



Análise da Efetividade e Segurança da Mesoterapia no Tratamento da Gordura Localizada

Autor(es)

Cinara De Souza Nunes Freire

Aline Carvalho Pereira

Walbron Arlan Freire De Sousa

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING



Introdução

A busca pelo emagrecimento, tanto para melhora da saúde como para fins estéticos, é uma das maiores demandas na estética, que há anos desenvolve técnicas não cirúrgicas e minimamente invasivas. Dentre as quais a mesoterapia. No Censo de 2016 da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, os procedimentos estéticos não cirúrgicos aumentaram 79,75%. E, segundo a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética, em 2022 a lipoaspiração foi a cirurgia mais realizada. Isso mostra a importância de tratamentos como a mesoterapia, que podem adiar ou até evitar uma cirurgia, vale ressaltar, porém, que em pacientes com obesidade, ela já não assegura eficácia. Assim, a mesoterapia atua como coadjuvante na perda de gordura localizada, principalmente porque é aplicada exatamente na região de maior contingente adiposo. Devido à popularização, é importante manter-se atualizado, tanto nas substâncias novas, quanto nas respostas e intercorrências, já que importante estética e saúde andarem juntas.

Objetivo

O objetivo deste trabalho é analisar o uso da mesoterapia para tratamento de gordura localizada, e observar se a técnica traz a diminuição do contingente adiposo subcutâneo localizado. A hipótese é de que tenha contribuído positivamente. A partir dessa análise, observar quais os medicamentos mais utilizados na prática clínica, a satisfação dos resultados e quais riscos ou problemas adversos.

Material e Métodos

Trata-se de uma revisão bibliográfica em artigos científicos produzidos nos últimos anos, bem como artigos mais antigos para conhecer o histórico da técnica ao decorrer dos anos. Para o levantamento bibliográfico, foi utilizada base de dados como LILACS, PubMed, Web of Science. Para que o trabalho tivesse uma visão ampla de estudos científicos ao redor da comunidade científica, não se absteve em analisar artigos publicados apenas no Brasil, mas também artigos publicados em outros idiomas.

Resultados e Discussão

Os estudos em mesoterapia, mostram que as substâncias agem de diversas formas. Os mecanismos mais



comumente observados são lipólise, ruptura do tecido conjuntivo e uma ativação circulatória maior. Os estudos vão desde o uso em xantelasmas até a gordura localizada em várias partes do corpo. A maioria dos estudos são acerca de fosfatidilcolina e desoxicólico de sódio, substâncias amplamente utilizadas e comprovadas pelo seu poder de lipólise. No geral, pacientes que receberam mesoterapia, se comparados aqueles que receberam placebo, obtiveram bons resultados, com diminuição de gordura, acompanhado por perda de medidas e de peso. Ressalta-se que não houve alterações significativas no perfil lipídico e hepático. Em um dos estudos, 85% dos pacientes estavam satisfeitos e desejavam continuar com o tratamento. Observaram-se reações de dor, edema, eritema persistentes por horas, ou até 10 dias. Também relatou-se nódulos subcutâneos desenvolvidos na maioria, mas, todos sumiram espontaneamente.

Conclusão

Conclui-se que os estudos mostram a eficácia da lipólise da gordura com a mesoterapia. Porém, são necessários estudos mais rigorosos acerca da farmacocinética dos injetáveis (absorção, distribuição e metabolismo) após a introdução subcutânea. Observou-se poucos estudos de como as substâncias agem de forma sistêmica e a longo prazo. Os protocolos, muitas vezes, são baseados no empirismo e não são tão minuciosos a ponto de estabelecerem quais as substâncias agem mais eficazmente na diminuição da gordura, por se tratar de uma mélange, exigindo-se mais dados clínicos em futuras pesquisas.

Referências

Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Censo 2016 Situação da Cirurgia Plástica no Brasil [Internet]. Luciano Chaves / Ishida/ Fonsec; 2017 Available from: <http://www2.ciruriaplastica.org.br/wp-content/uploads/2017/12/CENSO-2017.pdf>

3^a MOSTRA CIENTÍFICA

Herreros Fernanda Oliveira Camargo, Moraes Aparecida Machado de, Velho Paulo Eduardo Neves Ferreira. Mesoterapia: uma revisão bibliográfica. An. Bras. Dermatol. [Internet]. 2011 Feb [cited 2024 feb 16] ; 86(1): 96-101.

AESTHETIC/COSMETIC procedures performed in 2022. [S. I.]: International Society of Aesthetic Plastic Surgery, 2023. https://www.isaps.org/media/a0qfm4h3/isaps-global-survey_2022.pdf.

Kaplan JA, Coutris G. Mésoscintigraphie et proposition d'une théorie unifiée de la mésothérapie. In: Bulletin 5 des communications du 6e Congrès International de Mésothérapie; 1992, Paris, França. p. 2-4.

