ESCLEROSE MÚLTIPLA.

Autor(res)

Patricia Azevedo De Lima Masuda
Gabriele Da Silva Rodrigues
Silvia A L Ferreira
Franciele Gomes Marinho Falcão
Mariane Orioni Marne

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

UNIVERSIDADE ANHANGUERA DE OSASCO

Resumo

a esclerose multipla é uma doença autoimune que atinge o cérebro, nervos ópticos e a medula espinhal, é caracterizada pelo desgaste ou até destruição de uma estrutura no cérebro, que é responsável por transmitir impulsos nervoso, com o desgaste, a transmissão dos impulsos fica prejudicada, causando uma série de disfunções motoras, e cognitivas. É uma doença que não se tem cura, mas sim uma serie de tratamentos seguros, a casos da doença que podem ser tratados com hábitos saudáveis, e uma dieta equilibrada, justamente para que se possa dosar os medicamentos de forma menos agressiva ao corpo. Como seu diagnóstico é complexo, recomenda-se que esses hábitos saudáveis e a dieta façam parte da vida rotineira dos indivíduos, pois essas ações têm função preventiva que pode tanto minimizar os sintomas futuros quanto prolongar a inativação da doença, que tem muitos fatores que a influenciam, como vírus, ou fatores genéticos e até mesmo ambientais.
esse trabalho, teve como objetivo descobrir a melhor forma de se utilizar a dietoterapia como tratamento e prevenção, buscando consensos, e entendendo qual a melhor opção de suplementação. A esclerose é uma doença raça, e complexa, mas é a mais comum quando se fala em doenças que atingem o sistema nervoso central, estratégias que melhorem o bem-estar de vida dos pacientes, sem agredir muito o organismo deles que já estão tendo de enfrentar a doença estão sendo criada por muitos especialistas, esse trabalho teve um viés sobre a alimentação.