



Psicologia e a Saúde Pública: Desafios e Perspectivas Para a Atuação do Psicólogo no SUS

Autor(res)

Maria Clara Da Silva Goersch
Maria A. Lima
Yasmin Passos Galvão
Ana Clara Ferreira Martins
Luis Eduardo Dias Dos Santos
Maria Das Graças Melo Grieco

Categoria do Trabalho

Trabalho Acadêmico

Instituição

FACULDADE ANHANGUERA DE BRASÍLIA

Introdução

A Psicologia da Saúde, essencial para a saúde pública, é um campo interdisciplinar que promove o bem-estar coletivo, conforme descrito por Marks et al. (2000). No Brasil, o SUS é um sistema de saúde pública de grande escala, onde os psicólogos ainda enfrentam alguns desafios e oportunidades para integrar suas práticas. A Lei nº 8.080/1990 reflete uma visão ampliada de saúde, focando na promoção do bem-estar. A Política Nacional de Humanização (PNH) reforça a humanização das práticas de saúde, com ênfase na transversalidade e no protagonismo dos indivíduos. Este resumo expandido abordará como a Psicologia pode promover a saúde mental e desenvolver estratégias de intervenção alinhadas com as necessidades do SUS, apoiado por uma revisão de literatura selecionada.

Objetivo

O artigo visa evidenciar a importância da Psicologia na evolução do SUS, abordando a adoção de práticas psicológicas adaptativas e o uso de tele psicologia para melhorar o acesso e eficácia dos serviços, além de enfatizar o desenvolvimento contínuo dos profissionais nesse contexto.

Material e Métodos

Neste estudo, realizou-se uma revisão bibliográfica qualitativa, selecionando artigos científicos relevantes entre os anos de 1998 a 2022 sobre a atuação do psicólogo no SUS. Utilizou-se análise de conteúdo para examinar as práticas e resultados na saúde pública, com reflexividade coletiva para enriquecer a análise. As conclusões foram baseadas na convergência dos dados, considerando as experiências e perspectivas dos pesquisadores e as limitações metodológicas dos estudos analisados.

Resultados e Discussão

A revisão bibliográfica realizada neste estudo destaca o papel fundamental dos psicólogos no Sistema Único de

3ª MOSTRA
CIENTÍFICA

Anhanguera



Saúde (SUS), evidenciando como eles superam desafios como a escassez de recursos e a diversidade cultural para promover uma saúde mental desejada e o bem-estar dos usuários. As práticas psicológicas, que estão em constante evolução para se alinhar com as mudanças sociais, são enriquecidas pela integração da Psicologia Social e pelo uso inovador da telepsicologia, resultando em intervenções mais holísticas e eficazes. A discussão ressalta a necessidade imperativa de valorizar o trabalho dos psicólogos e de investir em sua formação contínua, o que é crucial para o desenvolvimento de serviços de saúde que sejam inclusivos e centrados nas necessidades individuais. Os resultados apontam para um futuro promissor, onde práticas psicológicas inovadoras podem levar a um atendimento de saúde mais integrado e eficiente, conforme discutido por SIGNORINI et al. (2021).

Conclusão

A revisão sublinha a Psicologia como essencial para a saúde pública e o SUS, enfrentando desafios e aproveitando oportunidades para melhorar a saúde mental. As práticas psicológicas estão se adaptando e inovando, necessitando de investimento em formação profissional e políticas que valorizem essas contribuições, visando uma saúde mais integrada e eficiente no Brasil.

Referências

- Ministério da Saúde (2005): Análise da situação de saúde no Brasil.
- Lei nº 8.080/1990: Normativas sobre promoção e recuperação da saúde no Brasil.
- Cintra & Bernardo (2017): Atuação do psicólogo no SUS e Psicologia Social.
- Machado et al. (2022): Crítica ao modelo de alocação de recursos no SUS.
- Marks et al. (2000): Teoria, pesquisa e prática em Psicologia da Saúde.
- Signorini et al. (2021): Práticas psicológicas na saúde pública.
- Sobrosa et al.: Desenvolvimento da Psicologia da Saúde no Brasil.
- Souza & Mendonça (2020): Psicologias no SUS e desafios no agreste pernambucano.
- Teixeira et al. (1998): Modelos assistenciais e vigilância no SUS.
- Silva et al. (2021): Novas práticas de psicologia na atenção básica do SUS.

3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera