



A EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NA ESTÉTICA FACIAL

Autor(es)

Cinara De Souza Nunes Freire
Maria De Nazare Oliveira Lima
Walbron Arlan Freire De Sousa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

Introdução

Embora o envelhecimento seja um processo fisiológico gradual e irreversível, existem mais alguns motivos que aceleram o processo de envelhecimento, tal qual exposição à luz solar, características genéticas, estilo de vida, alimentação, meio ambiente e, sobretudo, as circunstâncias emocionais. Condições externas, sobretudo, exposição a luz solar resulta na degeneração das fibras de colágeno e elastina. Além do mais, as micro agressões mecânicas, de temperatura (frio, calor, umidade, secura, vento externo), também colabora para esse processo. No entanto, a saúde ou a doença, os hábitos alimentares, o stress do quotidiano somarão no bem-estar da pele. A prática da acupuntura vem sendo aplicada há mais de cinco mil anos, baseado nos conhecimentos da Medicina Tradicional Chinesa, trazendo equilíbrio energético, sendo benéfico na área da estética.

Objetivo

O objetivo geral do trabalho é analisar a eficácia da acupuntura na estética facial e na prevenção do envelhecimento da pele.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura, com busca nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO); National Library of Medicine (PubMed); Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). No período de 2018 a 2024. Para a pesquisa dos artigos, foram usados os seguintes descritores e suas comparticipações na língua portuguesa ou inglesa: “Acupuntura Estética”, “Acupuntura Estética Facial”, “Acupuntura no Tratamento de Rugas Faciais”.

Resultados e Discussão

A acupuntura na área da estética diz respeito às diversas orientações sobre o método a ser realizado em procedimentos estéticos e a capacitação do profissional são fundamentais para a realização de tais atividades. Dentro os profissionais que acupuntura na área da estética, podem obter habilitação para realizar procedimentos estéticos está o biomédico, que alcançou aprovação dessa habilitação pelo Conselho Federal de Biomedicina (CFBM) em 10 de outubro de 2010. Este pode realizar processos estéticos minimamente invasivos com todos os cuidados e segurança dos pacientes. A prática da acupuntura vem sendo datada há mais de cinco mil anos e,



apenas ultimamente, vem ganhando reconhecimento. Ela utiliza do combo de conhecimentos práticos e teóricos da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que tem como foco o equilíbrio do indivíduo e, dessa forma, a cura de doenças por meio de agulhas, moxas e diversas outras técnicas.

Conclusão

Na acupuntura estética, uma das principais áreas do corpo a ser examinada é a face, dado ser nela percebido os desequilíbrios energéticos em determinadas partes do corpo e tratar distúrbios não relacionados, diretamente, à estética como acne, manchas, entre outros. Sendo assim, cuidando da área facial, estamos cuidando do emocional, da parte física e recarregando as energias. A acupuntura na área da estética utilizada atualmente é considerado, como um tratamento eficaz e seguro para quem deseja alcançar o rejuvenescimento facial ou correções relacionadas à simetria facial.

Referências

SOUZA, G. K. B. L.; et al. Utilização da acupuntura estética e ventosaterapia no tratamento de rugas dinâmicas faciais. *CONTRIBUCIONES A LAS CIENCIAS SOCIALES*, [S. I.], v. 16, n. 7, p. 6584–6606, 2023. DOI: 10.55905/revconv.16n.7-140.

SANTOS, L.R.O.L. et al. Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. *Revista de Psicologia*. v. 12 n. 40 (2018). DOI: <https://doi.org/10.14295/ideonline.v12i40.1121>

PROVENCIAZO, J.M. A EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE RUGAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA A PARTIR DE RELATOS CLÍNICOS. *Revista Humanidades e Inovação* v.6, n.13 - 2019.

3^a MOSTRA CIENTÍFICA

