



## Atuação da Fisioterapia em pacientes com Distrofia Muscular de Duchenne

### Autor(res)

Cinara De Souza Nunes Freire  
Cristiane Pereira Nunes  
Elioneth Rodrigues Carvalho  
Walbron Arlan Freire De Sousa

### Categoria do Trabalho

1

### Instituição

FACULDADE ANHANGUERA TAGUATINGA SHOPPING

### Introdução

Imagine viver em um corpo onde cada movimento se torna uma batalha, onde a fraqueza muscular progressiva limita cada passo e a respiração se torna um desafio diário. Essa é a realidade para muitos indivíduos que lutam contra a Distrofia Muscular de Duchenne (DMD), é uma doença rara que afeta principalmente meninos e se caracteriza pela fraqueza muscular progressiva e degeneração dos tecidos musculares. Essa condição é causada por uma mutação no gene responsável pela produção de proteína distrofina, resultando na ausência ou na deficiência dessa proteína nas fibras musculares. Os sintomas geralmente aparecem na infância, com dificuldade para se levantar, correr e realizar atividades físicas. Com o tempo, a fraqueza piora, levando a complicações graves, como problemas respiratórios e cardíacos. Infelizmente, a DMD não tem cura, mas existem opções de tratamento para ajudar a gerenciar os sintomas e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

### Objetivo

O objetivo deste trabalho é analisar como a fisioterapia pode auxiliar pacientes com a distrofia muscular de duchenne, com auxílio nas prevenção de contraturas e deformidades.

### Material e Métodos

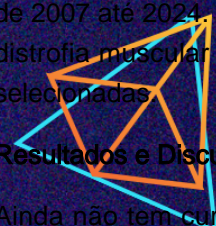
Trata-se de uma revisão de literatura, com buscas nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO); National Library of Medicine (PubMed); Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizando combinação das palavras-chaves: distrofia muscular de duchenne, fisioterapia, tratamento. No período de 2007 até 2024. Foram selecionados conforme a relevância para o estudo, sobre a importância da fisioterapia na distrofia muscular de duchenne. Após a avaliação, as pesquisas que atenderam aos critérios de inclusão foram selecionadas.

### Resultados e Discussão

Ainda não tem cura para a DMD. Existem alguns tratamentos que podem amenizar os sintomas, melhorando a qualidade de vida, diminuindo a alta morbidade e o óbito precoce desses pacientes. Uma avaliação frequente da função respiratória durante a vigília e o sono, nesses pacientes, deve ser associada a um programa terapêutico,



3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera





objetivo de promover limpeza (clearance) mucociliar, melhorar a força e a resistência da musculatura respiratória e corrigir as anormalidades nas trocas gasosas. Uma das atividades prescritas com frequência quando a criança se encontra na fase de deambulação é a caminhada simples diária, associada a alguns exercícios específicos de alongamentos e exercícios respiratórios. Esta atividade embora simples, pode ser dificultada pela presença de obesidade associada ao quadro de DMD. A manutenção da deambulação, pelo máximo tempo possível, em conjunto com o tratamento da obesidade, desacelera a progressão do distúrbio respiratório, que é muito comum na DMD.

### Conclusão

Tendo em vista a alta prevalência de infecções pulmonares e insuficiência respiratória nos portadores da DMD, faz-se necessário uma avaliação individual rigorosa e um acompanhamento diário destes pacientes, não só por fisioterapeutas, mas também por uma equipe multidisciplinar cujo o objetivo seja estabelecer um programa adequado de tratamento, que vise prolongar e melhorar a qualidade de vida.

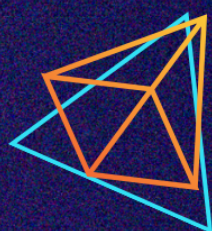
### Referências

FONSECA, J.G. et al. Distrofia muscular de Duchenne: complicações respiratórias e seu tratamento. Revista de Ciências Médicas, [S. l.], v. 16, n. 2, 2007. Disponível em: <https://seer.sis.puc-campinas.edu.br/cienciasmedicas/article/view/1067>.

DE MORAES, R. M.; et al. Intervenções fisioterapêuticas na distrofia muscular de duchenne: revisão de literatura / Physiotherapeutic interventions in duchenne muscular dystrophy: literature review. Brazilian Journal of Health Review, [S. l.], v. 4, n. 2, p. 5182–5194, 2021. DOI: 10.34119/bjhrv4n2-093. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/26169>.

BONIFÁCIO, L.S. et al. Atuação fisioterapêutica na Distrofia de Duchenne. Research, Society and Development, v. 11, n. 13, e333111335684, 2022. DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v11i13.35684>

# 3ª MOSTRA CIENTÍFICA



Anhanguera