Cuidadores de pacientes com doença de Alzheimer e o papel da Enfermagem.

Autor(res)

Ângela Maria Melo Sá Barros
Maria Evania Santana Da Luz

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

CENTRO UNIVERSITÁRIO ANHANGUERA DE SÃO PAULO

Resumo

O Aumento da expectativa de vida eleva o risco de demências como o Alzheimer, alterando significativamente a dinâmica familiar. Desta forma, o objetivo geral foi discutir a atuação da Enfermagem no suporte e orientação aos cuidadores de familiares portadores de Alzheimer. A metodologia empregada foi a revisão descritiva e qualitativa da literatura. Os resultados apontaram que os cuidadores de pacientes com Alzheimer enfrentam variados sentimentos, exigindo dos profissionais de saúde entusiasmo e atenção, assim como políticas públicas mais efetivas para idosos e pessoas com doenças neurodegenerativas.
Enquanto cuidadores secundários e terciários necessitam de suporte, são os cuidadores primários que carregam a maior carga e precisam de maior apoio. A atenção urgente a esses cuidadores familiares por parte do poder público e a disponibilidade de profissionais capacitados para lidar com famílias são fundamentais. Concluiu-se que informações claras e competências objetivas sobre a doença, seus sintomas e progressão são necessárias para que os cuidadores possam prestar um cuidado domiciliar mais seguro e menos desgastante, contribuindo para o bem-estar do paciente e mantendo um ambiente familiar saudável, objetivando melhorar o bem-estar do paciente, da família e do cuidador.