



IMPORTÂNCIA DO ASSISTÊNCIA AO ACOMPANHANTE DO PACIENTE NA

UTI

Autor(res)

Maria Clara Da Silva Goersch
Laura Nascimento Bendô
Luiza Raquel De Sousa Lima
Liziane Sousa De Brito
Maria Gabriela Silva Ferreira

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

O presente trabalho é sobre a assistência ao acompanhante do paciente internado na unidade de terapia intensiva UTI, cujo objetivo é discorrer sobre a importância do acompanhamento psicológico e da comunicação humanizada aos acompanhantes de pacientes na uti. A UTI é um setor que causa muita ansiedade, medo e angústias aos pacientes, familiares e profissionais, pois os pacientes que estão ali internados estão em estado grave. A família, ao acompanhar seu parente, está em grande vulnerabilidade o que se faz necessário acompanhamento humanizado e melhor comunicação entre a equipe médica e a família para que essas famílias possam se sentir mais seguros e confortáveis durante a estadia na uti.

Objetivo

Discorrer sobre a importância do acompanhamento psicológico a acompanhantes de pacientes da UTI, e como psicólogo pode ajudar a melhorar a comunicação entre a equipe médica e os familiares tornando esse processo mais humanizado.

Material e Métodos

A metodologia para assistência ao acompanhante do paciente na UTI geralmente envolve fornecer informações claras e atualizadas sobre o estado do paciente, oferecer suporte emocional, orientações sobre higiene e segurança no ambiente da UTI, e envolver o acompanhante nas decisões de cuidados, sempre respeitando as políticas e protocolos da instituição de saúde. Além disso, é importante garantir que o acompanhante tenha acesso a recursos de apoio, como assistência psicológica e serviços religiosos, se necessário.

Resultados e Discussão

A partir da leitura dos artigos selecionados da descrição das principais necessidades psicológicas dos acompanhantes dos pacientes na UTI, incluindo ansiedade, estresse, medo, depressão, estresse, dificuldade de adaptação no ambiente, entendemos como deve ser a eficácia das intervenções psicológicas oferecidas aos



3^A MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera



acompanhantes, como suporte emocional, psicoeducação e técnicas de enfrentamento, na redução dos níveis de estresse e melhoria do bem-estar psicológico considerando aspectos emocionais, sociais e físicos.

Todo esse estudo resultou na necessidade de aprimorar a assistência psicológica aos acompanhantes na UTI, incluindo treinamento de profissionais de saúde, implementação de programas de suporte psicológico e desenvolvimento de diretrizes de cuidado centradas na família.

Conclusão

A partir do vigente trabalho foi possível concluir a importância de um tratamento humanizado dentro das alas de UTI, uma vez que as pessoas que estão ali se encontram num estado de vulnerabilidade gerando, não só aos pacientes como aos familiares, um nível alto de ansiedade.

Muitas vezes o desfalque na alimentação, a falta de macas ou até mesmo de quartos disponíveis faz com que o paciente viva ao extremo e seus familiares que estão observando o quadro sofrem junto. Diante disso, não há um acompanhamento psicológico personalizado que oriente e acalme os acompanhantes.

Referências

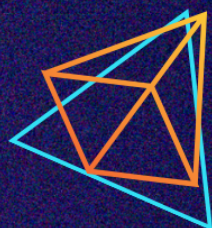
Assis FE, Figueiredo SEFM. A atuação da psicologia hospitalar, breve histórico e seu processo de formação no Brasil *PsicolArgum*. 2019 out./dez., 37(98), 501-512

Neves L, Gondim AA, Soares SC, Coelho DP, Pinheiro JA. O impacto do processo de hospitalização para o acompanhante familiar do paciente crítico crônico internado em Unidade de Terapia Semi-Intensiva, Escola Anna Nery 22(2) 2018

Silva IJ. Atenção psicológica prestadas em unidades de terapia intensiva: ao paciente, familiares e aos profissionais de saúde *Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação*. São Paulo, v.8.n.11. nov. 2022.

Prado, Bianca, F. Cecato, Juliana, de Pontes Silva Edna Dias . Assistência psicológica aos pacientes e seus familiares internados na Unidade de Terapia Intensiva.. *Perspectivas Médicas [en linea]*. 2013, 24(2), 5-14

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera