



#### Autor(res)

Renato Andrade Da Silva  
Gabriella Marques Cerqueira De Lima

#### Categoria do Trabalho

1

#### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

#### Introdução

O Sistema SARA, ou Sistema de Ativação Reticular Ascendente, é uma estrutura fundamental localizada no tronco encefálico, desempenhando um papel crucial na regulação dos estados de consciência e atenção. Esse sistema reticular é composto por um conjunto de núcleos e vias nervosas que se estendem desde a medula oblonga até o diencéfalo, integrando informações sensoriais de diversas origens e exercendo uma função moduladora sobre o nível de ativação do sistema nervoso central. Uma de suas principais atribuições é manter um tônus de ativação basal, assegurando um nível mínimo de alerta e vigilância necessários para a interação consciente com o ambiente.

# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA

#### Objetivo

O estudo do Sistema SARA, é de fundamental importância para a compreensão da neurobiologia dos processos cognitivos e estados de consciência. Localizado no tronco encefálico, esse sistema desempenha um papel crucial na regulação do nível de ativação do sistema nervoso central, participando da transição entre os estados de vigília e sono, e modulando os níveis de atenção e concentração

#### Material e Métodos

Neste trabalho o principal objetivo é compreender sobre o sistema SARA, onde conta com alguns artigos explicativos e com pesquisas qualitativas, tendo como objetivo entender como funciona o sistema SARA, como funciona seu mecanismo, como ataca e até mesmo como ele pode ser entendido, foram realizados estudos precisos dentre as informações apresentadas neste trabalho, estudos nos quais nos mostram como funciona cada etapa do sistema.

#### Resultados e Discussão

A Síndrome da Angústia Respiratória Aguda (SARA) é uma condição complexa e multifatorial com diferentes causas, mas que compartilha mecanismos semelhantes em sua evolução. A lesão pulmonar aguda, que leva à SARA, é caracterizada por danos no endotélio e epitélio pulmonar, resultando na lesão da membrana alvéolo-capilar. Durante a patogênese da SARA, uma combinação de lesão direta nas células pulmonares e uma resposta inflamatória aguda sistêmica desempenham papéis importantes.





A Síndrome da Angústia Respiratória Aguda é uma condição grave que envolve danos pulmonares agudos, inflamação e comprometimento das trocas gasosas, podendo evoluir para complicações subagudas e crônicas se não for adequadamente tratada.

### Conclusão

Em conclusão, o diagnóstico da Síndrome da Angústia Respiratória Aguda (SARA) baseia-se em achados clínicos e exames complementares, sendo crucial a personalização do tratamento para cada paciente. A evolução das estratégias de ventilação mecânica voltadas para a proteção pulmonar destaca a importância da abordagem individualizada.

Profissionais de saúde devem estar atentos ao perfil sintomático dos pacientes e adotar medidas personalizadas para melhorar os resultados clínicos e o prognóstico da doença.

### Referências

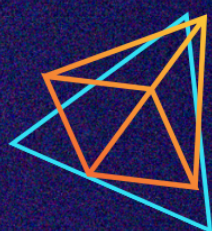
HUPPERT, Laura A.; MATTHAY, Michael A.; WARE, Lorraine B. Pathogenesis of acute respiratory distress syndrome. In: Seminars in respiratory and critical care medicine. Thieme Medical Publishers, 2019. p. 031-039.

JABAUDON, M.; BLONDONNET, R.; WARE, L. B. Biomarkers in acute respiratory distress syndrome. Current Opinion in Critical Care, v. 27, n. 1, p. 46–54, 3 dez. 2020.

LEITE, Tacyano Tavares. Parâmetros ventilatórios e lesão renal aguda na síndrome do desconforto respiratório agudo: um estudo de inferência causal. 2021.

LIMA, Jaiflávio Jaime; FERRAZ, Breno Gusmão. Ventilação mecânica e a síndrome do desconforto respiratório agudo: revisão da literatura. Revista Multidisciplinar do Sertão, v. 3, n. 2, p. 203-211, 2021.

# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera