

## Protocolos De Tratamento Fisioterapêutico Na Síndrome Da Dor Miofascial

### Autor(es)

Fernanda Cristina Da Gama Soares  
Ana Carolina Brandão Silveira

### Categoria do Trabalho

TCC

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE SOROCABA

### Resumo

A Síndrome da Dor Miofascial (SDM) é uma condição complexa afetando significativa parcela da população mundial. Este estudo explorou sua fisiopatologia, diagnóstico e tratamento, destacando a necessidade de uma abordagem multidisciplinar. A pesquisa revelou que a SDM é influenciada por diversos fatores, incluindo traumas, posturas inadequadas e estresse emocional, resultando em pontos gatilho e dor localizada. O diagnóstico envolve avaliação clínica detalhada e exames complementares, enquanto o tratamento requer terapias manuais, fisioterapia, terapia cognitivo-comportamental e educação do paciente. A integração de tecnologias avançadas mostra-se promissora. Embora a pesquisa forneça insights importantes, suas limitações devem ser consideradas, como a falta de análise quantitativa e estudos de longo prazo. Recomenda-se a realização de pesquisas adicionais para avaliar a eficácia a longo prazo das intervenções e explorar novas abordagens terapêuticas. Este estudo contribui para uma compreensão mais ampla da SDM e destaca a importância de abordagens holísticas e colaborativas para o tratamento dessa condição dolorosa.

# CONGRESSO REGIONAL DE FISIOTERAPIA

# 2024

Desafios e práticas para geração do cuidado e bem-estar

Anais do 1º Congresso regional de Fisioterapia 2024