



## A EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NA ESTÉTICA FACIAL

### Autor(res)

Cinara De Souza Nunes Freire  
Maria De Nazare Oliveira Lima  
Walbron Arlan Freire De Sousa

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

### Introdução

Embora o envelhecimento seja um processo fisiológico gradual e irreversível, existem mais alguns motivos que aceleram o processo de envelhecimento, tal qual exposição à luz solar, características genéticas, estilo de vida, alimentação, meio ambiente e, sobretudo, as circunstâncias emocionais. Condições externas, sobretudo, exposição a luz solar resulta na degeneração das fibras de colágeno e elastina. Além do mais, as micro agressões mecânicas, de temperatura (frio, calor, umidade, secura, vento externo), também colabora para esse processo. No entanto, a saúde ou a doença, os hábitos alimentares, o stress do quotidiano somarão no bem-estar da pele. A prática da acupuntura vem sendo aplicada há mais de cinco mil anos, baseado nos conhecimentos da Medicina Tradicional Chinesa, trazendo equilíbrio energético, sendo benéfico na área da estética.

### Objetivo

O objetivo geral do trabalho é analisar a eficácia da acupuntura na estética facial e na prevenção do envelhecimento da pele.

### Material e Métodos

Trata-se de uma revisão de literatura, com busca nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO); National Library of Medicine (PubMed); Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). No período de 2018 a 2024. Para a pesquisa dos artigos, foram usados os seguintes descritores e suas participações na língua portuguesa ou inglesa: “Acupuntura Estética”, “Acupuntura Estética Facial”, “Acupuntura no Tratamento de Rugas Faciais”.

### Resultados e Discussão

A acupuntura na área da estética diz respeito às diversas orientações sobre o método a ser realizado em procedimentos estéticos e a capacitação do profissional são fundamentais para a realização de tais atividades. Dentre os profissionais que acupuntura na área da estética, podem obter habilitação para realizar procedimentos estéticos está o biomédico, que alcançou aprovação dessa habilitação pelo Conselho Federal de Biomedicina (CFBM) em 10 de outubro de 2010. Este pode realizar processos estéticos minimamente invasivos com todos os cuidados e segurança dos pacientes. A prática da acupuntura vem sendo datada há mais de cinco mil anos e,



apenas ultimamente, vem ganhando reconhecimento. Ela utiliza do **combo** de conhecimentos práticos e teóricos da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que tem como foco o equilíbrio do indivíduo e, dessa forma, a cura de doenças por meio de agulhas, moxas e diversas outras técnicas.

### Conclusão

Na acupuntura estética, uma das principais áreas do corpo a ser examinada é a face, dado ser nela percebido os desequilíbrios energéticos em determinadas partes do corpo e tratar distúrbios não relacionados, diretamente, à estética como acne, manchas, entre outros. Sendo assim, cuidando da área facial, estamos cuidando do emocional, da parte física e recarregando as energias. A acupuntura na área da estética utilizada atualmente é considerado, como um tratamento eficaz e seguro para quem deseja alcançar o rejuvenescimento facial ou correções relacionadas à simetria facial.

### Referências

SOUZA, G. K. B. L.; et al. Utilização da acupuntura estética e ventosaterapia no tratamento de rugas dinâmicas faciais. *CONTRIBUCIONES A LAS CIENCIAS SOCIALES*, [S. l.], v. 16, n. 7, p. 6584–6606, 2023. DOI: 10.55905/revconv.16n.7-140.

SANTOS, L.R.O.L. et al. Acupuntura como Tratamento do Rejuvenescimento Facial: Uma Revisão Literária. *Revista de Psicologia*. v. 12 n. 40 (2018). DOI: <https://doi.org/10.14295/idonline.v12i40.1121>

PROVENCIOATO, J.M. A EFICÁCIA DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DE RUGAS: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA A PARTIR DE RELATOS CLÍNICOS. *Revista Humanidades e Inovação* v.6, n.13 - 2019.

# MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera