



# OS IMPACTOS PSICOLÓGICOS DE FILHOS QUE CRESCERAM COM PAIS NARCISISTAS

## Autor(res)

Nayla Júlia Silva Pinto  
Ana Clara Cardoso Rocha  
Elizangela Gomes Sarmento  
Maria Lenice De Jesus Lisboa  
Mariana Eugênia Martins Da Silva  
Nathália Ricarda De Souza  
Ana Caroline Da Silva Alcântara  
Fabiano De Sousa Macedo

## Categoria do Trabalho

1

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

## Introdução

Indivíduos com Transtorno de Personalidade Narcisista (TPN) exibem características marcantes como forte sentimento de magnificência, uma necessidade constante de auto admiração e falta de empatia persistente ao longo da vida. Essa condição conduz a comportamentos egocêntricos extremos, onde as pessoas são vistas como meros instrumentos para atender aos seus próprios objetivos, sem consideração pelos sentimentos alheios, manifestando inveja e negando a necessidade dos outros. Quando estudamos pais narcisistas, enfatizamos a dificuldade que eles possuem em expressar empatia genuína e prestar atenção às emoções de seus filhos, deixando um vazio emocional nas crianças. Esse comportamento pode levar as crianças (filhos) a necessidade de aprovação e validação externa, o que pode resultar em uma auto estima frágil e uma dependência excessiva do reconhecimento dos outros ao longo do seu desenvolvimento. O diagnóstico é por critérios clínicos, e o tratamento é com terapia psicodinâmica.

## Objetivo

Apresentar e informar os leitores a respeito do Transtorno de Personalidade Narcisista nos pais, abordando os pontos negativos da doença na vida destes e seu impacto em seu ambiente familiar.

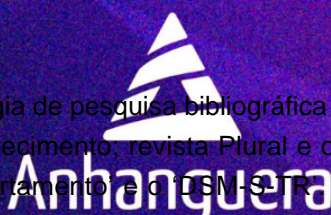
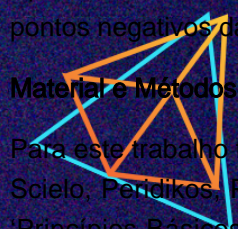
## Material e Métodos

Para este trabalho foi utilizado a metodologia de pesquisa bibliográfica por meio de artigos científicos e sites, como Scielo, Peridikos, Pepsic, Núcleo do conhecimento, revista Plural e os livros 'O narcisista no ambiente familiar', 'Princípios Básicos da Análise do Comportamento' e o 'DSM-5-TR'. Foram pesquisados oito artigos, todos em língua portuguesa, e o período de pesquisa foi de 2010 a 2024.

## Resultados e Discussão



# 3<sup>a</sup> MOSTRA CIENTÍFICA





Crianças frequentemente aprendem com os comportamentos e atitudes de seus pais, o que pode levá-las a desenvolver traços narcisistas semelhantes e traumas profundos quanto às suas experiências passadas. Elas podem se tornar propensas a buscar atenção incessantemente e a acreditar em sua própria superioridade, o que pode prejudicar seu desenvolvimento emocional e suas relações interpessoais. Para pais narcisistas, enfrentar a terapia significa confrontar seu próprio transtorno, algo que os especialistas consideram bastante desafiador. Por outro lado, para a criança, a terapia desempenha um papel crucial na mitigação dos efeitos negativos do narcisismo. Pais narcisistas tendem a minar a autoestima e a autoconfiança do filho levando-o a duvidar de suas capacidades mesmo na vida adulta. Portanto, o foco da terapia é restaurar esses aspectos e capacitar a criança a estabelecer limites saudáveis na relação com seus pais,

### Conclusão

Concluimos que pais com TPN necessitam de ajuda profissional para um tratamento adequado da doença. Trabalhar o psicológico do paciente, pais, e da família é fundamental para um resultado eficaz. É possível que quando o tratamento seja apresentado ao paciente o TPN já possa ter deixado várias marcas na família, sendo assim, o tratamento conseqüentemente poderá ser prolongado. Levando em conta que é um transtorno expansivo, afeta as pessoas ao redor, é indicado que seja tratado o mais rápido possível, para que o paciente não sofra perdas irreparáveis. Tais prejuízos afetam diretamente os filhos.

### Referências

- Critérios do Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtorno Mentais 5 edição, texto revisado ( DSM-S-TR)  
Engelke, Michele. Filhas de mães narcisistas: conhecimento cura. Canadá. Michele Engelke, 2017. E.book.  
<https://app.periodikos.com.br/journal/dialogosplurais/article/63bc09c2a95395316f491f13> "Transtorno de Personalidade Narcisista"  
<https://www.nucleodoconhecimento.com.br/psicologia/maternidade-toxica> "Mães Narcisistas: a maternidade tóxica"  
MOREIRA, M.B.;MEDEIROS, C. A. Princípios básicos de análise do comportamento. 2. ed. Porto Alegre; Artmed, 2019.  
RAMOS, Maria Beatriz Jacques. Narcisismo e depressão: um ensaio sobre a desilusão. Estud. psicanal., Belo Horizonte , n. 34, p. 71-78, dez. 2010 . Disponível [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0100-34372010000200010&lng=pt&nrm=iso](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0100-34372010000200010&lng=pt&nrm=iso). acessos em 08 maio 2024.  
SILVA, V. MARIA CRISLANE. BARBOSA, F. THAMIRYS SOUZA. DE PAULA, TAINÁ REGINA. Transtorno da Personalidade Narcisista

# 3<sup>A</sup> MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera