



## Psicologia e a Saúde Pública: Desafios e Perspectivas Para a Atuação do Psicólogo no SUS

### Autor(res)

Maria Clara Da Silva Goersch  
Maria A. Lima  
Yasmin Passos Galvão  
Maria Das Graças Melo Grieco  
Luis Eduardo Dias Dos Santos  
Ana Clara Ferreira Martins

### Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

### Introdução

A Psicologia da Saúde, essencial para a saúde pública, é um campo interdisciplinar que promove o bem-estar coletivo, conforme descrito por Marks et al. (2000). No Brasil, o SUS é um sistema de saúde pública de grande escala, onde os psicólogos ainda enfrentam alguns desafios e oportunidades para integrar suas práticas. A Lei nº 8.080/1990 reflete uma visão ampliada de saúde, focando na promoção do bem-estar. A Política Nacional de Humanização (PNH) reforça a humanização das práticas de saúde, com ênfase na transversalidade e no protagonismo dos indivíduos. Este resumo expandido abordará como a Psicologia pode promover a saúde mental e desenvolver estratégias de intervenção alinhadas com as necessidades do SUS, apoiado por uma revisão de literatura selecionada.

### Objetivo

O artigo visa evidenciar a importância da Psicologia na evolução do SUS, abordando a adoção de práticas psicológicas adaptativas e o uso de tele psicologia para melhorar o acesso e eficácia dos serviços, além de enfatizar o desenvolvimento contínuo dos profissionais nesse contexto.

### Material e Métodos

Neste estudo, realizou-se uma revisão bibliográfica qualitativa, selecionando artigos científicos relevantes entre os anos de 1998 a 2022 sobre a atuação do psicólogo no SUS. Utilizou-se análise de conteúdo para examinar as práticas e resultados na saúde pública, com reflexividade coletiva para enriquecer a análise. As conclusões foram baseadas na convergência dos dados, considerando as experiências e perspectivas dos pesquisadores e as limitações metodológicas dos estudos analisados.

### Resultados e Discussão

A revisão bibliográfica realizada neste estudo destaca o papel fundamental dos psicólogos no Sistema Único de

# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera



Saúde (SUS), evidenciando como eles superam desafios como a escassez de recursos e a diversidade cultural para promover uma saúde mental desejada e o bem-estar dos usuários. As práticas psicológicas, que estão em constante evolução para se alinhar com as mudanças sociais, são enriquecidas pela integração da Psicologia Social e pelo uso inovador da telepsicologia, resultando em intervenções mais holísticas e eficazes. A discussão ressalta a necessidade imperativa de valorizar o trabalho dos psicólogos e de investir em sua formação contínua, o que é crucial para o desenvolvimento de serviços de saúde que sejam inclusivos e centrados nas necessidades individuais. Os resultados apontam para um futuro promissor, onde práticas psicológicas inovadoras podem levar a um atendimento de saúde mais integrado e eficiente, conforme discutido por SIGNORINI et al. (2021).

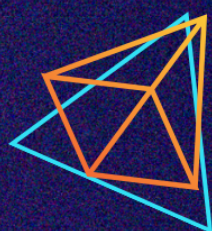
### Conclusão

A revisão sublinha a Psicologia como essencial para a saúde pública e o SUS, enfrentando desafios e aproveitando oportunidades para melhorar a saúde mental. As práticas psicológicas estão se adaptando e inovando, necessitando de investimento em formação profissional e políticas que valorizem essas contribuições, visando uma saúde mais integrada e eficiente no Brasil.

### Referências

- Ministério da Saúde (2005): Análise da situação de saúde no Brasil.  
Lei nº 8.080/1990: Normativas sobre promoção e recuperação da saúde no Brasil.  
Cintra & Bernardo (2017): Atuação do psicólogo no SUS e Psicologia Social.  
Machado et al. (2022): Crítica ao modelo de alocação de recursos no SUS.  
Marks et al. (2000): Teoria, pesquisa e prática em Psicologia da Saúde.  
Signorini et al. (2021): Práticas psicológicas na saúde pública.  
Sobrosa et al.: Desenvolvimento da Psicologia da Saúde no Brasil.  
Souza & Mendonça (2020): Psicologias no SUS e desafios no agreste pernambucano.  
Teixeira et al. (1998): Modelos assistenciais e vigilância no SUS.  
Silva et al. (2021): Novas práticas de psicologia na atenção básica do SUS.

**Sª MOSTRA  
CIENTÍFICA**



**Anhanguera**