



## A Abordagem Fisioterapêutica em Pacientes Idosos com Artrose ou Osteoartrose

### Autor(res)

Luiz Henrique Alves Dos Santos  
Heleni Soares Marques  
Lorena Cruz Resende  
Lucas Prestes  
Victor Martins Aguiar Escobar

### Categoria do Trabalho

3

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A artrose ou osteoartrose é uma doença degenerativa das articulações, tendo como principais características o desgaste da cartilagem, inflamação das articulações e remodelação óssea (Gonçalves, 2023). Existem diversos tratamentos para os pacientes com artrose, desde medicamentoso até os mais conservadores, e dentre esses se tem a fisioterapia e suas diversas abordagens, entre elas crioterapia, hidroterapia, termoterapia, e exercício de solo. Todas alcançando resultados satisfatórios na analgesia, fortalecimento muscular, equilíbrio da postura, mobilidade e flexibilidade (Teixeira e Santos, 2023).

### Objetivo

O objetivo geral foi investigar os benefícios que o tratamento adequado com fisioterapia pode trazer a esses pacientes.

### Material e Métodos

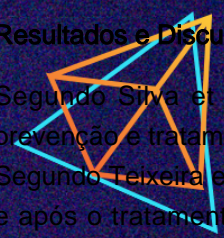
Esta pesquisa resultou de uma revisão bibliográfica de artigos, com caráter qualitativo e descritivo, sendo utilizados artigos publicados entre 2021 até 2023, com buscas nas seguintes bases de SciELO, Scholar Google, Biblioteca Virtual de Saúde – BVS e Capes. Os critérios de inclusão foram os artigos que tratasse sobre o tema e com linguagem portuguesa e inglesa. Foram utilizados como critérios de exclusão, artigos que não tivessem relevância sobre o tema e fossem em outras línguas.

### Resultados e Discussão

Segundo Silva et al (2021), a fisioterapia vai além de uma perspectiva reabilitadora, atuando também na prevenção e tratamento de doenças geradas por alterações genéticas, por traumas e doenças adquiridas. Segundo Teixeira e Santos (2023), os tratamentos com termoterapia e crioterapia, que resultam em conforto antes e após o tratamento, uma vez que, na abordagem com a termoterapia ocorre a vasodilatação e na crioterapia causa vasoconstrição. Outro método é a hidroterapia, sendo um tratamento bastante utilizado por não causar sobrecarregar as articulações, pois anula a gravidade, ajudando a evitar lesões e evitando o agravamento das



# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA





lesões existentes.

Os estudos analisados evidenciam que os tratamentos com fisioterapia em pacientes idosos, com exercício em solo ou na água, se mostraram eficazes na redução da dor, na força muscular e o equilíbrio, consequentemente o tratamento resultou na melhora da qualidade de vida e funcionalidade do paciente idoso.

### Conclusão

O estudo das abordagens fisioterapêuticas em pacientes idosos com artrose ou osteoartrose é incontroverso, pois todas as abordagens demonstram resultados positivos, como alívio das dores, redução da rigidez e melhora das fadigas, tendo os autores concordado que o tratamento com a fisioterapia, é seguro e eficaz aos pacientes com idade avançada.

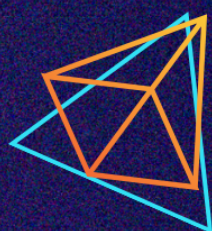
### Referências

GONÇALVES, Izabela Andrade; VENEZIANO, Leonardo Squinello Nogueira. Atuação da Fisioterapia no tratamento de osteoartrose de joelho em pacientes idosos. 2023. Revista Saúde dos Vales. [S. l.], v. 4, n. 1, 2023. Disponível em: <https://revista.unipacto.com.br/index.php/rsv/article/view/1592>. Acesso em: 18 maio 2024.

SILVA, Robson Feliciano; et al. A origem e evolução da fisioterapia: da antiguidade ao reconhecimento profissional. 2021. Revista Ibero – Americana de Humanidades, Ciência e Educação – REASE. Disponível em: <https://doi.org/10.51891/rease.v7i7.1718>. Acesso em 17 maio 2024.

TEIXEIRA, Rebecca; SANTOS, Joab Ferreira. Técnicas fisioterapêuticas e terapias combinadas para o tratamento de osteoartrose de joelho. Research, Society and Development, [S. l.], v. 12, n. 13, p. e73121344185, 2023. DOI: 10.33448/rsd-v12i13.44185. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/44185>. Acesso em: 18 maio 2024.

# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera