



ELETROESTIMULAÇÃO ASSOCIADA À TERAPIA MANUAL COMO RECURSO FACILITADOR DA FISIOTERAPIA NO TRATAMENTO DE MULHERES COM DISPAREUNIA EM SAÚDE PÉLVICA

Autor(es)

Beatriz Machado Cardoso
Ana Carolina Brandão Silveira

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIAS E TECNOLOGIA DE SOROCABA

Resumo

Este estudo aborda a eficácia da eletroestimulação associada à terapia manual no tratamento de mulheres com disparesunia. A disparesunia é uma disfunção sexual caracterizada por espasmos involuntários da musculatura perineal, resultando em dor antes, durante ou após a penetração vaginal. A pesquisa justifica-se pela necessidade de explorar intervenções fisioterapêuticas eficazes para essa condição, visando oferecer tratamentos acessíveis, promoção a saúde e melhorar a qualidade de vida das mulheres que apresentam o quadro de disparesunia, esta condição que tem impacto direto nas principais áreas da vida da mulher. A metodologia utilizada foi uma revisão de literatura, com consulta a bases de dados científicos. Os resultados indicam que tanto a eletroestimulação quanto a terapia manual são eficazes na redução da dor e na melhoria da função sexual, embora não haja estudos que associem diretamente as duas técnicas, ambas apresentaram grande melhora e apresentaram grande eficácia no tratamento da disparesunia, além de destacar a importância da fisioterapia na saúde da mulher. A conclusão destaca além da eficácia dos métodos abordados, a importância de uma abordagem multidisciplinar e individualizada no tratamento da disparesunia visto que sua etiologia é multifatorial.

CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA

2024

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024
Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar