



## Síndromes ansiosas e síndromes com importante componente de ansiedade

### Autor(res)

Humberto Bernal De Rezende  
Mell Edileuza De Souza Pereira  
Milca Secundino Dos Santos  
Hacsa Rocha Ferreira Novais  
Jucivane Barbosa De Santana Dos Anjos  
Sílvia De Queiroz Coutinho Parra

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

O livro "Psicopatologia e Semiologia dos Transtornos Mentais" de Paulo Dalgalarondo aborda as Síndromes Ansiosas como um conjunto de transtornos com ênfase na importância do diagnóstico personalizado para um tratamento eficaz. Explora sintomas, causas e tratamentos específicos, esclarece as diretrizes do DSM-5 sobre as Síndromes Ansiosas e a relação entre os sintomas desses transtornos.

### Objetivo

- \* Apresentar sintomas, causas e possíveis tratamentos de determinados transtornos mentais;
- \* Ter em vista a eficácia e a redução dos sintomas do paciente em atendimento;
- \* Observar como as referências do DSM-5 esclarecem as diferenças entre Transtornos Dissociativos e Transtornos Conversivos.

### Material e Métodos

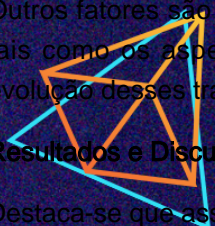
Ao realizar um diagnóstico diferencial, é essencial avaliar junto aos demais critérios, a vulnerabilidade genética do indivíduo, uma vez que algumas pessoas podem ser geneticamente pré-dispostas a desenvolver tais transtornos. Outros fatores são de suma importância no que diz respeito às avaliações diagnósticas dos transtornos mentais, tais como os aspectos ambientais experimentados, sócio e culturalmente, que podem ser significativos na evolução desses transtornos.

### Resultados e Discussão

Destaca-se que assim como cada pessoa é única, os transtornos mentais também são únicos e podem evoluir de forma singular, variando conforme a influência de diversos fatores, sejam eles genéticos, culturais, sociais, dentre outros. Algumas pessoas podem



# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera





responder positivamente a tratamentos utilizando fármacos, outras pessoas podem preferir e obter uma melhor resposta com terapias que utilizem abordagens humanistas e até mesmo psicodinâmicas.

O aumento de sintomas ansiosos, dependendo da situação, pode ser agravado pela falta de procura por ajuda especializada e pelas dificuldades encontradas no acesso a serviços de saúde mental.

### Conclusão

É imprescindível propiciar a integração dos serviços de saúde mental primários a outros serviços de saúde, abrangendo um atendimento integrado aos indivíduos com sintomas ansiosos. Deve haver Políticas Públicas e incentivo para a tomada de consciência, que promovam a diminuição dos níveis de estresse na esfera de ação em comum.

### Referências

\* American Psychiatric Association. (2014). Referência rápida aos critérios diagnósticos do DSM-5. Porto Alegre: Artmed.

\* Dalgalarondo, P. (2019). Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais. Porto Alegre: Artmed.

\* Spadoni, P. (03 de Agosto de 2023). Brasil enfrenta epidemia de ansiedade, alerta OMS. Fonte: Olhar Digital: <https://olhardigital.com.br/2023/08/03/medicina-e-saude/brasilenfrenta-epidemia-de-ansiedade-alerta-oms/>

# 3<sup>a</sup> MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera