



Síndromes ansiosas e síndromes com importante componente de ansiedade

Autor(es)

Humberto Bernal De Rezende
Mell Edileuza De Souza Pereira
Hacsa Rocha Ferreira Novais
Silvia De Queiroz Coutinho Parra
Milca Secundino Dos Santos
Jucivane Barbosa De Santana Dos Anjos



Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O livro "Psicopatologia e Semiologia dos Transtornos Mentais" de Paulo Dalgalarroondo aborda as Síndromes Ansiosas como um conjunto de transtornos com ênfase na importância do diagnóstico personalizado para um tratamento eficaz. Explora sintomas, causas e tratamentos específicos, esclarece as diretrizes do DSM-5 sobre as Síndromes Ansiosas e a relação entre os sintomas desses transtornos.

3^A MOSTRA CIENTÍFICA

Objetivo

- * Apresentar sintomas, causas e possíveis tratamentos de determinados transtornos mentais;
- * Ter em vista a eficácia e a redução dos sintomas do paciente em atendimento;
- * Observar como as referências do DSM-5 esclarecem as diferenças entre Transtornos Dissociativos e Transtornos Conversivos.

Material e Métodos

Ao realizar um diagnóstico diferencial, é essencial avaliar junto aos demais critérios, a vulnerabilidade genética do indivíduo, uma vez que algumas pessoas podem ser geneticamente pré-dispostas a desenvolver tais transtornos. Outros fatores são de suma importância no que diz respeito às avaliações diagnósticas dos transtornos mentais, tais como os aspectos ambientais experimentados, sócio e culturalmente, que podem ser significativos na evolução desses transtornos.



Resultados e Discussão



Destaca-se que assim como cada pessoa é única, os transtornos mentais também são únicos e podem evoluir de forma singular, variando conforme a influência de diversos fatores, sejam eles genéticos, culturais, sociais, dentre outros. Algumas pessoas podem



responder positivamente a tratamentos utilizando fármacos, outras pessoas podem preferir e obter uma melhor resposta com terapias que utilizem abordagens humanistas e até mesmo psicodinâmicas.

O aumento de sintomas ansiosos, dependendo da situação, pode ser agravado pela falta de procura por ajuda especializada e pelas dificuldades encontradas no acesso a serviços de saúde mental.

Conclusão

É imprescindível propiciar a integração dos serviços de saúde mental primários a outros serviços de saúde, abrangendo um atendimento integrado aos indivíduos com sintomas ansiosos. Deve haver Políticas Públicas e incentivo para a tomada de consciência, que promovam a diminuição dos níveis de estresse na esfera de ação em comum.

Referências

- * American Psychiatric Association. (2014). Referência rápida aos critérios diagnósticos do DSM-5. Porto Alegre: Artmed.
- * Dalgalarro, P. (2019). Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais. Porto Alegre: Artmed.
- * Spadoni, P. (03 de Agosto de 2023). Brasil enfrenta epidemia de ansiedade, alerta OMS. Fonte: Olhar Digital: <https://olhardigital.com.br/2023/08/03/medicina-e-saude/brasil-enfrenta-epidemia-de-ansiedade-alerta-oms/>

3^a MOSTRA CIENTÍFICA

