapia é a hidroterapia, que se utiliza dos benefícios da água aquecida, que pode ser utilizada para realizar diversas abordagens e com resultados que beneficiam na melhora dos sintomas (Oliveira, 2019).

Objetivo

O objetivo do presente estudo foi analisar as evidências científicas relacionadas ao tratamento de fisioterapia aquática, quais são os benefícios desse tratamento.

Material e Métodos

O método utilizado foi a revisão bibliográfica, com pesquisas em livros e artigos científicos, as pesquisas foram realizadas nas bases eletrônicas: Biblioteca Virtual da Saúde – BVS, SciELO - (Scientific Eletronic Library Online) e Google Scholar, com artigos publicados entre 2019 e 2022. Os critérios de inclusão foram os artigos que tratassem sobre o tema e que demonstrassem resultados relevantes. E critérios de exclusão foram os trabalhos de dissertações e que não tratassem do nicho da pesquisa.

Resultados e Discussão

Segundo Oliveira et al (2019) a fibromialgia é uma patologia reumatológica, que causa dor musculoesquelética difusa e crônica, caracterizada por sintomas de que vão desde fadiga, depressão, rigidez matinal, distúrbio do sono. Sendo que esses sintomas causam grandes prejuízos no dia a dia do paciente, uma vez que as dores



3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera



crônicas causam incapacidade e promove a redução de relações sociais e pessoais. Segundo Muniz e Ferreira (2022), a abordagem com fisioterapia aquática, tem demonstrado resultados eficazes, pois, os estímulos realizados com a água, reduzem os espasmos musculares, melhorando a circulação de sangue, gerando resistência muscular. O estudo apresenta a fisioterapia aquática como opção de tratamento eficaz quando associado aos farmacológicos, resultando em qualidade do sono, alívio das dores, melhora nos sintomas da depressão, elevando a autoestima e o autocontrole.

Conclusão

Concluindo que a abordagem com fisioterapia aquática se mostrou de grande importância no tratamento de pacientes com síndrome da fibromialgia, promovendo melhoras significativas em sua capacidade funcional. Refletindo na melhoria da analgesia, melhora nos sintomas da ansiedade e depressão e de um modo geral, melhorando a qualidade de vida desses pacientes. Considerando que o corpo exercitado experimenta mudanças, como fortalecimento muscular, força física, melhora na mobilidade e flexibilidade dos movimentos.

Referências

MUNIZ, Andrielle Ramos; FERREIRA, Tairo Vieira. Benefícios da fisioterapia em pacientes com fibromialgia: revisão bibliográfica. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, v. 8, n. 5, 2022. DOI: 10.51891/rease.v8i5.5808. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/5808>. Acesso em: 17 maio 2024.

RIBEIRO, Micaela Giovanna de Sousa; et al. Recurso de hidroterapia utilizados em pacientes com fibromialgia: Uma revisão. 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i14.35739>. Acesso em: 18 maio 2024.

OLIVEIRA, Ediléa Monteiro de. et al. Tópicos especiais em fisioterapia aquática. Editora Fundação Antônio Santos Abranches – FASA. 1ª Edição. 2019. Disponível em: <http://educapes.capes.gov.br/handle/capes/559861>. Acesso em: 18 maio 2024.

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera