

Fisioterapia com o método Pilates Contemporâneo no Solo para o Tratamento de Adolescentes com Escoliose Idiopática

Autor(es)

Aminadabea Padilha Oliveira
Ana Carolina Brandão Silveira

Categoria do Trabalho

TCC

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SOROCABA

Resumo

A escoliose idiopática do adolescente (EIA), é uma deformidade tridimensional da coluna vertebral que afeta adolescentes na puberdade, sendo mais prevalente no sexo feminino. Esta condição pode resultar em dores, perda de mobilidade e impactos psicossociais significativos. A intervenção fisioterapêutica, com o método Pilates contemporâneo no solo, é reconhecida como crucial para melhorar a qualidade de vida desses adolescentes. O objetivo deste estudo é investigar a eficácia da intervenção fisioterapêutica com o método Pilates contemporâneo no solo na EIA, contribuindo com evidências científicas que embasem sua utilização como uma intervenção benéfica e eficaz. Com uma revisão bibliográfica da literatura foi realizada, utilizando bases de dados específicas e critérios de inclusão e exclusão para selecionar estudos relevantes sobre fisioterapia, escoliose idiopática e Pilates. A EIA é uma condição complexa que impacta negativamente a qualidade de vida dos adolescentes. O método Pilates contemporâneo no solo, por meio de exercícios específicos, tem demonstrado eficácia na redução do ângulo Cobb, alívio da dor e melhora da postura, flexibilidade e qualidade de vida geral dos pacientes afetados por essa condição. A intervenção fisioterapêutica com o método Pilates contemporâneo no solo representa uma alternativa eficaz e não invasiva no tratamento da EIA. Uma abordagem individualizada e multidisciplinar é fundamental para alcançar resultados positivos na redução da curvatura escoliotica e na melhoria da qualidade de vida dos adolescentes afetados por essa condição.

CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA

2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024