



# ÁCIDO HIALURÔNICO: PERSPECTIVAS CLÍNICAS E TERAPÊUTICAS EM SAÚDE E ESTÉTICA

## Autor(res)

Cinara De Souza Nunes Freire  
Bianca Bibiano Souza Lima  
Walbron Arlan Freire De Sousa  
Izabele De Moraes Alves Castro

## Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

## Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

## Introdução

O estudo e a aplicação do ácido hialurônico continuam a evoluir, oferecendo novas possibilidades para tratamentos mais eficazes e menos invasivos em diversas áreas da saúde. A relevância do ácido hialurônico para a medicina e a cosmetologia é substancial, devido às suas propriedades hidratantes e regenerativas que beneficiam diretamente a pele e o tecido conjuntivo. Sua capacidade de reter grandes quantidades de água o torna um componente essencial para manter a pele hidratada, elástica e jovem. Além disso, a pesquisa contínua sobre novas aplicações do ácido hialurônico na medicina regenerativa e na entrega de fármacos sugere um futuro promissor para essa substância em tratamentos inovadores. A crescente demanda por soluções anti-idade e tratamentos não invasivos para condições degenerativas, justifica-se uma investigação aprofundada sobre as propriedades e os benefícios do ácido hialurônico, visando expandir seu uso terapêutico e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

## Objetivo

O objetivo é analisar a eficácia do ácido hialurônico em procedimentos estéticos e terapêuticos, além de investigar sua segurança e possíveis soluções para desafios, como a durabilidade dos resultados e complicações associadas. O estudo visa fornecer uma compreensão abrangente das aplicações clínicas do ácido hialurônico, visando melhorar os resultados e a qualidade de vida dos pacientes.

## Material e Métodos

Trata-se de uma revisão literária conduzida a pesquisa nas bases de dados: PubMed, Scopus, Web of Science e Google Scholar. Os termos de busca incluíram "ácido hialurônico", "aplicações médicas do ácido hialurônico", "ácido hialurônico em cosmetologia" e "tratamento com ácido hialurônico", focando em publicações dos últimos dez anos para assegurar a relevância das informações. Os critérios de inclusão para os estudos serão aqueles que detalham o uso clínico e estético do ácido hialurônico, explorando suas propriedades farmacológicas e os resultados de tratamentos. Serão excluídos da análise artigos não relacionados diretamente ao uso do ácido hialurônico ou revisões de literatura anteriores, para evitar redundância.





## Resultados e Discussão

A popularidade desse composto está ancorada em sua capacidade de fornecer resultados imediatos e esteticamente agradáveis, embora, esses efeitos sejam temporários, necessitando de tratamentos regulares para manutenção dos resultados. Isso reflete uma limitação significativa na durabilidade de sua ação, que pode influenciar as decisões de tratamento e a satisfação do paciente a longo prazo. Além das aplicações estéticas, o uso do ácido hialurônico se estende para áreas terapêuticas, como no tratamento de disfunções da articulação temporomandibular, e em intervenções odontológicas para a redução de triângulos negros interdentaes e tratamento de doenças periodontais. Esses estudos demonstram a funcionalidade do ácido hialurônico além de sua tradicional aplicação estética, sugerindo um potencial terapêutico que abrange melhorias funcionais e estruturais em condições clínicas variadas. A hialuronidase surge como uma solução eficaz para as complicações.

## Conclusão

O ácido hialurônico se destaca como um componente multifuncional com aplicações estendendo-se desde a cosmetologia até a medicina terapêutica. Sua habilidade em melhorar a aparência da pele, minimizando rugas e sulcos, é complementada pelo seu papel terapêutico em tratamentos ortopédicos e odontológicos, onde facilita a melhoria da função e da saúde dos tecidos. Embora o ácido hialurônico seja geralmente bem tolerado e eficaz, as complicações associadas ao seu uso, requer atenção cuidadosa e, em alguns casos, intervenção com agentes como a hialuronidase para resolver acúmulos indesejados.

## Referências

- ANTONIO, C.; TRÍDICO, L. The importance of interaction between hyaluronic acid and cd44 receptor. Surgical & Cosmetic Dermatology, v. 13, 2021.
- BARROS, K.; CARVALHO, J.; YAMASHITA, R. Aplicações de ácido hialurônico na atm para pacientes com disfunção temporomandibular. Research Society and Development, v. 11, n. 14, 2022.
- GODOI, A. Tratamento alternativo à hialuronidase injetável para acúmulo de ácido hialurônico em região periorbital. Journal of Multidisciplinary Dentistry, v. 11, n. 1, p. 229-233, 2023.
- MEDINA-SOTOMAYOR, P.; CARAGUAY-CONDOY, A.; ALVAREZ-ARTEAGA, T. Usos del ácido hialurónico en odontología: revisión bibliográfica. Killkana Salud y Bienestar, v. 3, n. 3, p. 43-50, 2019.
- RIBEIRO, M. et al. Propriedades, eficácia e segurança do uso do ácido hialurônico em harmonização orofacial. Research Society and Development, v. 10, n. 13, 2021.

